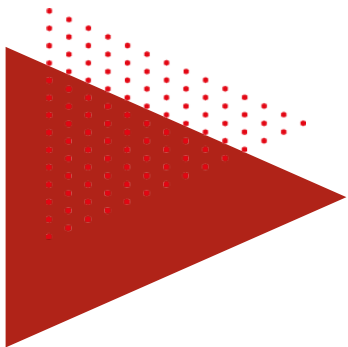




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


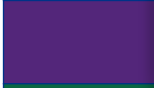




15/12/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Bretagne
<b>DISTRICT</b>	Ille et Vilaine
<b>CLUB</b>	FC Breteil Talensac

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	<b>X</b>





# LE CALENDRIER DE L'AVENT DU FCBT

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

En ce mois de décembre, pour garder le lien et en apprendre un peu plus sur le club, le FCBT donne rendez-vous à ses licenciés, supporters et partenaires deux fois par jour sur les réseaux sociaux. Une première publication sous forme d'interview de joueurs ou de bénévole, recette de cuisine, astuce santé, etc. Le deuxième rendez-vous, chaque soir à 18h30, une question concernant le club pour en apprendre davantage sur son histoire, son fonctionnement, ses équipes, ses licencié.e.s. Un moyen d'approfondir sa culture foot, de garder le contact et de créer de la cohésion malgré la distance 😊 C'est près de 100 participants qui ont répondu présent jusqu'ici !



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



## LE CALENDRIER DE L'AVENT DU FCBT

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24			

Decorative elements: snowflakes, a stack of gifts, and a soccer ball.



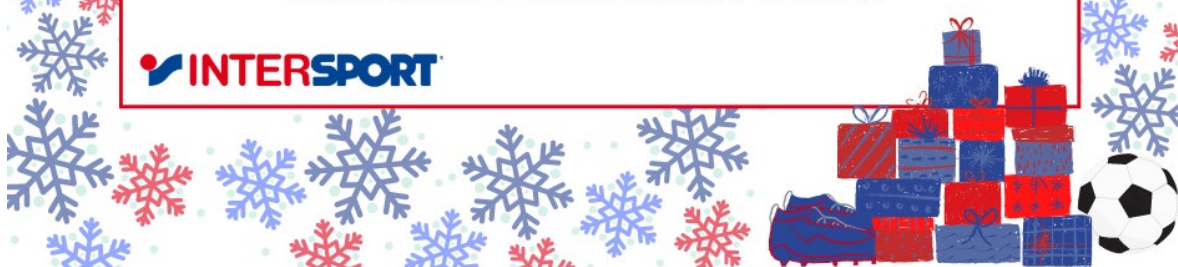
## LE CALENDRIER DE L'AVENT DU FCBT

Citer 5 actions PEF

15

que le club a réalisé depuis son engagement dans le Programme Éducatif Fédéral en 2019.

INTERSPORT





# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



## LE CALENDRIER DE L'AVENT DU FCBT

3

Quel joueur de la catégorie seniors, qui joue encore actuellement, a le plus d'ancienneté\* au club ?

\*Années consécutives sans avoir quitté le club



### Ingredients

- 1 litre de lait
- 200g de riz rond
- 1 gousse de vanille
- 75g de sucre
- 400g de crème pour chantilly

Verser le riz, le lait et le sucre dans une casserole. Fendre la gousse de vanille en 2 et la gratter. Mettre le tout dans le mélange précédent. La gousse peut être mise dans le lait pour infuser. Porter à ébullition et cuire à feu doux ensuite jusqu'à que le riz soit légèrement croquant au milieu (environ 40 minutes). Remuer de temps en temps pour éviter que ça colle. Sortir de la casserole et mettre dans un plat pour refroidir. Enlever la gousse de vanille (elle peut être passée sous l'eau puis mise à sécher pour faire une déco). Filmer le plat (cela permet au riz de finir sa cuisson). Monter la crème en chantilly. Incorporer délicatement la chantilly au riz froid.

Déguster avec plaisir :)