

FEMININES

Ecole de Foot

LOIS DU JEU

FILLES O FOOT

D FILLES FOOT

Effectif

4 (ou 3 sans GDB)
1 remplaçante maximum

6
2 remplaçantes maximum

Les remplacements sont illimités. Chaque enfant doit jouer au minimum 75% du temps de jeu

Format des rencontres	Alternance de matchs et d'ateliers techniques	Matches et 1 ou 2 défis techniques
Aire de jeu	30 mètres x 20 mètres	35 mètres x 25 mètres
Zone protégée	Zone de 8 mètres (cf. schéma ci-dessous)	
Ballon	Taille 3	Taille 4
Relance de la Gardienne De But	Uniquement à la main, ou en posant le ballon au sol pour jouer au pied	
Rentrée de touche	AU PIED. En conduite de balle ou en faisant une passe	
Arbitrage	Par les 2 responsables d'équipes, à l'extérieur du terrain	
Temps de jeu	40 minutes maximum	60 minutes maximum

Zone protégée

La zone des 8 mètres est un **ZONE PROTEGEE**.

Comme dans l'exemple ci-dessous, si la gardienne "A" est en possession du ballon, toutes les joueuses de l'équipe "B" doivent sortir de la **ZONE PROTEGEE**.

Quand une joueuse de l'équipe "A" touche le ballon dans la **ZONE PROTEGEE**, les joueuses de l'équipe "B" peuvent y entrer également.

