



**LES ANIMATIONS POSSIBLES
POUR LES PARENTS DES
U7 à U13**

ATTENTION à LA TENUE SPORTIVE 😊

DEFINITION FOOT LOISIR



Ni Montées
Ni Descentes

LES CRITERES

- ✓ 10 licenciés LOISIR (licence à 10 euros)
 - ✓ 1 pratique
 - ✓ 1 créneau
 - ✓ 1 référent identifié
-
-
-



Mots clés : **Activité Fitness avec le ballon - Musique**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique - Salle**
 Effectif : **24 maximum**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot Réduit - Ludique**
 Aire de jeu : **Foot5**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Indoor» ou «outdoor»**
 Aire de jeu : **40x20m (en salle ou extérieur)**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité sur Sable - Jeu aérien - Fun**
 Aire de jeu : **Plages - Terrains Beach Soccer**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



FOOT LOISIR



Mots clés : **Activité «Foot traditionnel»**
 Aire de jeu : **gazonné, stabilisé, synthétique**
 Format de pratique : **7 vs 7 / 11 vs 11**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Tennis Ballon» - Technique**
 Aire de jeu : **Futsal - Salle - Synthétique - Stabilisé**
 Format de pratique : **1 vs 1 / 2 vs 2**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot pour tous» - Santé**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique**
 Format de pratique : **5 vs 5 / 6 vs 6**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★	★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Découverte» - Accessible**
 Aire de jeu : **Terrain (Foot à 11) ou autres**
 Format de pratique : **individuelle et/ou collective**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



FOOT EN MARCHANT

LES REGLES PRINCIPALES

1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups francs)
5. Les touches s'effectuent au pied ou à la main
6. Les tacles, charges et contacts sont interdits
7. Foot à 4, 5, 6, 7,...



**3 SEANCES
DISPONIBLES SUR
LE SITE DU
DISTRICT 35**



FUTNET (TENNIS BALLON)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. Terrain de 6m x 12m
3. Service de volée ou demi-volée
4. L'engagement ne peut être repris de volée
5. Point marqué lorsque le ballon ne peut être joué par l'adversaire ou après 2 rebonds consécutifs dans le camp adverse.



***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***6 KITS DISTRICT
3 KITS LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



GOLF FOOT

***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***1 KIT DISTRICT
1 KIT LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



FEETBOOL (FOOT PÉTANQUE)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. 2 couleurs de 4 à 6 ballons + 1 ballon taille 3 pour le cochonnet
3. Le cochonnet doit être placé de 8 à 12m



FIT FOOT

Référent : David Rollais
david.rollais@orange.fr
06 15 28 75 20



FOOT 5

LES PRINCIPALES REGLES

1. Règles du Football « normales »
 2. 7 à 77 ans
3. Dimension d'un terrain de Handball
4. Ballon Futsal de préférence
5. Buts de handball ou foot à 8





« VIVONS LES FOOTBALLS ENSEMBLE »



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

THEO RIVRIN
TRIVRIN@FOOT35.FFF.FR
06 18 30 93 02