



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
<b>LIGUE</b>	Ligue de Bretagne
<b>DISTRICT</b>	Ille-et-Vilaine
<b>CLUB</b>	US SAINT-MALO

Logo du club :



		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case correspondante

Choix de la thématique	
	Mettre une croix dans la case
	<b>Santé</b> <b>X</b>
	<b>Engagement citoyen</b>
	<b>Environnement</b>
	<b>Fair-Play</b>
	<b>Règles du jeu et arbitrage</b>
	<b>Culture foot</b>





# TITRE DE L'ACTION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le(s) public(s) cible(s) (categories d'âge) et l'effectif
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Les objectifs de l'action
- Les moyens humains, matériels, financiers... mis en oeuvre

Descriptif :

Les 34 joueurs U10-U11 de l'US SAINT-MALO, ont découvert une nouvelle façon de fonctionner. Ils ont eu le droit à l'intervention du préparateur physique et réathlétisateur de la National et D2 Féminine, Mickael COMMEUREUC.

Ils leur à expliquer de quoi avait besoin un joueur de 10 ans pour effectuer une bonne pratique sportive.

Ces explications ont été suivies d'un petit questionnaire, qui leur a permis d'intégrer toutes les notions expliqués auparavant.





# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

