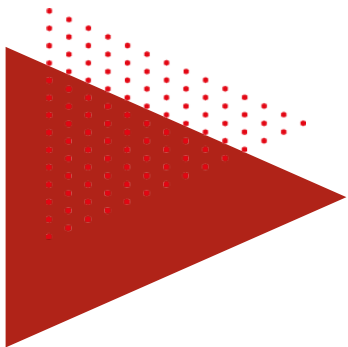






# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







28/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	BRETAGNE
<b>DISTRICT</b>	35
<b>CLUB</b>	FC MORDELLES

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
		<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# SANTE

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Dans le cadre du stage organisé le samedi 24/10/2020 pour les catégories U17-U18 F, le club du FC Mordelles a reçu la visite de Marie-Morgan MELLARE, Kinésithérapeute, qui est intervenue sur le thème de la prévention des blessures, de l'importance de l'échauffement, de la préparation et de l'entretien musculaire.

Les jeunes ont donc eu l'occasion d'échanger avec une professionnelle de santé expérimentée, de réaliser des exercices spécifiques et ont pu recevoir de précieux conseils.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

