

## **Collecte de dons pour l'Ukraine**



Le FC HCC a de nouveau participé au PEF sur la thématique « ENGAGEMENT CITOYEN » à travers son opération « Solidarité Ukraine ».

Pendant 3 semaines, du 16 mars au 6 avril, notre club s'est mobilisé en organisant une collecte de dons au profit du peuple ukrainien.

Tous les produits collectés ont été remis dernièrement à l'association « All Behind Ukraine ». Les premiers camions d'aide humanitaire ont été bien reçus et distribués en Ukraine.

Encore un grand merci pour l'ensemble des personnes ayant œuvrées à cette opération ainsi qu'aux bénévoles qui participent à leur acheminement jusqu'en Ukraine.





**AV IRODOUER**

## **Visite du centre d'incendie et de secours**

Descriptif : Pour la première fois au club, nous avons organisé une **visite du centre d'incendie et de secours** pour les U6-U7 et U8-U9 (deux groupes pour faciliter l'écoute sur place). **4 Accompagnateur** (2 éducateurs et 2 bénévoles) étaient présents afin d'encadrer les enfants. Les pompiers volontaires de la caserne ont accueilli les enfants avec **un diaporama** sur l'engagement des pompiers et le fonctionnement de la caserne. Ensuite les enfants ont été séparé en trois groupes avec pour chaque groupe un pompier qui leur à **présenté les véhicules**. La visite s'est terminée par un goûter offert par les pompiers de la caserne.

Pendant ce temps un autre groupe était sur le terrain synthétique avec un jeu sur le thème du **secourisme**. Nous avons ensuite échangé les groupes.



## *Opération Foot de cœur*

Dans le cadre du programme éducatif fédéral, dans la thématique engagement citoyen, nous avons décidé de mettre en place une collecte de jouets, neufs ou d'occasions, en lien avec l'association « Les Restos du cœur » (antenne de Rennes), pour les enfants dans le besoin à l'approche des fêtes de Noël. Cette opération était destinée à tous les membres de l'association, notamment à nos jeunes licenciés. Notre objectif était de sensibiliser nos licenciés à l'aide des personnes dans le besoin, sans grands moyens, encore plus à l'approche de ces fêtes de fin d'années synonyme de convivialité et de moments passés en famille. Cette collecte a pu exister grâce à la mise en place d'un point de dépôt au sein du foyer de notre association.





## **Les boîtes solidaires de Noël**

En association avec le Panier de Grégoire (association de la commune de St-Grégoire), tous les licenciés du club pouvaient apporter une boîte de Noël Solidaire, contenant différents objets (un cadeau chaud, un produit d'hygiène/beauté, un jeu, un produit gourmand et une carte de Noël). Cette boîte était ensuite destinée à des personnes dans le besoin, avec comme objectif qu'ils puissent se voir offrir un cadeau durant les fêtes de Noël.

**Faites le cadeau que vous aimeriez recevoir !  
Créez votre boîte Solidaire de Noël**

- 1 produit d'hygiène ou de beauté
- 1 Divertissement : Jeux de cartes, livre, jeux, magazine...
- 1 Produit gourmand : (non périssable, sans alcool) Chocolat, bonbons, gâteaux secs...
- 1 Carte de Noël ou un mot doux pour les fêtes
- 1 Cadeau chaud : gants, écharpe, bonnet, chaussettes...

**Collecte aux Marchés les 11 et 18 Décembre dès 9h30**

Merci d'emballer la boîte (style boîte à chaussures)  
Indiquer la taille et le destinataire  
**Femme (F) Homme (H) Enfant (E)**  
Merci de respecter les gestes barrières

Les boîtes de Noël seront redistribuées aux bénéficiaires de l'épicerie Solidaire -"Le panier Grégoire"-, ainsi qu'à l'épicerie solidaire de Pacé

Association Panier de Grégoire  
Email : unclerc@panierdegregoire.com  
Téléphone : 02 71 23 99 04  
Facebook : Solidarite StGregoire 10520



# Challenge U12 - collecte de vêtements

Le club de football de Chartres de Bretagne a organisé un **challenge U12** le samedi 23 Avril 2022. Pour cette **première édition**, 10 équipes étaient présentes (US Liffré, CS Betton, US Chateaugiron, CPB Bréquigny, TA Rennes, GJ Breal Chavagne, OC Montauban, FC Bruz, Esp Chartres, OC Cesson). Cette compétition était exclusivement réservée aux joueurs ou joueuses U12.

L'engagement à ce Challenge était **gratuit** pour toutes les équipes, pour autant chaque club s'engageait à organiser au sein de sa structure **une collecte en faveur de l'association « Mères pour la Paix Bretagne »**, basée à Chartres de Bretagne.

Le principe était simple : chaque joueur devait amener le jour du Challenge une dotation (tenue de sport ou chaussures de sport en bon état). Cela a été une réussite car **plus de 20 sacs pleins** ont été remis à Patricia Agnola, présidente de l'association, à la fin du tournoi (voir photo).

Au sein du club de Chartres de Bretagne, **la collecte a été ouverte à toutes et tous** pour que l'ensemble des licenciés puisse participer (joueurs/joueuses, éducateurs, bénévoles..).

**L'association « Mères pour la Paix Bretagne » ont pour but d'aider :**

**Les femmes des pays en guerre à prendre leur part légitime dans la reconstruction culturelle, sociale et économique de leur pays.**

**Les enfants à développer une culture de paix et de non violence.**

**Les Occidentaux à mieux connaître et comprendre les questions du genre dans les zones de conflit.**





## **Affichage de banderoles « Fair-Play »**

Le thème de l'action du programme éducatif fédéral du mois de février est **LE FAIR PLAY**

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT - TOLERANCE - SOLIDARITE**

L'action est proposée à l'ensemble des éducateurs, joueurs et dirigeants des équipes du FCGM.

L'objectif est la participation et implication de tous les acteurs

### **Descriptif :**

Le principe de cette action était de l'élargir à toutes les catégories du club. Chaque éducateur, dirigeant ou responsable de catégories pouvait mettre en place plusieurs actions « Fair-Play » lors des entraînements ou sur les matchs.

Ces actions pouvait être par exemple la distribution d'un carton vert « fair-play » lors d'un entraînement, mise en place d'un protocole lors d'un match, photo de matchs avec les 2 équipes et les arbitres.

Le GMCK (club de supporters du FC Guipry-Messac) à élaborer 2 banderoles PEF FAIR PLAY pour cette occasion.



Banderole côté vestiaire et club house



Banderole entrée du complexe sportif



## **Initiation au Céci-Foot**

La Jeunesse Sportive Picannaise a organisé un rassemblement U9, le samedi 30 avril 2022. Une soixantaine de jeunes des clubs voisins (Epiniac, Plerguer, Miniac Morvan, FC Baie, et bien sûr Baguer Pican) était présent. C'était l'occasion pour le club de s'associer à la commune, labellisée Terre de Jeux 2024, en mettant en place un atelier de découverte d'une discipline paralympique : Le cécifoot, football adapté aux malvoyants. Deux jeunes animateurs bénévoles du club, étaient chargés d'expliquer aux enfants, parents et éducateurs présents le but de cet exercice ludique. Un joueur, ou une joueuse, les yeux bandés, doit conduire un ballon sonore, à grelots, avec l'aide de son coéquipier qui le guide pour effectuer un parcours simple. L'enfant doit se repérer dans l'espace, maîtriser son ballon grâce à l'ouïe et le toucher, c'est à dire le garder le plus proche possible de son pied, afin de pouvoir l'arrêter à tout moment pour changer de direction. Cela demande de la coordination, de la concentration, de la patience, de la persévérance, de la confiance en soi et bien sûr de la cohésion de groupe. Il faut en effet apprendre à faire confiance en son guide.





# **Visite du barrage de la Rance**



- Sortie organisée par notre éducateur MUZELET Andy et notre service civique OLIVIER William avec la catégorie U12 / U13 composée d'une vingtaine de participants et un Directeur de la catégorie.
- thème sur l'environnement et les énergies renouvelables et la fabrication d'électricité produite grâce aux plus grands moulins d'Europe. Visite guidée 1H30 avec une animatrice du club, avec explication sur la construction du BARRAGE, son fonctionnement, la production d'électricité, et la Faune en relation avec le BARRAGE.
- De retour au club thématique sur l'énergie sa consommation d'énergie et inciter les enfants à acquies les bons réflexes en matière d'économie d'énergie





## *Le brossage des dents*

Sensibilisation au brossage des dents chez les U6-U7

**voir vidéo**

<https://youtu.be/Y1suluCmjBs>

# **Création d'un potager**

A l'occasion du concours de l'action PEF la plus originale, nous avons décidé de vous présenter notre projet de « création de potager ». Nous étions en collaboration avec l'association « Jardin des milles pas ».

Cette action a concerné l'ensemble du pôle FAER sur le thème de l'environnement.

Pour réaliser ce potager, nous avons mis en place, durant chaque vacances scolaires, un stage avec une demi-journée de football et une demi-journée de jardinage.

**Lors du premier stage**, en Août, nous avons découvert « la base » de l'association à Rennes. Ce fut l'opportunité d'observer la façon dont ils s'occupaient de leurs jardins, les différentes plantations, les façons de l'entretenir...

**Lors du second stage**, en octobre, nos jeunes se sont concertés pour choisir le plan de ce potager. Le choix a été rapide, avec comme idée général de reproduire les lettres FCM du club. L'après midi les joueuses et joueurs ont donc tracé le potager, après mesures de l'espace que nous pouvions exploiter.

**Le troisième stage** était celui des chantiers, avec comme missions de retourner la terre, enlever l'herbe des mottes de terre, mettre du fumier et couper des branches pour placer des contours à notre potager.

Enfin, **lors du dernier stage**, les jeunes joueurs et joueuses ont découvert tous les organismes qui « travaillent » dans la terre pour aider nos plantations à pousser. L'après midi, nous avons commencé à planter et semer toutes sortes de plants : Thym, betterave, oignons, menthe,.... Nous espérons les cueillir prochainement.



# **Porte à porte santé**

Atelier sur le temps d'entraînement des catégories U10-11 et U12-13 (environ 100 enfants).

L'objectif de cette action était de sensibiliser les joueurs sur divers thèmes liés à la santé (alimentation, hydratation, sommeil, hygiène, échauffement, etc.).

Tout d'abord, une phase de jeu avec conservation de balle. La zone comportait 5 portes à franchir balle au pied ou avec une passe. Au bout de 3 passages de portes consécutives, l'équipe gagnante remportait une manche.

Puis, le jeu se stoppait et une phase de questions débutait. Les deux équipes devaient répondre à une question pour remporter un point bonus en cas de bonne réponse ou réaliser un gage lors de la manche suivante en cas de mauvaise réponse. (Exemple : utiliser son pied faible ou encore courir avec les mains dans le dos).

Cet atelier permettait aux joueurs d'en apprendre plus sur les bons gestes à adopter dans la vie de tous les jours. Pour avoir une hygiène de vie saine et aborder les efforts physiques dans les meilleures conditions.

