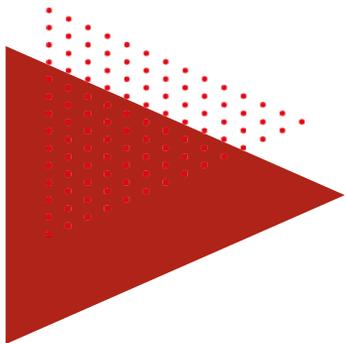




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

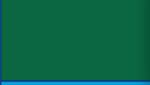
28/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Bretagne
DISTRICT	Ille et Vilaine
CLUB	GJ La Vaunoise

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Les barres de céréales de la sportive

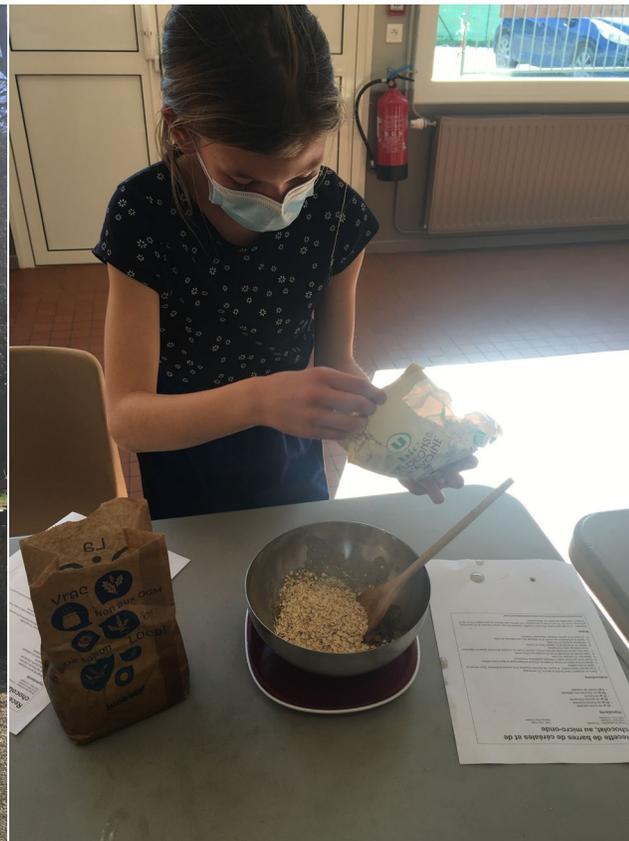
Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

Pendant les vacances d'hiver, 18 jeunes footballeuses U11 et U13 ont répondu présentes pour une journée rythmée entre football et atelier cuisine, tout ça dans la bonne humeur ! Sous un beau soleil et encadrées par quelques seniors féminines, elles se sont régalingées devant le but et en confectionnant des barres de céréales ! Après une matinée balle au pied, pique-nique sous le soleil. Ensuite, en cohérence avec les actions nutrition et environnement menées auparavant dans le club, les filles ont cuisiné des barres de céréales gourmandes et équilibrées ! Une recette à refaire à la reprise de la compétition pour un snack d'avant match équilibré, zéro déchet et fait maison 😊



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



[Lien vers la vidéo de cette journée : https://fb.watch/4O-JVY7QPo/](https://fb.watch/4O-JVY7QPo/)