



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL



LES 12 INCONTOURNABLES

pour apprendre à jouer au FUTSAL en 2'

**FUTSAL
DECOUVERTE**

» REGLES DE SECURITE

- Tenue de footballeur avec protège-tibias
- Pas de tacle, pas de charge

» FAIR-PLAY - ARBITRAGE

- Auto-arbitrage possible.
(Gestion à 1 ou 2 arbitres préconisée)

» BALLONS - TEMPS - JOUEURS

- 5 joueurs (dont le GDB) + 5 remplaçants maximum
- Ballon T4, spécifique Futsal.
- Temps de jeu maximum (Pour les adultes, 40' si temps décompté et 50' si temps en continu)

» REGLES DE JEU

- Coup d'envoi et de reprise de jeu au milieu de terrain
- Tous les coups-francs sont directs (Joueurs à 5m)
- Pour les remises en jeu, (Coup d'envoi, touches et coup-francs)
=> Adversaires à 5m
- Pas de hors-jeu
- Les touches se font au pied
(Ballon posé sur la ligne)

- 4'' pour chaque remise en jeu (Ballon donné à l'équipe adverse si temps dépassé)
- Changement de joueur à tout moment (Par milieu de terrain) (Joueur remplacé doit être sorti avant que le remplaçant ne pénètre sur le terrain)
- GDB ne peut pas saisir le ballon à la main sur passe volontaire au pied d'un partenaire

Pour tout renseignement:

29 rue de la Marebaudière
CS 96838 Commune de Montgermont
35768 Saint Grégoire Cedex
Tél. 02 99 35 44 61
Fax 02 99 30 44 29
footbretagne.fff.fr

