

SAISON 2019-2020

MODALITES DE PRATIQUE U6F à U13F



MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

BILAN REFLEXION

NOUVEAUTE

U8F

Effectif	Foot à 4 + 1 maximum
Mixité	NON
Rencontres	Plateau
Fréquence	1 plateau par mois sauf pendant les vacances scolaires
Temps de jeu	40 minutes maximum Alternance matchs et jeux
Aire de jeu	Buts 4m x 1,50m 1/4 terrain de foot à 11 35 – 40m x 45 – 50m
Licenciées	U6F – U7F – U8F

Hors-jeu	NON
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Dans la zone protégée, ballon arrêté
Zone protégée	6 à 8 mètres
Touche	Au PIED <i>(je rentre sur le terrain soit en conduite de balle soit en faisant une passe à une partenaire)</i>
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres

**Possibilité de 3 U9F si pas d'équipe U11F à 5 ou à 8 dans le club
+ AUTORISATION de la commission Féminine !!!**

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

BILAN REFLEXION

NOUVEAUTE

U11F

Effectif	Foot à 5 + 1 maximum
Mixité	NON
Rencontres	Multi-matches à 3 ou 4 équipes : 2 matchs / équipe
Fréquence	2 à 3 rencontres par mois sauf pendant les vacances scolaires
Temps de jeu	2 matchs de 2 x 12min / équipe
Aire de jeu	Buts 4m x 1,50m 1/4 terrain de foot à 11 35 – 40m x 45 – 50m
Surclassement	Possibilité de U9F en ILLIMITE

Hors-jeu	NON
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Ballon	Taille 4
Coup de pied de but	Dans la zone protégée, ballon arrêté
Zone protégée	6 à 8 mètres
Touche	Au PIED <i>(je rentre sur le terrain soit en conduite de balle soit en faisant une passe à une partenaire)</i>
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres

**Possibilité de 3 U12F si pas d'équipe U13F dans le club
+ AUTORISATION de la commission Féminine !!!**

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

U11F

BILAN REFLEXION

NOUVEAUTE

Effectif	FOOT A 8 + 4 maximum
Rencontres	Multi-matches à 3 ou 4 équipes : 2 matchs / équipe
Fréquence	1 rencontre par semaine
Temps de jeu	2 matchs de 2 x 12 min / équipe
Aire de jeu	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
Sur-classement	Possibilité de 3 U9F par équipe

Hors-jeu	Au 13 mètres
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Coup de pied de but	Au 9 mètres (uniquement par le GDB)
Ballon	Taille 4
Touche	À la main
Coup-franc	Direct et Indirect
Distance du mur	6 mètres
Arbitrage	Arbitrage avec 1 dirigeant(e) / équipe pour la touche Arbitrage central par le club recevant

**Possibilité de 3 U12F si pas d'équipe U13F dans le club
+ AUTORISATION de la commission Féminine !!!**

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

BILAN REFLEXION

NOUVEAUTE

U13F

Effectif	Foot à 5 + 1 maximum
Mixité	NON
Rencontres	Multi-matches à 3 ou 4 équipes : 2 matchs / équipe
Fréquence	2 rencontres par mois sauf pendant les vacances scolaires
Temps de jeu	2 matchs de 2 x 12min / équipe
Aire de jeu	Buts 4m x 1,50m 1/4 terrain de foot à 11 35 – 40m x 45 – 50m
Surclassement	Possibilité de 3 U11F par équipe

Hors-jeu	NON
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Ballon	Taille 4
Coup de pied de but	Dans la zone protégée, ballon arrêté
Zone protégée	6 à 8 mètres
Touche	Au PIED <i>(je rentre sur le terrain soit en conduite de balle soit en faisant une passe à une partenaire)</i>
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres

**Possibilité de 3 U14F si pas d'équipe U15F dans le club
+ AUTORISATION de la commission Féminine !!!**

U13F

Effectif	FOOT A 8 + 4 maximum
Rencontres	Championnat et Coupe : 2 équipes Brassage : 4 équipes = 3 matchs / équipe 3 équipes = 2 matchs / équipe
Fréquence	1 rencontre par semaine + Futsal en novembre, décembre et janvier
Temps de jeu	Championnat et Coupe : 1 match de 4 x 15 min / équipe Brassage : 3 matchs de 1 x 20 min / équipe OU 2 matchs de 2 x 15 min / équipe
Aire de jeu	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
Sur-classement	Possibilité de 3 U11F par équipe

Hors-jeu	À partir de la ligne médiane
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Coup de pied de but	Au 9 mètres (uniquement par le GDB)
Ballon	Taille 4
Touche	À la main
Coup-franc	Direct et Indirect
Distance du mur	6 mètres
Arbitrage	Arbitrage des Jeunes par les Jeunes à la touche

**Possibilité de 3 U14F si pas d'équipe U15F dans le club
+ AUTORISATION de la commission Féminine !!!**