

SAISON 2020-2021

**REUNION
DE FIN-SAISON**



U7 - U9

QUOI ? POUR QUI ?

QUOI ?

U7

U9



- ✓ RETOUR DE LA PRATIQUE « NORMALE »
 - ✓ PLATEAUX (U7) à 10 équipes MAX.
 - ✓ RASSEMBLEMENT (U9) à 8 équipes MAX.

POUR QUI ?

U7

- ✓ Les licencié(e)s U6 et U7 + U8F
 - ✓ Les équipes INSCRITES

U9

- ✓ Les licencié(e)s U8 et U9 + U10F
 - ✓ Les équipes INSCRITES

Effectif	4 (ou 3 sans GDB) Pas de remplaçants
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Plateau avec alternance de MATCHS et d'ATELIERS TECHNIQUES
Fréquence	1 plateau par mois
Temps de jeu	40 minutes de jeu maximum Soit 1 - 5 rotations de 8 minutes 2 - 6 rotations de 7 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 30m x 20m ZONE PROTEGEE de 6m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT
INVINCIBLE	Initier au maximum

U9

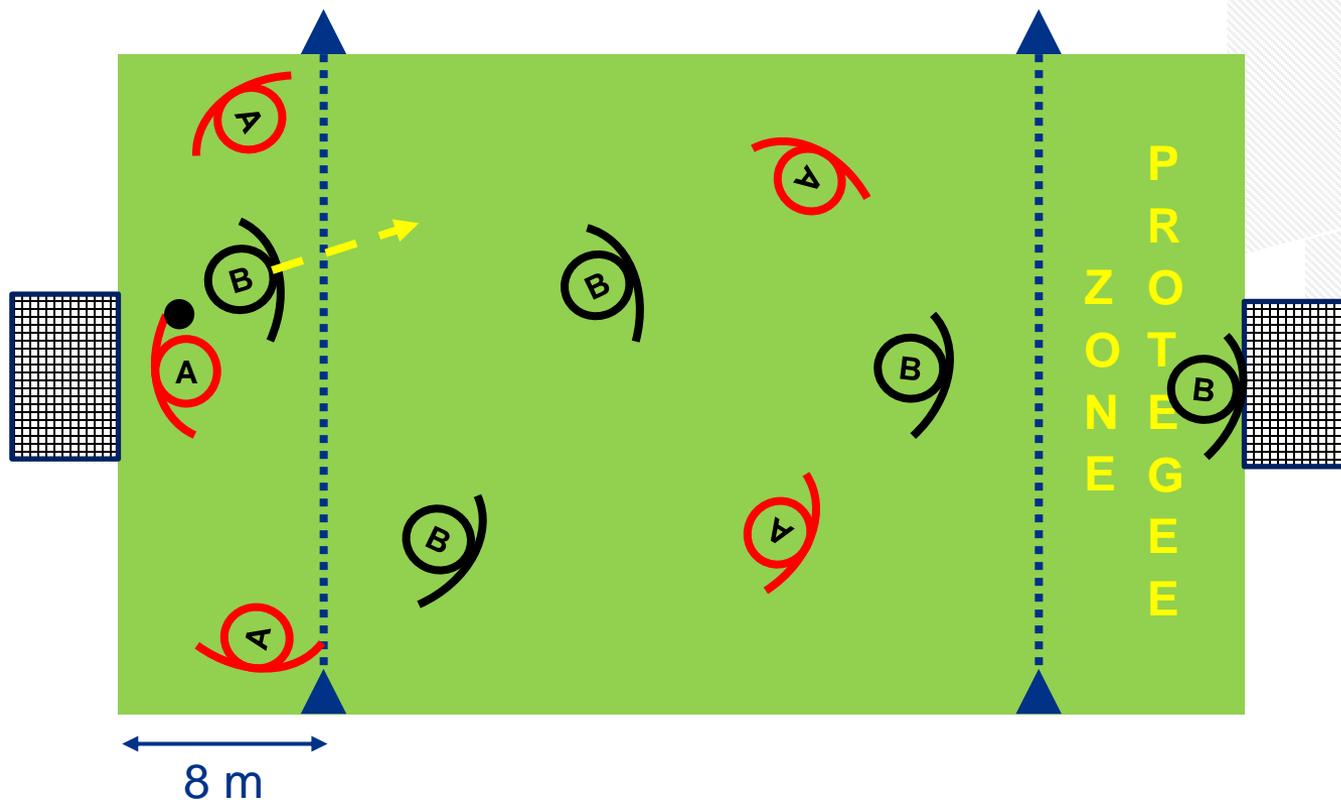
Effectif	5 (ou 4 sans GDB) 2 remplaçants maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Rassemblement avec des MATCHS et 1 DEFI TECHNIQUE
Fréquence	2 rassemblements par mois
Temps de jeu	50 minutes maximum Soit 1 - 4 rotations de 12 minutes 2 - 5 rotations de 10 minutes 3 - 6 rotations de 8 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 35m x 25m ZONE PROTEGEE de 8m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9 Possibilité de 3 licenciés U9 par équipe U11

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT

RAPPELS

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A.

**OÙ ?
QUAND ?**

Où ?

U7

U9



✓ Dans les **CLUBS VOLONTAIRES** pour recevoir :
un **PLATEAU U7** (4 équipes MAXI. par club sur 1 site) ou
un **RASSEMBLEMENT U9** (3 équipes MAXI. par club sur un site)
(informations à indiquer dans le document d'inscription !)

QUAND ?

- ✓ DIMANCHE 20 JUIN 2021
- ✓ DIMANCHE 27 JUIN 2021

- Horaires en fonction du club recevant !
- **PAS DE RENCONTRE AVANT 10h00 !!!**

COMMENT ?

U7

U9



✓ Par **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** sur le site du District

[Lien vers l'article](#)

✓ **FIN DES INSCRIPTIONS LE 07/06/2021**

LES IDEES DE LA COMMISSION POUR LES CLUBS

✓ **Proposer une animation aux parents sur le même créneau :**

Foot en marchant, « Futnet » (tennis-ballon), « Fitfoot » (Chorégraphie avec ballon), « Foot Golf », « Feetbool » (Foot pétanque), ...

✓ **Repas commun en extérieur.**

✓ **Mettre à disposition des clubs des Goodies :**

Récupération des Goodies au District sur une semaine en mode « Drive »

RAPPELS

+ GUNIA Alain
Réfèrent Terrains St Malo

GOASQUIN Philippe
JOSSET Gérard
VACHER Jean-Marie

DUGUEPEROUX Sylvie
BLOTIERE Victor

LEGEARD N°5
THEARD Mickael
BECHEREL Stéphane

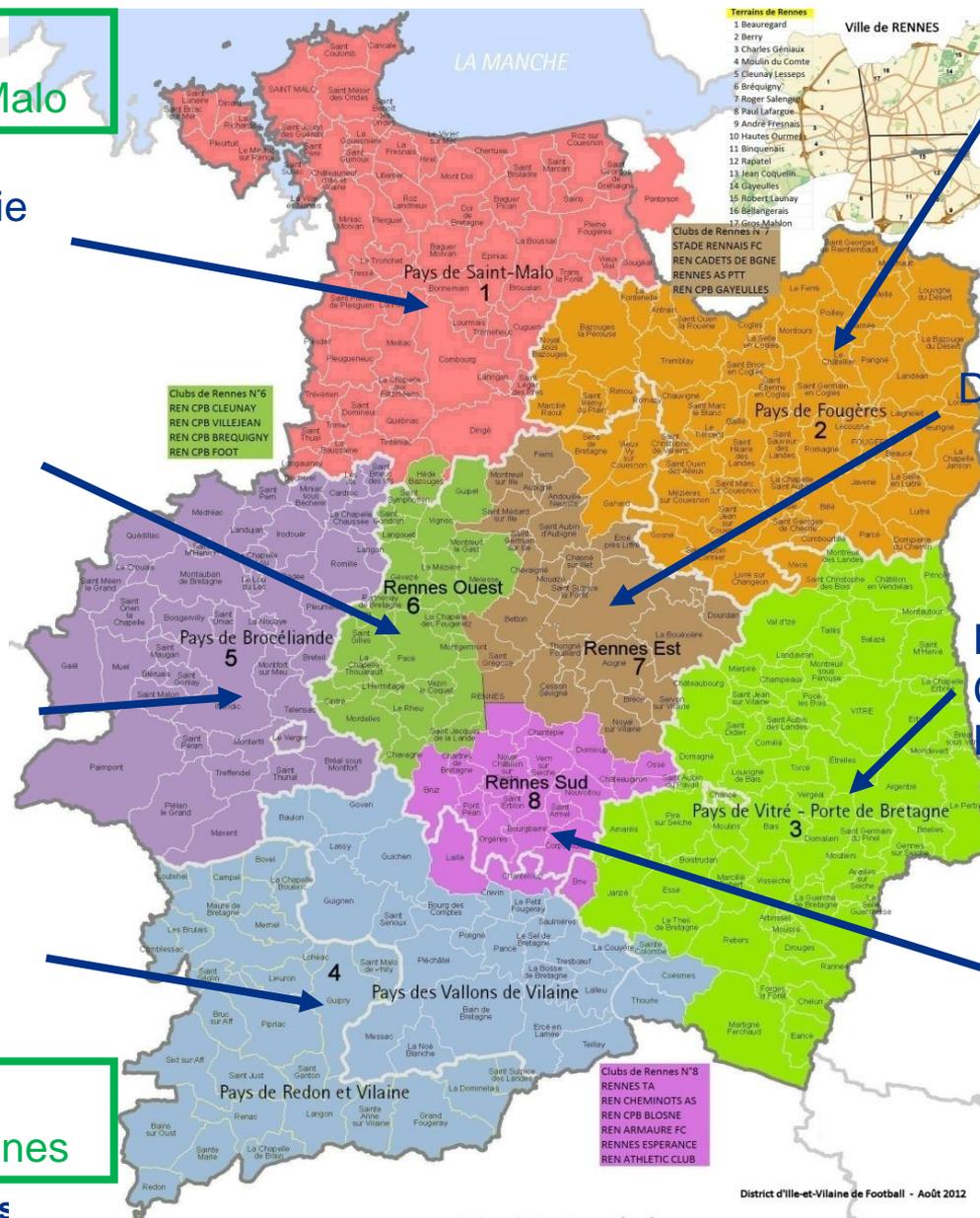
JOSSE Didier
GALIPOT Jérémy

LORGEOUX Karine
ADAM Gwendal

+ GUILLEME Michel
Réfèrent Terrains Rennes

DELAUNAY Eric

+ HAYE Michel
Réfèrent FAER D35



D'HORPOCK Guillaume

HAMAYON Jean-Michel
CHEUL Dimitri
LEMESLE Stéphane

RAPPELS

SECTEUR	RESPONSABLE	CATEGORIE	TELEPHONE	MAIL
ANIMATEUR U7-U9	HAYE MICHEL	Départemental	06 70 83 39 52	michel-haye@wanadoo.fr
RESPONSABLE TERRAINS RENNES	MICHEL GUILLEME	U7-U9	06 30 27 62 04	michel.guillemme@orange.fr

Secteur 1 - Saint Malo	DUGUEPEROUX SYLVIE	U7	06 68 53 49 93	sylvie.dugueperoux@ac-rennes.fr
Secteur 1 - Saint Malo	BLOTIERE VICTOR	U9	06 76 15 08 34	victor.blotiere@hotmail.fr
Secteur 2 - Fougères	JOSSET GERARD	U7	06 33 22 33 80	yg.josset@orange.fr
Secteur 2 - Fougères	GOASQUIN PHILIPPE	U9	06 71 30 81 02	philippegoasquin@orange.fr
Secteur 2 - Fougères	VACHER JEAN-MARIE	U7-U9	06 68 26 81 57	jjmvacher@hotmail.com
Secteur 3 - Vitré	CHEUL DIMITRI	U7	06 74 14 75 01	dimitri.cheul@laposte.net
Secteur 3 - Vitré	LEMESLE STEPHANE	U9	06 86 43 43 95	lemesle.stephane00@orange.fr
Secteur 3 - Vitré	HAMAYON JEAN MICHEL	U7-U9	06 42 20 72 70	jean-michel.hamayon@orange.fr
Secteur 4 - Redon	LORGEUX KARINE	U7-U9	06 60 53 67 34	karine.lorgeouxdu35@gmail.com
Secteur 4 - Redon	ADAM GWENDAL	U7-U9	06 51 02 40 56	gwendaladam35@gmail.com
Secteur 5 - Brocéliande	JOSSE DIDIER	U7-U9	06 69 63 06 76	jossedidiersto@gmail.com
Secteur 5 - Brocéliande	JEREMY GALIPOT	U7-U9	06.98.44.48.80	jeremy.galipot@gmail.com
Secteur 6 - Rennes Ouest	BECHEREL STEPHANE	U7-U9	06 87 76 91 81	sbecherel.foot@laposte.net
Secteur 6 - Rennes Ouest	LEGEARD AUDREY	U7-U9	06 61 80 79 00	yo1981@live.fr
Secteur 6 - Rennes Ouest	THEARD MICKAEL	U7-U9	06 71 67 06 68	mickael.theard@orange.fr
Secteur 7 - Rennes Est	D'HORPOCK GUILLAUME	U7-U9	06 71 83 88 06	guillaume.dhorpock@hotmail.com
Secteur 8 - Rennes Sud	DELAUNAY ERIC	U7-U9	06 70 51 13 29	delahunay.eric@wanadoo.fr

Un google « form » par secteur

Une réponse pour une CATEGORIE

- ✓ **NOM DU CLUB**
- ✓ **CATEGORIE**
- ✓ **NOMBRE D'EQUIPES PARTICIPANTES**

Maxi 4 équipes de 3 à 4 joueurs en **U7** par site

Maxi 3 équipes de 5 joueurs en **U9** par site

- ✓ **NOM DU RESPONSABLE**
- ✓ **TEL DU RESPONSABLE**
- ✓ **MAIL DU RESPONSABLE**
- ✓ **SOUHAITE RECEVOIR UN PLATEAU (U7)**
 - **DIMANCHE 20 JUIN**
 - **DIMANCHE 27 JUIN**
- ✓ **SOUHAITE RECEVOIR UN RASSEMBLEMENT (U9)**
 - **DIMANCHE 20 JUIN**
 - **DIMANCHE 27 JUIN**

- ✓ **HORAIRE DU PLATEAU OU DU RASSEMBLEMENT (PAS AVANT 10h00)**



BONNE REPRISE FOOTBALLISTIQUE ET...



PRÉPARATION DE LA SAISON 2021-2022

Pour toutes autres informations, contactez :

Yohan Mardelé

ymardele@foot35.fff.fr

06.14.23.37.56



**LES ANIMATIONS POSSIBLES
POUR LES PARENTS DES
U7 à U13**

ATTENTION à LA TENUE SPORTIVE 😊

DEFINITION FOOT LOISIR



Ni Montées
Ni Descentes

LES CRITERES

- ✓ 10 licenciés LOISIR (licence à 10 euros)
 - ✓ 1 pratique
 - ✓ 1 créneau
 - ✓ 1 référent identifié
-
-
-



Mots clés : **Activité Fitness avec le ballon - Musique**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique - Salle**
 Effectif : **24 maximum**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot Réduit - Ludique**
 Aire de jeu : **Foot5**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Indoor» ou «outdoor»**
 Aire de jeu : **40x20m (en salle ou extérieur)**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité sur Sable - Jeu aérien - Fun**
 Aire de jeu : **Plages - Terrains Beach Soccer**
 Format de pratique : **5 vs 5**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★

Exigence Niveau :



FOOT LOISIR



Mots clés : **Activité «Foot traditionnel»**
 Aire de jeu : **gazonné, stabilisé, synthétique**
 Format de pratique : **7 vs 7 / 11 vs 11**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Tennis Ballon» - Technique**
 Aire de jeu : **Futsal - Salle - Synthétique - Stabilisé**
 Format de pratique : **1 vs 1 / 2 vs 2**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Foot pour tous» - Santé**
 Aire de jeu : **Foot5 - Futsal - Synthétique**
 Format de pratique : **5 vs 5 / 6 vs 6**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★	★★	★★★★

Exigence Niveau :



Mots clés : **Activité «Découverte» - Accessible**
 Aire de jeu : **Terrain (Foot à 11) ou autres**
 Format de pratique : **individuelle et/ou collective**

Publics cibles :

Ados (14 - 17 ans)	Adultes	Seniors + (+ 50 ans)
★★	★★★★	★★

Exigence Niveau :



FOOT EN MARCHANT

LES REGLES PRINCIPALES

1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups francs)
5. Les touches s'effectuent au pied ou à la main
6. Les tacles, charges et contacts sont interdits
7. Foot à 4, 5, 6, 7,...



**3 SEANCES
DISPONIBLES SUR
LE SITE DU
DISTRICT 35**



FUTNET (TENNIS BALLON)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. Terrain de 6m x 12m
3. Service de volée ou demi-volée
4. L'engagement ne peut être repris de volée
5. Point marqué lorsque le ballon ne peut être joué par l'adversaire ou après 2 rebonds consécutifs dans le camp adverse.



***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***6 KITS DISTRICT
3 KITS LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



GOLF FOOT

***Kit à réserver au
District via Théo
RIVRIN***

***1 KIT DISTRICT
1 KIT LIGUE***

trivrin@foot35.fff.fr



FEETBOOL (FOOT PÉTANQUE)

LES REGLES PRINCIPALES

1. 2 contre 2 ou 3 contre 3
2. 2 couleurs de 4 à 6 ballons + 1 ballon taille 3 pour le cochonnet
3. Le cochonnet doit être placé de 8 à 12m



FIT FOOT

Référent : David Rollais
david.rollais@orange.fr
06 15 28 75 20



FOOT 5

LES PRINCIPALES REGLES

1. Règles du Football « normales »
 2. 7 à 77 ans
3. Dimension d'un terrain de Handball
4. Ballon Futsal de préférence
5. Buts de handball ou foot à 8

Foot 5





« VIVONS LES FOOTBALLS ENSEMBLE »



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

THEO RIVRIN
TRIVRIN@FOOT35.FFF.FR
06 18 30 93 02