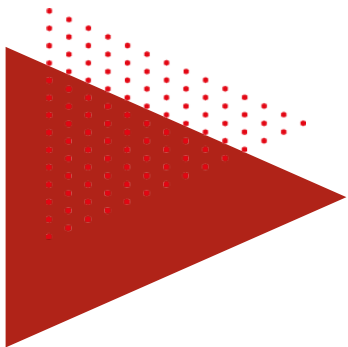




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







28/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Ligue de bretagne
<b>DISTRICT</b>	Ille et vilaine
<b>CLUB</b>	CO PACE

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Questionnaire santé

- Questionnaire sur la santé posté sur le compte instagram du club une fois par semaine le samedi, sous forme de sondage avec les joueurs qui peuvent participer, apprendre et se mettre en compétition entre eux pour se divertir.
- Première semaine des questions sur l'activité physique (recommandation de l'oms, bienfait...)
- Seconde semaine sur l'alimentation (aliments important pour la santé et le sport)
- Troisième semaine sur les addictions. (Différents types d'addictions/dépendances,risques pour la santé, risques liés au sport)



16 janvier 3:48 PM

# QUIZZ P.E.F

Testez vos connaissances

*THÈME : La santé*

*Réponds aux 10 questions puis envoie nous ta note !*



28/05/2021

16 janvier 3:55 PM

## Question 4

*Il est conseillé de faire une activité physique :*

?

- Très tôt le matin
- L'après-midi
- Peu importe, en fonction de notre horloge interne
- Le soir

