



À L'USSMSO, LE FOOTBALL REPREND SA PLACE

Après plus d'un mois d'arrêt, les joueurs de l'US St Marc/St Ouen ont repris le chemin de l'entraînement dans des conditions particulières.

Depuis le 28 novembre, la pratique sportive en extérieur a fait son grand retour. Malgré les restrictions mises en place par le gouvernement, la reprise du football a fait beaucoup d'heureux.

En effet, au cours de l'entraînement, l'utilisation des ballons est autorisée mais à l'exclusion des contacts physiques.

Les éducateurs ont donc dû faire appel à leur créativité pour instaurer des ateliers respectant les consignes sanitaires.



Ewen Barron, éducateur au sein du club insiste sur l'importance de concevoir des exercices ludiques afin d'intéresser les jeunes au maximum :

“ *Nous mettons en place différents exercices afin de travailler le côté technique et physique mais aussi beaucoup de travail de précision devant le but. Les consignes restent davantage contraignantes pour les catégories de U13 et plus. A partir de ces âges et contrairement aux plus jeunes, le protocole sanitaire imposé reste plus contraignant car les contacts physiques et les oppositions sont au centre de leur pratique.* ”

Au sein du club, jeunes, parents et dirigeants sont conscients de l'importance du respect de ses consignes sanitaires pour la suite.

Cependant tous ne portent pas un regard optimiste pour une reprise des compétitions prochainement.