

THÈMES TECHNIQUES ABORDÉS : PASSE, CONTRÔLE ET CONDUITE DE BALLE



OBJECTIFS

- Développer la technique par la passe, le contrôle et la conduite de balle
- Encourager les jeunes à adopter un comportement exemplaire sur le terrain et à bannir les mauvais



RESSOURCES MATERIELLES

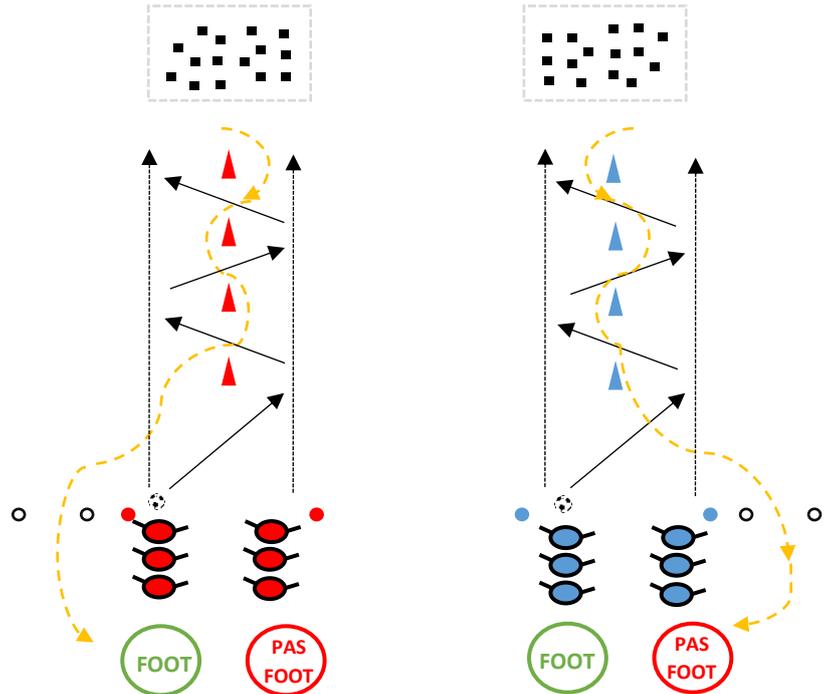
- 8 cônes (4 d'une couleur, 4 d'une autre) - 4 coupelles (2 d'une couleur, 2 d'une autre)
- Liste d'images (fournie)



SCHEMA EXPLICATIF

2 équipes de 6 joueurs

(avec 3 binômes par équipe)



CONSIGNES

- Le premier binôme de chaque équipe s'élance balle au pied.
- A l'aller, succession de contrôle-passe (2 touches maximum) d'un joueur à l'autre entre les cônes jusqu'à la zone des « étiquettes ». Le joueur sans ballon au dernier cône va chercher une étiquette (FOOT ou PAS FOOT) dans la zone.
- Retour en conduite de balle main dans la main (slalom) : le joueur avec ballon devant, le joueur avec l'étiquette derrière. Les joueurs passent dans la petite porte de coupelle avant de déposer l'image dans le bon cerceau.
- Une fois l'image déposée, le binôme suivant peut démarrer l'atelier à son tour. Et ainsi de suite.
- ATTENTION : si au cours du passage aller, le ballon venait à toucher l'un des cônes, le binôme ne peut pas prendre d'étiquettes. Si le binôme touche un plot sur le retour, il doit aller redéposer l'étiquette dans la zone. Dans tous les cas, le binôme a l'obligation de faire le parcours dans son intégralité.



VARIANTES

- Si un binôme arrive à faire l'aller en 1 touche de balle sans toucher de cônes, il peut récupérer 2 images !



BUT DU JEU

- Le jeu s'arrête une fois que l'une des équipes a ramené toutes les étiquettes dans ses cerceaux. Celle-ci marque 2 points.
- Ensuite, chaque équipe comptabilise le nombre de bonnes étiquettes (1 étiquette bien placée = 1 point)
- L'équipe totalisant le plus de points est déclarée « vainqueur ».

CONSEILS

- À la fin de l'exercice, il est intéressant de prendre un temps pour échanger avec les enfants sur le sens des images.
- Chacun peut par exemple, présenter une étiquette et exprimer ce qu'elle lui évoque.

Signification des images :

- 1 :** Le football est avant tout un jeu ! Je viens avec le sourire et pour me faire plaisir avec mes copains/copines !
- 2 :** La solidarité est l'une des valeurs essentielles de notre sport ! Aider à relever un adversaire est une action symbolique à encourager !
- 3 :** A la fin d'un match, il y a souvent un vainqueur et un vaincu... Vouloir fêter sa victoire est logique, mais il ne faut pas oublier l'adversaire ! Aller le saluer (ou même le reconforter) est un signe de respect envers lui !
- 4 :** Ronaldo et Messi sont 2 des plus grands joueurs de l'Histoire ! Malgré une certaine rivalité sportive, ces 2 joueurs se respectent ! Un exemple à suivre !
- 5 :** Je me dois de respecter tous les acteurs du jeu ! Mes partenaires, mes adversaires, l'arbitre, mon éducateur, mais également les parents qui sont autour du terrain ! Et ce même si je ne suis pas en accord avec l'un de ces acteurs !
- 6 :** J'encourage mes partenaires quoi qu'il arrive ! L'erreur est humaine et tout le monde a le droit de se tromper ! Je fais aussi des erreurs, je suis indulgent avec les autres !
- 7 :** Je n'ai pas le droit d'abandonner ! Pour mon éducateur qui me fait confiance, pour mes partenaires, pour mes parents qui s'investissent dans ma passion ! Même si je suis dans un mauvais jour, ou que mon équipe est menée largement, je donne tout jusqu'à la fin du match !
- 8 :** Par respect pour mon club, je me dois d'être exemplaire sur et en dehors du terrain ! Je suis poli, je mouille le maillot, je respecte tout le monde ! Je renvoie une image positive de moi et de mon club !
- 9 :** J'ai gagné et je suis forcément content ! Mais ce n'est pas une raison pour « chamber » l'adversaire ! J'ai sûrement déjà vécu ce genre de situation et c'est très désagréable ! Je ne reproduis pas ce que je n'aimerai pas que l'on me fasse ! Au contraire, je vais saluer l'adversaire par respect ! Sans adversaire, pas de match !
- 10 :** L'arbitre est le maître du jeu ! Ses décisions sont incontestables ! C'est un rôle difficile et l'erreur ne doit pas justifier les insultes ou quelque remarque ! Je suis indulgent ! Est-ce que je ferai mieux à sa place ... ?
- 11 :** Savez-vous ce qu'est la discrimination ? Je discrimine quelqu'un si je le traite différemment des autres (de façon négative) selon ses origines, son sexe, mais aussi son niveau de jeu par exemple ! Tout le monde est égal et tout le monde mérite le respect !
- 12 :** Le fair-play est une valeur primordiale chez le sportif ! Quel que soit les circonstances (injustice, défaite), je ne dois pas oublier cette notion !
- 13 :** Je représente mon club, c'est-à-dire de nombreuses personnes (joueurs, bénévoles, éducateurs), mais aussi des valeurs ! Des gens ont porté ce maillot avant moi ! Ils ont construit et fait évoluer le club pour qu'il devienne ce qu'il est ! C'est grâce à eux si je peux jouer aujourd'hui ! Je dois les respecter en renvoyant une bonne image !
- 14 :** Comme tout sport, le football entraîne de risques de blessures ! Pour les éviter, des règles du jeu ont été mise en place. Le non-respect de ces règles est sanctionné ! Le pied levé est considéré comme dangereux pour l'adversaire. Si je tacle, c'est les pieds au sol en maîtrisant mon geste ! Je joue le ballon dans tous les cas, et je n'ai jamais l'intention de faire mal !
- 15 :** Les professionnels ne donnent pas toujours le bon exemple ! Une bagarre générale ne sert à rien ! Ce n'est que du foot... S'il y a désaccord, le dialogue reste la meilleure solution ! C'est à l'arbitre et à lui seul que revient la décision finale ! Elle doit être respectée quoi qu'il arrive !