

SAISON 2020-2021

# REUNION DE FIN-SAISON



U11 à U13

# QUOI ? POUR QUI ?

# QUOI ?

U11

U13



- ✓ RETOUR DE LA PRATIQUE « NORMALE »
- ✓ MULTI-MATCHS à 3 ou 4 équipes
- ✓ MODALITE DE PRATIQUE « BRASSAGE »

# POUR QUI ?

U11

- ✓ Les licencié(e)s U10 et U11 + U12F
- ✓ Les équipes INSCRITES

U13

- ✓ Les licencié(e)s U12 et U13 + U14F
- ✓ Les équipes INSCRITES

## U11

<b>Effectif</b>	8 + 4 maximum
<b>Mixité</b>	Oui
<b>Organisation</b>	Secteur
<b>Rencontres</b>	Multi-matches à 4 équipes : 2 matchs / équipe <b>Brassage et Coupe à 4 équipes :</b> <b>3 matchs / équipe</b>
<b>Fréquence</b>	1 rencontre par semaine sauf pendant les vacances scolaires
<b>Temps de jeu</b>	<b>Multi-matches :</b> 2 matchs de 2 x 12min / équipe <b>Brassage</b> 3 matchs de 1 x 16 min / équipe <b>Coupe :</b> 3 matchs de 2 x 8 min / équipe
<b>Aire de jeu</b>	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
<b>Surclassement</b>	Possibilité de 3 licenciés U9 par équipe U11 Possibilité de 3 licenciés U11 par équipe U13

<b>Hors-jeu</b>	À partir des 13 mètres
<b>Relance GDB</b>	<b>UNIQUEMENT</b> à la main ou au pied sur ballon posé au sol <b>INTERDICTION</b> de relancer de volée ou de demi-volée
<b>Ballon</b>	Taille 4
<b>Coup de pied de but</b>	Au <b>9 mètres</b> (incitation par le GDB)
<b>Touche</b>	À la main
<b>Coup-franc</b>	Direct et Indirect
<b>Distance du mur</b>	6 mètres

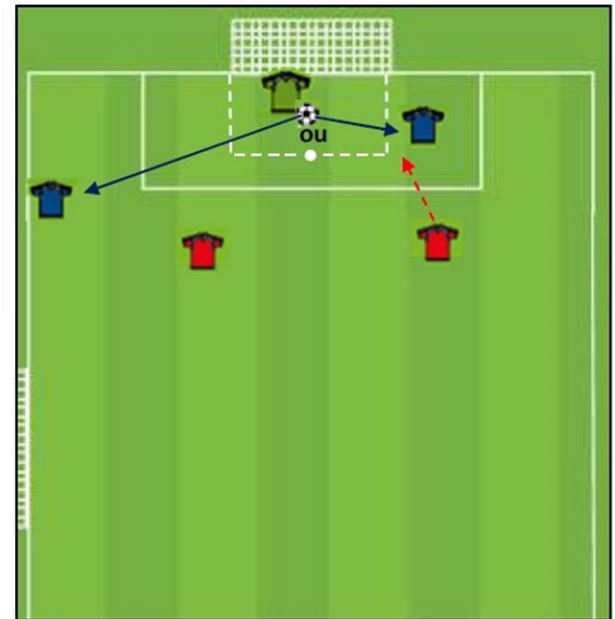
## U13

<b>Effectif</b>	8 + 4 maximum
<b>Mixité</b>	Oui
<b>Organisation</b>	Secteur ou Départementale
<b>Rencontres</b>	Championnat : 2 équipes <b>Brassage et Coupe : 4 équipes</b> <b>3 matchs / équipe</b>
<b>Fréquence</b>	1 rencontre par semaine + Futsal pendant les vacances
<b>Temps de jeu</b>	<b>Championnat :</b> 1 match de 4 x 15min / équipe <b>Brassage /</b> <b>3 matchs de 1 x 20 min / équipe</b> <b>Coupe :</b> 3 matchs de 2 x 10 minutes / équipe
<b>Aire de jeu</b>	Buts 6m x 2,10m ½ terrain de foot à 11 Surface rétrécie en largeur (13m-26m)
<b>Surclassement</b>	Possibilité de 3 licenciés U11 par équipe U13 Possibilité de 3 licenciés U13 par équipe U15 Nombre illimité de U13 en U14

<b>Hors-jeu</b>	À partir de la ligne médiane
<b>Relance GDB</b>	<b>UNIQUEMENT</b> à la main ou au pied sur ballon posé au sol <b>INTERDICTION</b> de relancer de volée ou de demi-volée
<b>Coup de pied de but</b>	<b>Au 9 mètres</b> (uniquement par le GDB)
<b>Ballon</b>	<b>Taille 4</b>
<b>Touche</b>	À la main
<b>Coup-franc</b>	Direct et Indirect
<b>Distance du mur</b>	6 mètres
<b>Arbitrage</b>	Arbitrage des Jeunes par les Jeunes à la touche <b>obligatoire</b>

## LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

- Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la **zone virtuelle « 6m x 9m »** (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).
- **Comme au football à 11**, les **adversaires** devront se trouver à l'**extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.
- **Les joueurs de l'équipe bénéficiant** du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain.** (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)
- Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



**OÙ ?**  
**QUAND ?**

# Où ?

U11

U13



✓ Dans les **CLUBS VOLONTAIRES** pour recevoir  
(information à indiquer dans le document d'inscription !)

## QUAND ?

- ✓ **SAMEDI 19 JUIN 2021**
- ✓ **SAMEDI 26 JUIN 2021**

- **Horaires en fonction du club recevant !**
- **PAS DE RENCONTRE AVANT 10h00 !!!**



# COMMENT ?

U11

U13



✓ Par **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** sur le site du District

[Lien vers l'article](#)

✓ **FIN DES INSCRIPTIONS LE 07/06/2021**

## LES IDEES DE LA COMMISSION POUR LES CLUBS

✓ **Proposer une animation aux parents sur le même créneau :**

*Foot en marchant, « Futnet » (tennis-ballon), « Fitfoot » (Chorégraphie avec ballon), « Foot Golf », « Feetbool » (Foot pétanque),...*

✓ **Repas commun en extérieur.**

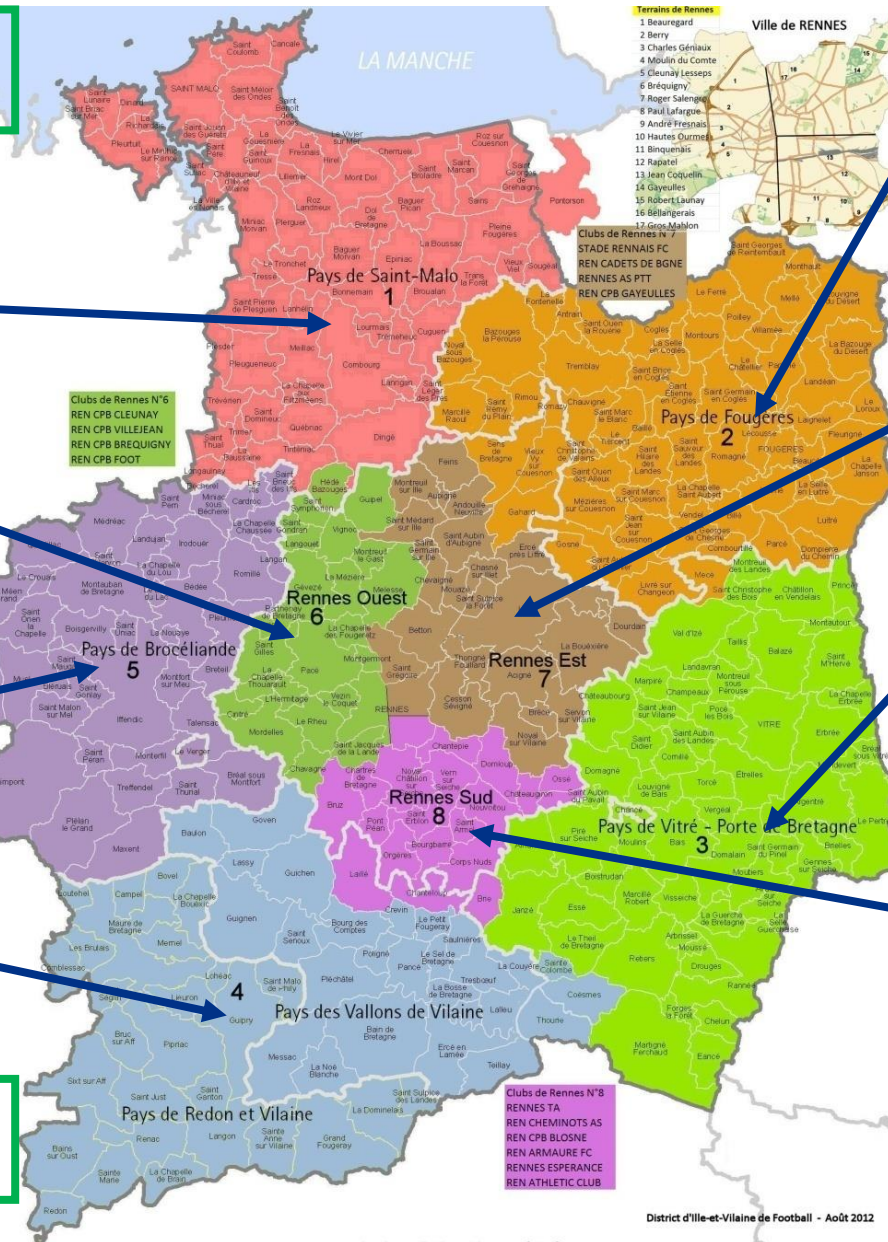
✓ **Mettre à disposition des clubs des Goodies :**

*Récupération des Goodies au District sur une semaine en mode « Drive » ?*

# RAPPELS

+ GUNIA Alain  
Réfèrent Terrains St Malo

LESAGE Olivier  
JEGOU Ronan



LEROUX Jean-Yves  
NEDELEC Pascal

JAN Julie  
SOUCHET Fabien

LERAY Jean-Pierre  
MANDARON Stéphane

HEROUARD Cédric  
ADAM Gwendal

+ GUILLEME Michel  
Réfèrent Terrains Rennes

MATTERA Eric  
EVEILLARD Jacky

PAMPHILE Alain

SIMON Annick  
BENGANA Omar  
PIQUEREL Tony

+ HAYE Michel  
Réfèrent FAER D35

# RAPPELS

SECTEUR	RESPONSABLE	CATEGORIE	TELEPHONE	MAIL
<b>ANIMATEUR FAER</b>	<b>HAYE MICHEL</b>	<b>Départemental</b>	06 70 83 39 52	<a href="mailto:michel-haye@wanadoo.fr">michel-haye@wanadoo.fr</a>
<b>RESPONSABLE TERRAINS RENNES</b>	<b>MICHEL GUILLEME</b>	<b>U11-U13</b>	06 30 27 62 04	<a href="mailto:michel.guilleme@orange.fr">michel.guilleme@orange.fr</a>
<b>RESPONSABLE U13 CRITERIUM</b>	<b>JEHANNIN HERVE</b>	<b>Départemental</b>	06 08 01 39 47	<a href="mailto:hjehannin@gmail.com">hjehannin@gmail.com</a>
<b>RESPONSABLE U11 INTER-SECTEUR</b>	<b>ERUSSARD BERTRAND</b>	<b>Départemental</b>	06 47 47 79 54	<a href="mailto:bgerussard@orange.fr">bgerussard@orange.fr</a>

Secteur 1 - Saint Malo	LEROUX JEAN YVES	U11	06 03 98 63 29	<a href="mailto:lerouxmo@orange.fr">lerouxmo@orange.fr</a>
Secteur 1 - Saint Malo	NEDELEC PASCAL	U13	06 78 28 78 28	<a href="mailto:pascal.nedelec@wanadoo.fr">pascal.nedelec@wanadoo.fr</a>
Secteur 2 - Fougères	LESAGE OLIVIER	U11	06 70 93 46 02	<a href="mailto:d35secteur2@gmail.com">d35secteur2@gmail.com</a>
Secteur 2 - Fougères	JEGOU RONAN	U13	06 85 54 38 79	<a href="mailto:d35secteur2@gmail.com">d35secteur2@gmail.com</a>
Secteur 3 - Vitré	PAMPHILE ALAIN	U11-U13	06 60 25 89 91	<a href="mailto:alain-pamphile@bbox.fr">alain-pamphile@bbox.fr</a>
Secteur 3 - Vitré	JEULAND MICHEL	U11-U13	06 42 83 91 76	<a href="mailto:micheljeuland5@gmail.com">micheljeuland5@gmail.com</a>
Secteur 4 - Redon	<b>HEROUARD CEDRIC</b>	U11	06 87 12 73 83	<a href="mailto:karcedher@hotmail.fr">karcedher@hotmail.fr</a>
Secteur 4 - Redon	ADAM GWENDAL	U13		<a href="mailto:gwendaladam35@gmail.com">gwendaladam35@gmail.com</a>
Secteur 5 - Brocéliande	<b>LERAY JEAN PIERRE</b>	U11	06 13 51 91 10	<a href="mailto:jeanpierreleray64@gmail.com">jeanpierreleray64@gmail.com</a>
Secteur 5 - Brocéliande	MANDARON STEPHANE	U13	06 64 05 49 55	<a href="mailto:smandaro@its.jnj.com">smandaro@its.jnj.com</a>
Secteur 6 - Rennes Ouest	SOUCHET FABIEN	U11	06 59 38 27 39	<a href="mailto:educateurfchcc@gmail.com">educateurfchcc@gmail.com</a>
Secteur 6 - Rennes Ouest	JAN JULIE	U13	06 81 40 98 62	<a href="mailto:juliejan.foot35@orange.fr">juliejan.foot35@orange.fr</a>
Secteur 7 - Rennes Est	MATTERA ERIC	U11	06 60 15 22 05	<a href="mailto:eric.mattera@bbox.fr">eric.mattera@bbox.fr</a>
Secteur 7 - Rennes Est	<b>LE TUTOUR PAUL</b>	U13	06 42 01 23 49	<a href="mailto:paul.le-tutour@csbfootball.fr">paul.le-tutour@csbfootball.fr</a>
Secteur 8 - Rennes Sud	SIMON ANNICK	U11	06 83 29 79 77	<a href="mailto:annicksimon.35@orange.fr">annicksimon.35@orange.fr</a>
Secteur 8 - Rennes Sud	BENGANA OMAR	U13	06 80 43 64 88	<a href="mailto:omarbengana@hotmail.fr">omarbengana@hotmail.fr</a>
Secteur 8 - Rennes Sud	PIQUEREL ANTHONY	U13	07 81 17 11 94	<a href="mailto:marjory2006@hotmail.fr">marjory2006@hotmail.fr</a>



**BONNE REPRISE FOOTBALLISTIQUE ET...**



**PRÉPARATION DE LA SAISON 2021-2022**

**Pour toutes autres informations, contactez :**

**Yohan Mardelé**

**[ymardele@foot35.fff.fr](mailto:ymardele@foot35.fff.fr)**

**06.14.23.37.56**





**LES ANIMATIONS POSSIBLES  
POUR LES PARENTS DES  
U7 à U13**

**ATTENTION à LA TENUE SPORTIVE 😊**

# DEFINITION FOOT LOISIR



Ni Montées  
Ni Descentes

## LES CRITERES

- ✓ 10 licenciés LOISIR (licence à 10 euros)
    - ✓ 1 pratique
    - ✓ 1 créneau
    - ✓ 1 référent identifié
- 
- 
-



Mots clés : **Activité Fitness avec le ballon - Musique**  
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique - Salle**  
 Effectif : **24 maximum**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot Réduit - Ludique**  
 Aire de jeu : **Foot5**  
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Indoor» ou «outdoor»**  
 Aire de jeu : **40x20m (en salle ou extérieur)**  
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité sur Sable - Jeu aérien - Fun**  
 Aire de jeu : **Plages - Terrains Beach Soccer**  
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



# FOOT LOISIR



Mots clés : **Activité «Foot traditionnel»**  
 Aire de jeu : **gazonné, stabilisé, synthétique**  
 Format de pratique : **7 vs 7 / 11 vs 11**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Tennis Ballon» - Technique**  
 Aire de jeu : **Futsal - Salle - Synthétique - Stabilisé**  
 Format de pratique : **1 vs 1 / 2 vs 2**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot pour tous» - Santé**  
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique**  
 Format de pratique : **5 vs 5 / 6 vs 6**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★	★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Découverte» - Accessible**  
 Aire de jeu : **Terrain (Foot à 11) ou autres**  
 Format de pratique : **individuelle et/ou collective**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :





# FOOT EN MARCHANT

## LES REGLES PRINCIPALES

1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups francs)
5. Les touches s'effectuent au pied ou à la main
6. Les tacles, charges et contacts sont interdits
7. Foot à 4, 5, 6, 7,...



**3 SEANCES  
DISPONIBLES SUR  
LE SITE DU  
DISTRICT 35**



# FUTNET (TENNIS BALLON)

## LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. Terrain de 6m x 12m
3. Service de volée ou demi-volée
4. L'engagement ne peut être repris de volée
5. Point marqué lorsque le ballon ne peut être joué par l'adversaire ou après 2 rebonds consécutifs dans le camp adverse.



***Kit à réserver au  
District via Théo  
RIVRIN***

***6 KITS DISTRICT  
3 KITS LIGUE***

***[trivrin@foot35.fff.fr](mailto:trivrin@foot35.fff.fr)***



# GOLF FOOT

***Kit à réserver au  
District via Théo  
RIVRIN***

***1 KIT DISTRICT  
1 KIT LIGUE***

***[trivrin@foot35.fff.fr](mailto:trivrin@foot35.fff.fr)***



# FEETBOOL (FOOT PÉTANQUE)

## LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. 2 couleurs de 4 à 6 ballons + 1 ballon taille 3 pour le cochonnet
3. Le cochonnet doit être placé de 8 à 12m





# FIT FOOT

Référent : David Rollais  
[david.rollais@orange.fr](mailto:david.rollais@orange.fr)  
06 15 28 75 20



# FOOT 5

## LES PRINCIPALES REGLES

1. Règles du Football « normales »
  2. 7 à 77 ans
3. Dimension d'un terrain de Handball
4. Ballon Futsal de préférence
5. Buts de handball ou foot à 8

**Foot 5**





# « VIVONS LES FOOTBALLS ENSEMBLE »



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

**THEO RIVRIN**  
**TRIVRIN@FOOT35.FFF.FR**  
**06 18 30 93 02**