

Modalités de pratique et lois du jeu - Football A Effectif Réduit

Catégories	<u>U7</u>	<u>U9</u>	<u>U11</u>	<u>U13</u>
Domaines				
Terrain	30 x 25 mètres	35 x 25 mètres		½ terrain de foot à 11
But	3 x 1,50 mètres Réduire de 1m si pas de GDB	4 x 1,50 mètres Réduire de 1m si pas de GDB		6 x 2,10 mètres
Coup de pied de réparation	Aux 8 mètres			Aux 9 mètres
Surface de réparation	Zone des 8 mètres			Zone de 13 x 26 mètres
Zone protégée	8 mètres sur toute la largeur			Non
Zone technique	Non			De chaque côté du but de Foot à 11
Ballon	Taille 3			Taille 4
Nb de joueurs par équipe	4	5		8
Nb de joueurs minimum par équipe	3 (sans gardien)	4 (sans gardien)		6
Remplaçants	0 à 1	0 à 2		0 à 4
Tps de jeu / joueur	100% (mini 75%)			50% minimum
Catégories	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Mixité	Les joueuses U6F à U15F peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure.			
Sur classement	Possibilité de faire jouer 3 U7 par équipe U9	Possibilité de faire jouer 3 U9 par équipe U11	Possibilité de faire jouer 3 U11 par équipe U13	Possibilité de faire jouer 3 U13 par équipe U15
Arbitre central	Non (Par les éducateurs sur le côté)		Oui (à partir de U15 pour les U11 et U17 pour les U13)	
Assistants	Non	1 dirigeant de chaque équipe	ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES	
Temps de jeu	40 minutes	50 minutes	50 minutes	60 minutes
Détails	Brassage			3 matchs de 1 x 16 min
	Rencontre			2 matchs de 2 x 12 min
	Coupe			3 matchs de 2 x 8 min
Mi-temps	Non	Oui (5 minutes max)		Oui (5 minutes max)
Pause coaching	Non			Oui (2 minutes max)
Hors-jeu	Non	Oui A partir des 13 mètres	Oui A partir de la ligne médiane	
Coups Francs	Directs		Directs et Indirects	
Distance mur		6 mètres		
Passe en retrait au GDB	Tolérée, le GDB peut se saisir du ballon à la main		Non tolérée : coup-franc indirect aux 13 mètres	
Relance du GDB	OBLIGATOIUREMENT à la main ou au pied sur un ballon posé au sol			
Rentrée de touche	Au pied, sur une passe au sol ou en conduite de balle		A la main	