





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


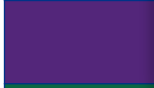




	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue de Bretagne
DISTRICT	Ille-et-Vilaine
CLUB	US SAINT-MALO

Logo du club :



		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case correspondante

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	



# TITRE DE L'ACTION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le(s) public(s) cible(s) (categories d'âge) et l'effectif
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Les objectifs de l'action
- Les moyens humains, matériels, financiers... mis en oeuvre

Descriptif :

Les 34 joueurs U10-U11 de l'US SAINT-MALO, ont découvert une nouvelle façon de fonctionner. Ils ont eu le droit à l'intervention du préparateur physique et réathlétisateur de la National et D2 Féminine, Mickael COMMEUREUC.

Ils leur à expliquer de quoi avait besoin un joueur de 10 ans pour effectuer une bonne pratique sportive.

Ces explications ont été suivies d'un petit questionnaire, qui leur a permis d'intégrer toutes les notions expliqués auparavant.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

