

# Plateaux « Filles O Foot » (U6F-U7F-U8F)

## OBJECTIFS :

L'objectif des plateaux « Filles O Foot » est de regrouper les clubs accueillant des jeunes licenciées U6F, U7F et U8F du District d'Ille et Vilaine, et de les faire pratiquer entre-elles, au travers de matchs et d'ateliers techniques.

Ces plateaux se dérouleront selon un calendrier établi en début de saison.

## ORGANISATION :

Le club d'accueil désigné organise sur ses installations le plateau « Filles O Foot » sur une matinée.

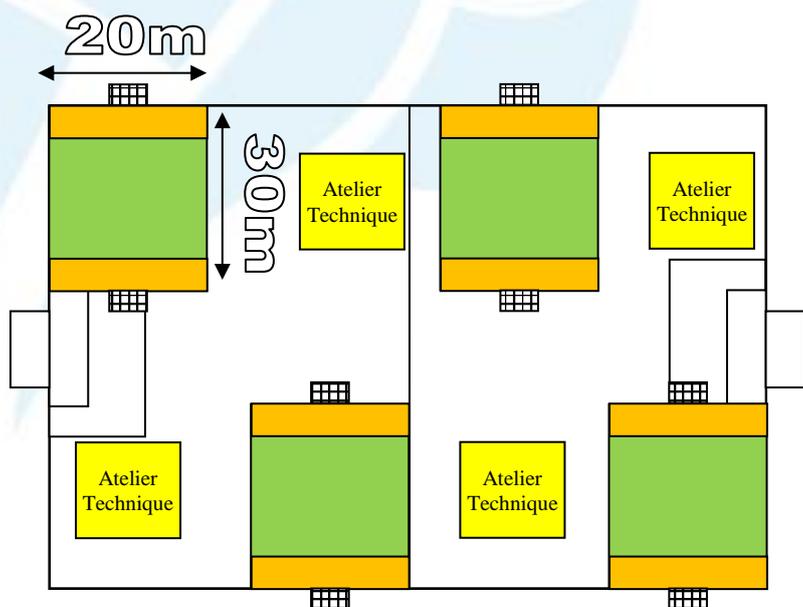
L'horaire de début par défaut est **10h00**.

A l'issue du plateau, le club recevant doit impérativement renvoyer une « FICHE BILAN » ainsi que toutes les « FICHE CLUB » au plus tard le MERCREDI suivant les rencontres :

[feminines@foot35.fff.fr](mailto:feminines@foot35.fff.fr)

### Chaque site d'accueil doit être en mesure de mettre à disposition :

- ✓ **1 terrain de football à 11** = 8 aires de jeu (*voir schéma ci-dessous*)
- ✓ 2 à 3 vestiaires en fonction du nombre d'équipes inscrites
- ✓ 16 constri-foot (pour les buts)
- ✓ Jeu de coupelles (pour délimiter les terrains)
- ✓ Matériel nécessaire pour la mise en place des ateliers techniques
- ✓ 10 à 20 ballons TAILLE 3 (matchs et ateliers techniques)
- ✓ **1 éducateur(trice) diplômé(e)** du club organisateur, responsable de l'organisation de la matinée.
- ✓ 4 à 6 animateurs(trices) (accueil, gestion d'un terrain, animation d'un atelier technique ...)
- ✓ Un goûter pour chaque participante (ex. : barre de céréales et une brique de jus de fruits)



### Remarque :

**L'accès au terrain doit être réservé exclusivement aux joueuses et à l'encadrement.**

**Les parents spectateurs devront être obligatoirement derrière la main courante !**

## Chaque équipe présente doit :

- ✓ Remplir **ENTIEREMENT** une « FICHE CLUB » et la donner en arrivant au responsable du plateau
- ✓ Veiller à ce que chaque joueuse porte une tenue complète (protège-tibias obligatoire y compris pour les ateliers techniques)

## DEROULEMENT :

### 1. Les rencontres :

Chaque équipe participe à **des matchs + des ateliers techniques**. Quel que soit le nombre d'équipes, le temps de jeu total ne **doit pas excéder 40min**. Pour les rotations, utilisation **du format « plateau »** : la moitié des équipes tournent dans un sens, l'autre moitié tourne dans l'autre sens.

Les éducateurs des deux équipes, à partir de la zone technique, effectueront l'arbitrage.

**Remarque : l'arbitrage doit être éducatif ; il se fait sans sifflet et hors du terrain afin de laisser toute la surface de jeu aux joueuses (Cf. Document « MODALITES et LOIS DU JEU » à consulter).**

### 2. Les ateliers techniques :

Les ateliers techniques sont **obligatoirement mis en place** lors du plateau. Pour accéder aux jeux proposés, cliquez sur le lien suivant : [Jeunes Féminines - Documents](#)

6 ateliers sont à votre disposition. Selon le nombre d'équipes présentes, choisissez ceux que vous souhaitez mettre en place

## PROTOCOLE D'AVANT-MATCH et D'APRES-MATCH :

Le protocole d'avant-match doit être réalisé **avant CHAQUE RENCONTRE** par les joueuses ainsi que leur responsable d'équipe.

Après **CHAQUE RENCONTRE**, les joueuses se tapent dans la main.

