



FUTNET CUP

La philosophie de la FUTNET CUP et du DISTRICT 35

Les valeurs :

- **PLAISIR** de jouer, de regarder, d'encadrer
- **RESPECT** de l'adversaire, des différences
- **ENGAGEMENT** sportif comme bénévole
- **TOLÉRANCE** envers les autres mais aussi envers les évolutions de la société
- **SOLIDARITÉ** dans la pratique du sport d'équipe comme dans la relation entre les mondes amateurs et professionnels

Les règles :

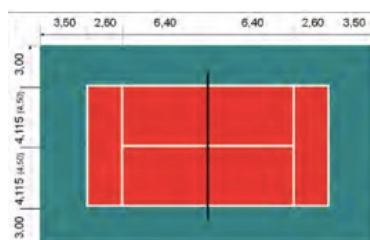
- **PÉRIMÈTRE** : 2 équipes de deux personnes séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après un rebond.
- **RÈGLES DE BASE** : Les matchs se jouent en un set gagnant. La première équipe à 15 points remporte le match. Si les équipes se retrouvent à 14 partout, le jeu continue jusqu'à ce qu'une équipe ait deux points d'avance.
- Le service : Un point peut être marqué directement sur le service. Il s'effectue sur la ligne de fond de volée ou demi-volée. Une seule tentative possible
- Rebond et touche de balle : Un seul rebond autorisé, 2 touches de balles par joueur.
- Point marqué : Lorsque que le ballon ne peut être rejoué par l'adversaire ou après deux rebonds consécutifs dans le camp adverse.
- Filet : Interdit de toucher le filet. Si deux joueurs touchent le filet en même temps le point est à rejouer.
- Engagement : il doit s'effectuer en diagonale, ne peut être repris de volée.
- Tracé du terrain : 12 X 6m, filet FFF terrain synthétique avec traçage coupelle, terrain de Badminton, terrain de tennis extérieur ou intérieur (possibilité de jouer avec les couloirs ou non selon le nombre de joueurs).

INSTALLATION ET MATÉRIEL :

-
- Filet Tennis-Ballon de 1,10m
- Tracé en silicone
- Ballon taille 5 ou taille 4 selon publics
- Revêtement : Terrain synthétique ou gymnase ou terrain de futsal extérieur ou terrain de Foot5 ou pelouse

Privilégier un terrain extérieur en vue des conditions sanitaires actuelles.

Lors de vos tournois intraclub, veuillez séparer vos terrains en deux zones distinctes et que les joueurs assignés à une zone restent dans celle-ci afin de respecter les distanciations sociales.





Les devoirs :

- **ETAT D'ESPRIT**
 - Pas d'enjeu mais du JEU ! Le Fair-Play est une priorité !
- **ÉCHAUFFEMENT**
 - Préparer son corps à l'effort de manière suffisante et progressive évitera les risques de blessures...
- **AUTO-ARBITRAGE**
 - Reconnaître ses fautes, c'est la garantie d'une pratique TOP !

Format et engagements

1.1. Format

- Tournoi intraclub afin d'avoir une seule équipe qui représentera son club.
- En fonction du nombre de participants, il y aura des finales sectorielles puis départementales ou directement une seule finale départementale.
- 1 ou 2 journées
- Date de clôture tournoi intraclub : 30 Avril 2021.
- Dates de finales à déterminer en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

1.2. Engagement

- La FUTNET CUP est ouverte à toutes les licenciés libres et loisirs de clubs affiliés à la F.F.F.
- La FUTNET CUP est ouvert aux joueurs/joueuses à partir de U14 avec une licence loisir.
- Les équipes mixtes sont autorisées

Arbitrage :

Les rencontres se déroulent en auto-arbitrage.