

SAISON 2020-2021

REUNION DE FIN-SAISON



U11 à U13

QUOI ? POUR QUI ?

QUOI ?

U11

U13



- ✓ RETOUR DE LA PRATIQUE « NORMALE »
- ✓ MULTI-MATCHS à 3 ou 4 équipes
- ✓ MODALITE DE PRATIQUE « BRASSAGE »

POUR QUI ?

U11

- ✓ Les licencié(e)s U10 et U11 + U12F
- ✓ Les équipes INSCRITES

U13

- ✓ Les licencié(e)s U12 et U13 + U14F
- ✓ Les équipes INSCRITES

U11

Effectif	8 + 4 maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Multi-matches à 4 équipes : 2 matchs / équipe Brassage et Coupe à 4 équipes : 3 matchs / équipe
Fréquence	1 rencontre par semaine sauf pendant les vacances scolaires
Temps de jeu	Multi-matches : 2 matchs de 2 x 12min / équipe Brassage 3 matchs de 1 x 16 min / équipe Coupe : 3 matchs de 2 x 8 min / équipe
Aire de jeu	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U9 par équipe U11 Possibilité de 3 licenciés U11 par équipe U13

Hors-jeu	À partir des 13 mètres
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Ballon	Taille 4
Coup de pied de but	Au 9 mètres (incitation par le GDB)
Touche	À la main
Coup-franc	Direct et Indirect
Distance du mur	6 mètres

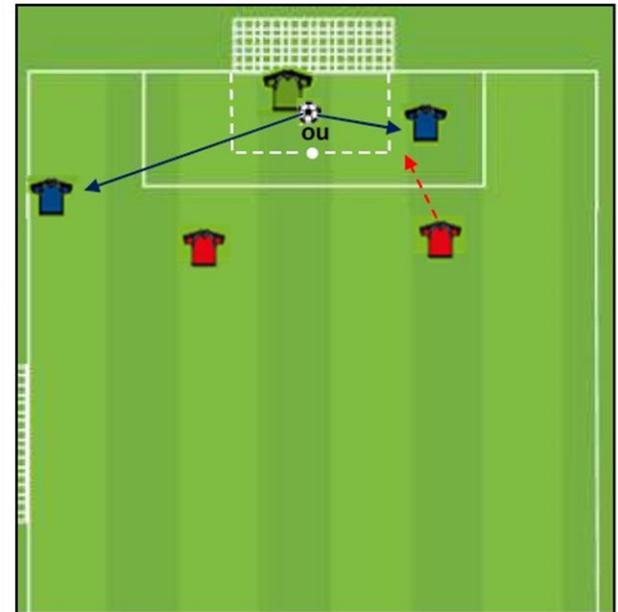
U13

Effectif	8 + 4 maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur ou Départementale
Rencontres	Championnat : 2 équipes Brassage et Coupe : 4 équipes 3 matchs / équipe
Fréquence	1 rencontre par semaine + Futsal pendant les vacances
Temps de jeu	Championnat : 1 match de 4 x 15min / équipe Brassage / 3 matchs de 1 x 20 min / équipe Coupe : 3 matchs de 2 x 10 minutes / équipe
Aire de jeu	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U11 par équipe U13 Possibilité de 3 licenciés U13 par équipe U15 Nombre illimité de U13 en U14

Hors-jeu	À partir de la ligne médiane
Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol INTERDICTION de relancer de volée ou de demi-volée
Coup de pied de but	Au 9 mètres (uniquement par le GDB)
Ballon	Taille 4
Touche	À la main
Coup-franc	Direct et Indirect
Distance du mur	6 mètres
Arbitrage	Arbitrage des Jeunes par les Jeunes à la touche obligatoire

LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

- Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la **zone virtuelle « 6m x 9m »** (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).
- **Comme au football à 11**, les **adversaires** devront se trouver à l'**extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.
- **Les joueurs de l'équipe bénéficiant** du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain.** (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)
- Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



**OÙ ?
QUAND ?**

Où ?

U11

U13



✓ Dans les **CLUBS VOLONTAIRES** pour recevoir
(information à indiquer dans le document d'inscription !)

QUAND ?

- ✓ **SAMEDI 19 JUIN 2021**
- ✓ **SAMEDI 26 JUIN 2021**

- **Horaires en fonction du club recevant !**
- **PAS DE RENCONTRE AVANT 10h00 !!!**

COMMENT ?

U11

U13



✓ Par **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** sur le site du District

[Lien vers l'article](#)

✓ **FIN DES INSCRIPTIONS LE 07/06/2021**

LES IDEES DE LA COMMISSION POUR LES CLUBS

✓ **Proposer une animation aux parents sur le même créneau :**

Foot en marchant, « Futnet » (tennis-ballon), « Fitfoot » (Chorégraphie avec ballon), « Foot Golf », « Feetbool » (Foot pétanque),...

✓ **Repas commun en extérieur.**

✓ **Mettre à disposition des clubs des Goodies :**

Récupération des Goodies au District sur une semaine en mode « Drive » ?

RAPPELS

+ GUNIA Alain
Réfèrent Terrains St Malo

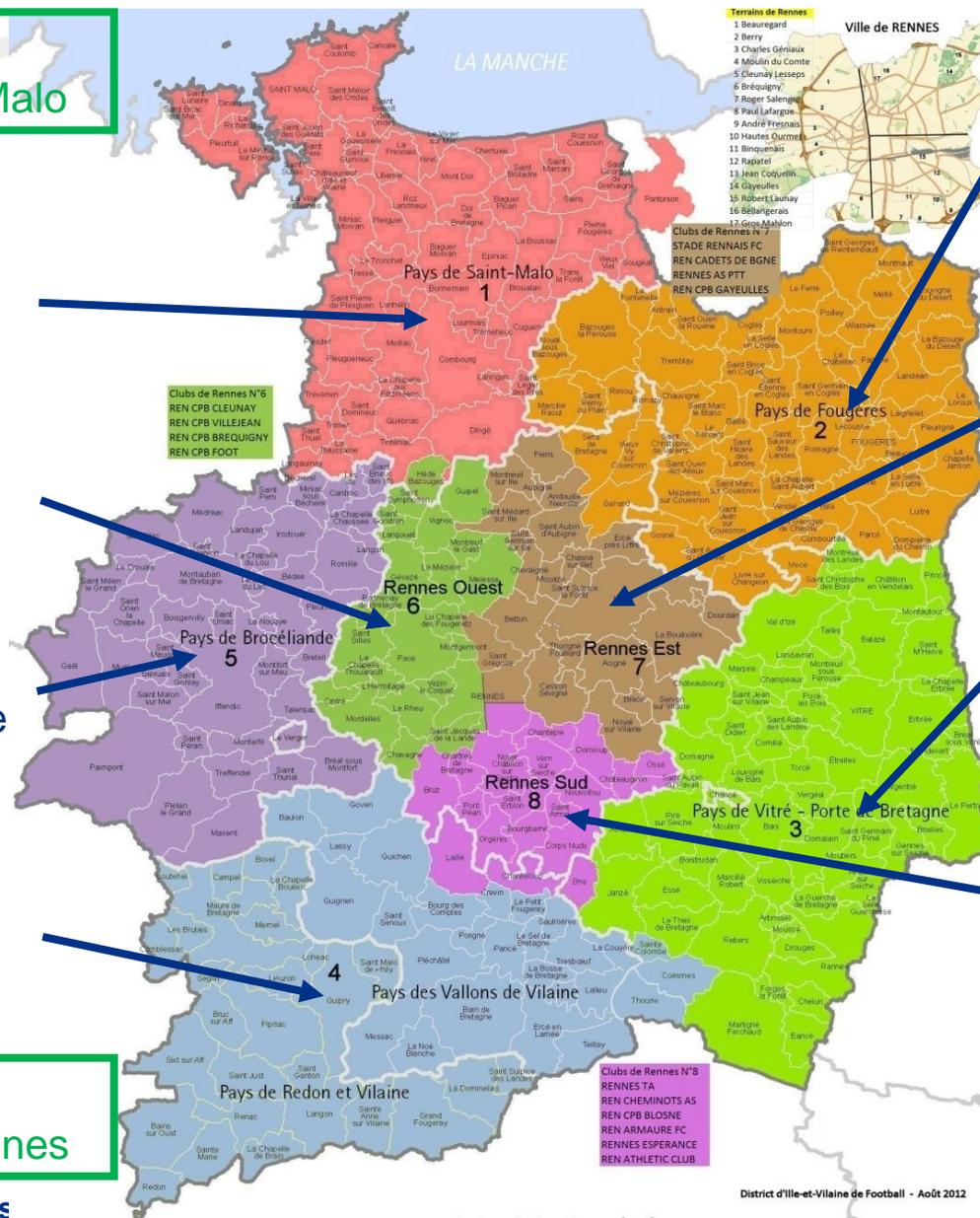
LEROUX Jean-Yves
NEDELEC Pascal

JAN Julie
SOUCHET Fabien

LERAY Jean-Pierre
MANDARON Stéphane

HEROUARD Cédric
ADAM Gwendal

+ GUILLEME Michel
Réfèrent Terrains Rennes



LESAGE Olivier
JEGOU Ronan

MATTERA Eric
EVEILLARD Jacky

PAMPHILE Alain

SIMON Annick
BENGANA Omar
PIQUEREL Tony

+ HAYE Michel
Réfèrent FAER D35

RAPPELS

SECTEUR	RESPONSABLE	CATEGORIE	TELEPHONE	MAIL
ANIMATEUR FAER	HAYE MICHEL	Départemental	06 70 83 39 52	michel-haye@wanadoo.fr
RESPONSABLE TERRAINS RENNES	MICHEL GUILLEME	U11-U13	06 30 27 62 04	michel.guilleme@orange.fr
RESPONSABLE U13 CRITERIUM	JEHANNIN HERVE	Départemental	06 08 01 39 47	hjehannin@gmail.com
RESPONSABLE U11 INTER-SECTEUR	ERUSSARD BERTRAND	Départemental	06 47 47 79 54	bgerussard@orange.fr

Secteur 1 - Saint Malo	LEROUX JEAN YVES	U11	06 03 98 63 29	lerouxmo@orange.fr
Secteur 1 - Saint Malo	NEDELEC PASCAL	U13	06 78 28 78 28	pascal.nedelec@wanadoo.fr
Secteur 2 - Fougères	LESAGE OLIVIER	U11	06 70 93 46 02	d35secteur2@gmail.com
Secteur 2 - Fougères	JEGOU RONAN	U13	06 85 54 38 79	d35secteur2@gmail.com
Secteur 3 - Vitré	PAMPHILE ALAIN	U11-U13	06 60 25 89 91	alain-pamphile@bbox.fr
Secteur 3 - Vitré	JEULAND MICHEL	U11-U13	06 42 83 91 76	micheljeuland5@gmail.com
Secteur 4 - Redon	HEROUARD CEDRIC	U11	06 87 12 73 83	karcedher@hotmail.fr
Secteur 4 - Redon	ADAM GWENDAL	U13		gwendaladam35@gmail.com
Secteur 5 - Brocéliande	LERAY JEAN PIERRE	U11	06 13 51 91 10	jeanpierreleray64@gmail.com
Secteur 5 - Brocéliande	MANDARON STEPHANE	U13	06 64 05 49 55	smandaro@its.jnj.com
Secteur 6 - Rennes Ouest	SOUCHET FABIEN	U11	06 59 38 27 39	educateurfchcc@gmail.com
Secteur 6 - Rennes Ouest	JAN JULIE	U13	06 81 40 98 62	juliejan.foot35@orange.fr
Secteur 7 - Rennes Est	MATTERA ERIC	U11	06 60 15 22 05	eric.mattera@bbox.fr
Secteur 7 - Rennes Est	LE TUTOUR PAUL	U13	06 42 01 23 49	paul.le-tutour@csbfootball.fr
Secteur 8 - Rennes Sud	SIMON ANNICK	U11	06 83 29 79 77	annicksimon.35@orange.fr
Secteur 8 - Rennes Sud	BENGANA OMAR	U13	06 80 43 64 88	omarbengana@hotmail.fr
Secteur 8 - Rennes Sud	PIQUEREL ANTHONY	U13	07 81 17 11 94	marjory2006@hotmail.fr



BONNE REPRISE FOOTBALLISTIQUE ET...



PRÉPARATION DE LA SAISON 2021-2022

Pour toutes autres informations, contactez :

Yohan Mardelé

ymardele@foot35.fff.fr

06.14.23.37.56



**LES ANIMATIONS POSSIBLES
POUR LES PARENTS DES
U7 à U13**

ATTENTION à LA TENUE SPORTIVE 😊

DEFINITION FOOT LOISIR



Ni Montées
Ni Descentes

LES CRITERES

- ✓ 10 licenciés LOISIR (licence à 10 euros)
 - ✓ 1 pratique
 - ✓ 1 créneau
 - ✓ 1 référent identifié
-
-
-



Mots clés : **Activité Fitness avec le ballon - Musique**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique - Salle**
 Effectif : **24 maximum**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot Réduit - Ludique**
 Aire de jeu : **Foot5**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Indoor» ou «outdoor»**
 Aire de jeu : **40x20m (en salle ou extérieur)**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité sur Sable - Jeu aérien - Fun**
 Aire de jeu : **Plages - Terrains Beach Soccer**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



FOOT LOISIR



Mots clés : **Activité «Foot traditionnel»**
 Aire de jeu : **gazonné, stabilisé, synthétique**
 Format de pratique : **7 vs 7 / 11 vs 11**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Tennis Ballon» - Technique**
 Aire de jeu : **Futsal - Salle - Synthétique - Stabilisé**
 Format de pratique : **1 vs 1 / 2 vs 2**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot pour tous» - Santé**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique**
 Format de pratique : **5 vs 5 / 6 vs 6**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★	★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Découverte» - Accessible**
 Aire de jeu : **Terrain (Foot à 11) ou autres**
 Format de pratique : **individuelle et/ou collective**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



FOOT EN MARCHANT

LES REGLES PRINCIPALES

1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups francs)
5. Les touches s'effectuent au pied ou à la main
6. Les tacles, charges et contacts sont interdits
7. Foot à 4, 5, 6, 7,...



**3 SEANCES
DISPONIBLES SUR
LE SITE DU
DISTRICT 35**



FUTNET (TENNIS BALLON)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. Terrain de 6m x 12m
3. Service de volée ou demi-volée
4. L'engagement ne peut être repris de volée
5. Point marqué lorsque le ballon ne peut être joué par l'adversaire ou après 2 rebonds consécutifs dans le camp adverse.



***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***6 KITS DISTRICT
3 KITS LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



GOLF FOOT

***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***1 KIT DISTRICT
1 KIT LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



FEETBOOL (FOOT PÉTANQUE)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. 2 couleurs de 4 à 6 ballons + 1 ballon taille 3 pour le cochonnet
3. Le cochonnet doit être placé de 8 à 12m



FIT FOOT

Référent : David Rollais
david.rollais@orange.fr
06 15 28 75 20



FOOT 5

LES PRINCIPALES REGLES

1. Règles du Football « normales »
 2. 7 à 77 ans
3. Dimension d'un terrain de Handball
4. Ballon Futsal de préférence
5. Buts de handball ou foot à 8

Foot 5





« VIVONS LES FOOTBALLS ENSEMBLE »



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

THEO RIVRIN
TRIVRIN@FOOT35.FFF.FR
06 18 30 93 02