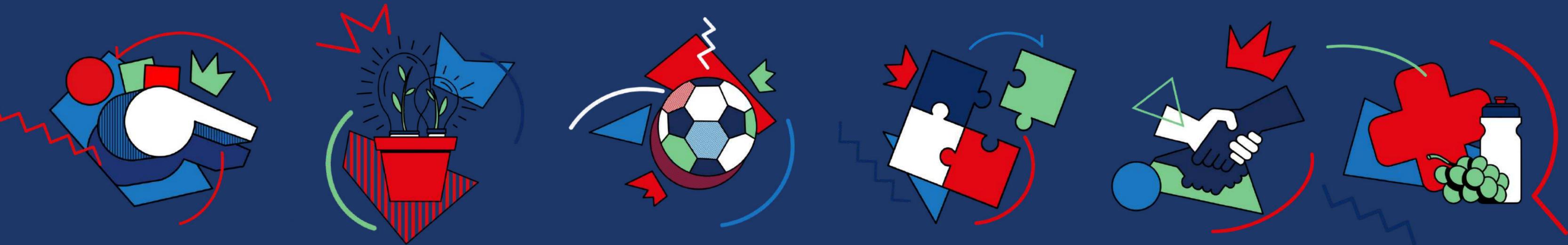




Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions
Octobre 2022



Septembre
Santé



Octobre
*Engagement
Citoyen*



Novembre
Environnement



Décembre
*Règles du Jeu &
Arbitrage*



Janvier
Culture Foot



Février
Fair-Play



Mars
*Engagement
Citoyen*



Avril
Environnement



Mai
Santé



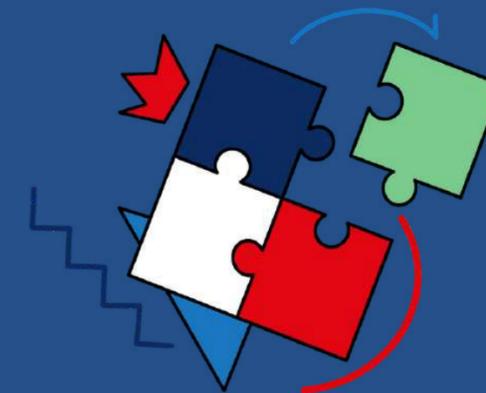
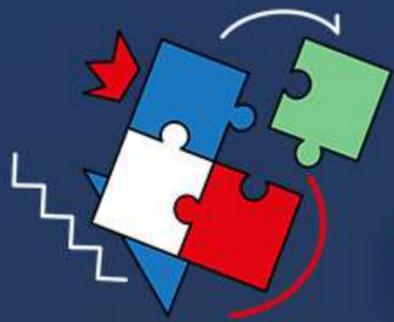
Juin
Culture Foot



PEF'OMETRE - OCTOBRE 2022

THÈME DU MOIS : ENGAGEMENT CITOYEN

#PEF35



- 25 actions
- 18 clubs

PROGRAMME
ÉDUCATIF
FÉDÉRAL
PEF

#PEF35



AS SAINT-JACQUES FOOT



L'ENSEMBLE DU CLUB

Le mois d'octobre a été placé sous le signe de la solidarité pour le club de l'As Saint Jacques foot, notamment le samedi 15 octobre.

Arzelle, une maman ayant été atteinte du cancer du sein il y a quelques années en arrière, est venue au club afin de sensibiliser petits et grands à ce mouvement rose. Elle était présente au complexe afin de répondre à des questions, échanger sur une cause qui lui tient à cœur. Elle représente l'association Sky Angel fondée par des anciennes combattantes du cancer du sein.

Un stand a été mis en place avec une vente de gâteaux, crêpes, boissons, goodies... tous les fonds récoltés ont été versé à l'association.

Chaque but marqué tout au long du week-end a rapporté 5 euros à l'association. A la fin du week-end la présidente a pu remettre fièrement un chèque de 460 euros à l'association.

Merci à toutes et tous pour votre mobilisation





CO PACÉ



U11

**Sensibiliser les joueuses au handicap par le Cécifoot
Développer la confiance entre les joueuses**



Découverte du Cécifoot par différents ateliers. Tout d'abord les joueuses se mettent en cercle les yeux bandés pour travailler la communication.

Ensuite, une joueuse a les yeux bandés et une autre guide la joueuse pour qu'elle réalise une conduite de balle. Pour finir, une guide se met derrière le but pour savoir où la joueuse doit tirer.

Les joueuses ont été curieuses sur le fonctionnement de la pratique.



CO PACÉ (2)



L'ENSEMBLE DU CLUB

**Participation de l'action avec la Croix-Rouge Français
Sensibiliser les licenciés sur la précarité des habitants**

Mise en place d'une récolte de couettes, de plaids... avec l'ensemble des licenciés, éducateurs, bénévoles... du club tout au long du mois d'Octobre.

A la fin du mois, les récoltes sont reversées à la Croix-Rouge Française puis distribuées aux sans- abris ou aux habitants dans le besoin.

Une intervention auprès des U12 et U13 avec l'association a eu lieu pour sensibiliser les jeunes sur le fonctionnement de la Croix-Rouge, la précarité des habitants et des sans-abris.

Les joueurs ont été intéressés et ont posé beaucoup de questions sur le fonctionnement de la Croix-Rouge. La collecte a permis à l'ensemble du club de participer à cette action.





ESKOUADENN DE BROCELIANDE



U15

L'action PEF sur le thème de l'engagement citoyen s'est déroulée le samedi 22 octobre auprès de nos U15 du club. L'Eskouadenn de Brocéliande a la chance de pouvoir compter sur un grand nombre de bénévoles parmi ses membres.

Ainsi, l'objectif était de toucher les U15 pour leur donner envie de suivre les traces de leurs aînées dans l'engagement auprès du club.

Nous leur avons donc organisé une « journée 100% foot » un samedi, comprenant l'animation du plateau U7 le matin puis l'arbitrage des matchs U11 ensuite.

Le midi, le club leur a fourni le repas, avant qu'ils n'enchaînent sur leur match de championnat U15, avec une victoire à la clé !





FC AUBINOIS



U10/U11

Faire découvrir aux jeunes l'engagement citoyen à travers la visite de la caserne des pompiers de Saint-Aubin d'Aubigné.

Le mercredi 26 octobre, durant leur journée de stage de vacances, 21 licenciés U10-U11 ont eu la chance de visiter la caserne des pompiers de Saint-Aubin d'Aubigné pour le thème de l'engagement citoyen.

Deux pompiers de la caserne ont acceptés de présenter leur lieu de travail et ce qu'était la vie de pompier ainsi que le fonctionnement d'une caserne.

Les jeunes ont eu la chance de découvrir la tenue du pompier, les différents outils ainsi que les camions d'intervention.

Nos jeunes étaient accompagnés de 5 éducateurs lors de la visite.





FC BRETEIL-TALENSAC



U10/U13

Aborder le vivre ensemble au sein d'un club de football

Les jeunes ont été questionnés sur les règles de politesse ainsi que les bons comportements à adopter : ex : cas de vêtements trop petits et encore en bon état (ne pas les jeter mais plutôt les donner à des associations) ou encore, dans le cadre du football, les comportements en cas de désaccord avec un coéquipier (ne pas crier mais expliquer clairement et calmement)...

Pour aborder tous ces sujets, un jeu nommé le relai par équipes à été mis en place :

2 équipes de 4 joueurs s'affrontent dans un parcours de rapidité en relai. Les premiers des 2 équipes (situés au départ) devront répondre à une question.

Selon la réponse donnée, un point est accordé ou non, puis au TOP les 2 joueurs se lancent dans la course.





FC BRUZ



L'ENSEMBLE DU CLUB

De nombreuses actions ont été menées autour du mouvement « Octobre Rose » (dons, tombola, cagnotte, prévention, mise à l'honneur, brassard rose Ligue de Bretagne, logo club).

OCTOBRE ROSE
DEFI SPORTIF
LA LIGUE
1 but don
FC BRUZ

OCTOBRE ROSE X FC BRUZ
DU 1^{er} au 31 OCTOBRE 2022

CAGNOTTE EN LIGNE
OCTOBRE
FC BRUZ
L'ÉTENDRE LE CANCER

TOMBOLA
13 & 14 OCTOBRE
OCTOBRE ROSE X FC BRUZ

COLLECTE OCTOBRE ROSE
JE SOUTIENS!
DU 1^{er} au 31 OCTOBRE 2022

DIMANCHE
18H00 - TERRAIN D'HOMMEUR

C'est pourquoi le
le partenariat avec le
se déroule du mardi 11 jusqu'
OCTOBRE ROSE
SAMEDI 15 et DIMANCHE 16

BRUNAN BOISSÉ 3.00€
CAFÉ 0.50€
PART DE GÂTEAU /
CHÈRE 1.00€

1 femme sur 7 recevra un diagnostic de cancer du sein au cours de sa vie.

Partners: U, CASAVIN, TLY, FERRIS LES VALLS, BRUZ COFFEE, LA LIGUE, FC BRUZ



U10/U19

FC GUICHEN



Le FC Guichen soutien Octobre Rose ! A l'instar de nos capitaines seniors et de nos arbitres, les féminines du FCG se sont parées de roses pour soutenir la lutte contre le cancer du sein !



U14/U19



FC GUICHEN (2)



Le FCG est engagé dans la formation de ses joueurs et de ses éducateurs.

Ainsi, l'encadrement des équipes de l'école de foot est effectué par les jeunes U15, U17, garçons et filles du club.

La participation de ces jeunes aux séances ou plateaux des petits permet d'améliorer la qualité des entraînements et de développer une identité club. Ceci permet aussi de susciter des vocations car nos jeunes joueurs sont de possible futurs éducateurs.



FC GUIPRY MESSAC



U8/U9

La commission PEF du FCGM souhaitait pour cette action sur le thème Engagement Citoyen, mettre à l'honneur la pratique du handisport et du sport adapté à travers un témoignage et un atelier lié à ces pratiques.

C'est ici qu'Enzo, adolescent porteur d'un handicap lié à un patrimoine génétique original entre en jeu. Accompagné de sa famille Izia, Jessica et Matthias, ils ont accepté de venir le temps d'une matinée, partager leur expérience aux catégories U8 & U9 et leurs parents.

Sensibiliser aux handicaps, à la différence, afin de favoriser le vivre-ensemble, voilà le thème de cette action qui débuta donc par un temps d'échange autour des notions du handicap, des déficiences, de la structure de la pratique du sport en France en lien avec ce type de handicap. Et pour illustrer ces propos, deux exemples de réussite de sportifs français, un sportif handisport et une sportive Sport Adapté.

Puis dans un second temps, un atelier pratique centrée sur le Céci-foot. Au programme parcours balle au pied les yeux bandés, aide à la direction grâce à un ballon à grelots et indications sonores des éducateurs. Ce choix d'activité a permis de leur faire vivre et ressentir les spécificités de cette pratique tout en les plongeant dans le quotidien de ces personnes porteuses de ce type de déficience. Un atelier où nos jeunes licenciés ont dû faire preuve d'écoute, d'attention, de coopération et de solidarité !

La commission PEF remercie une nouvelle fois Enzo et sa famille pour ce moment partagé ensemble, l'association Let's go Malorie, tous les parents, joueurs et éducateurs du FCGM et le GMCK présents sur cette journée pour ce moment de convivialité !





FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRÉ



L'ENSEMBLE
DES LICENCIÉS



En ce mois d'Octobre Rose et pour la lutte contre le cancer, le club du FC HCC apporte tout son soutien à sa façon.

En effet, lors de la journée d'entraînement du 19/10/2022, les éducateurs du club ont demandé à l'ensemble des licencié(e)s de se présenter à leurs entraînements respectifs avec un accessoire rose (maillot, short, lacets, chaussettes...).

À l'issue de chaque fin de séance, un photo de groupe a été réalisée afin de marquer le moment et de montrer le soutien à cette lutte contre le cancer.

Enfin, des ballons roses ont été mis à disposition des joueuses et joueurs afin de former un ruban représentant le mois OCTOBRE ROSE.



FC MORDELLES



U10/U13

Sensibiliser sur des règles de vie en société par l'intermédiaire d'un atelier technique

La principale compétence visée était de respecter le cadre de fonctionnement collectif.

Les consignes de l'atelier étaient tout d'abord de matérialiser trois zones distinctes:

- **la zone "A" qui est une zone de conduite de balle**
- **la zone "B" qui elle est la zone de réalisation de la passe**
- **Et enfin la zone "de décision" avec deux buts intitulés "je dois » et « je ne dois pas".**

Une source de balles est placée au niveau de la joueuse "passeuse" en zone A et une autre joueuse était positionnée en tant que "remiseuse" en zone B. La passeuse effectue une conduite de balle en zone A pendant que j'énonce un type de comportement à suivre à voix-haute.

La passeuse fait donc une passe à la remiseuse qui lui redonne en profondeur en direction de la porte qui lui semble être la bonne réponse. La passeuse suit donc le ballon et à pour objectif de tirer au but.

Le point est marqué lorsque la bonne porte est franchie et que le but est marqué.





FC MORDELLES (2)



U14/U19

Sensibiliser sur l'utilisation des réseaux sociaux par l'intermédiaire d'un match basé, sur l'attribution du bonus/malus

Les consignes de l'atelier sont dans un premier temps, de répartir les joueurs en 2 équipes et d'organiser un match.

Puis création de 2 zones distinctes : une première zone "de questions" et une seconde zone "de gages".

Pendant le déroulement du match, un joueur est appelé à venir dans la zone "questions".

Ce joueur doit donc répondre correctement à une question sur la thématique d'internet et des réseaux sociaux.

Dans le cas où la réponse est bonne, le joueur retourne directement sur le terrain mais au contraire, si la réponse est fausse, le joueur doit réaliser un gage dans la zone prévue à cet effet, avant de retourner sur le terrain avec ses coéquipiers.





FC MORDELLES (3)



U11

Sensibiliser sur les formes de discriminations par l'intermédiaire d'un tournoi mixte.

La compétence visée est de jouer sans porter la moindre attention sur le genre du joueur/se.

Les consignes de l'action sont dans un premier temps d'intervenir sur un stage de football mixte.

Ici, un tournoi de football mixte a été mis en place, au sein des catégories U11 et U11F.

L'idée était donc de mélanger les filles et les garçons au sein d'une même équipe et de veiller à ce qu'aucune remarque déplacée n'ait lieu.





FOUGÈRES FOOTBALL CLUB



U12/U13

Instruire les jeunes à l'engagement citoyen.



Le public cible était la catégorie U12-U13, sur l'entraînement du mercredi.

Une fiche a été envoyé aux licenciés, au préalable, pour qu'il puisse prendre connaissance du sujet avant le jour de l'action PEF.

L'exercice mis en place était un circuit de passe avec une finition, si le joueur finit avec un but, il se rapproche d'un éducateur et doit répondre correctement à une des questions sur l'engagement citoyen, pour valider son but.

Les moyens humains, matériels, financiers mis en œuvre sont une fiche avec des questions/réponses et 2 services civiques qui posent des questions.



GJ LA VAUNOISE



SÉNIORS



A l'occasion d'Octobre Rose, les seniors féminines portaient un ruban rose lors de leurs matchs de championnat ce dimanche. Chaque but compte ! C'est 10€ par but marqué par les féminines tout au long du mois d'octobre qui seront reversés à une association de lutte contre le cancer. La campagne Octobre rose c'est un mois pour sensibiliser les femmes au cancer du sein et les encourager à se faire dépister.

Bilan : 26 buts marqués par les seniors féminines au mois d'octobre. 10€ / but marqué 260€ reversés à la ligue contre le cancer !



LA SEICHE FC



L'ENSEMBLE DU CLUB



Pour cette action PEF d'Octobre 2022 «Engagement Citoyen », LA SEICHE FC à mis en place 3 actions ,

La 1er ,lors de sa soirée des partenaires, LA SEICHE FC à mis à l'honneur l'ensemble de ses dirigeants en leur offrant une parka et un polo aux couleurs du club , au travers d'un partenariat gagnant-gagnant ,LA SEICHE FC à vue ses effectifs dirigeants doublés en ce début de saison !

Seconde action lors du 1er rassemblement U6-U7 , notre éducateur à organiser son plateau, et ses différents ateliers avec l'aide du groupe U12 LSFC (10 volontaires) , il a ainsi souhaiter sensibiliser ce jeune public aux responsabilités et au partage de leurs connaissances ,il a également mis en place un atelier PEF sur le thème « RESPECT & PARTENAIRES » avec une sensibilisation des codes de politesse à l'arrivée de l'entraînement ,du match ou de tout autres instant de la vie du club , avec le fameux « Check pas trop fort »

3e action qui est le double engagement citoyen de Jade Gaboriau sapeur-pompier volontaire sur la commune de Piré sur seiche et nouvellement service civique au sein du club qui aura pour mission le développement et l'attractivité du club sur les réseaux et la sensibilisation et l'information du sport santé.



SC GOVEN



L'ENSEMBLE DU CLUB

Impliquer les jeunes à conserver les bouchons, ramasser ceux qui traînent dans la nature ou les voies publiques et remplir le collecteur
Permettre à l'association "solidarité bouchons 35" à financer des actions en faveur des personnes handicapées.

Tous les joueurs, dirigeants, bénévoles et acteurs extérieurs apportent leurs bouchons en plastique lors des entraînements, matchs et permanences.

En août 2022, l'association solidarité bouchons 35 est venu récupérer les 92 kilos récoltés,

Les acteurs de cette collecte ont été sensibilisés par nos moyens de communication internes.

Une nouvelle campagne est lancée avec l'objectif de faire mieux.





STADE SAINT-AUBINAIS



U10/U11

Rendre service aux personnes âgées en leur apportant de la joie et de la bonne humeur
Action intergénérationnelle permettant de passer un moment convivial

Cette action ENGAGEMENT CITOYEN s'est déroulée le mardi 25 octobre 2022 avec la catégorie U10/U11 du SSA. Tout a commencé le samedi 10 septembre 2022 lors de la West Cup, les résidents de l'EHPAD de Saint Aubin du Cormier ont été invités au tournoi et pour partager un bon moment auprès des dirigeants, bénévoles, éducateurs, adhérents du SSA ...

Suite à cette invitation, le Stade Saint AubinAIS a décidé de travailler dans la continuité avec la maison de retraite et de faire plaisir aux résidents en achetant des jeux de société en partenariat avec le Crédit Agricole. Suite à ça, le club a décidé d'organiser un stage avec les catégories U10-U11 pendant les vacances scolaires avec deux temps :

- Jeux ludiques sur le terrain synthétique le matin
- Remise des jeux de société aux résidents de la Maison de retraite Sainte Joseph et moment de partage entre les enfants et les personnes âgées de 14h à 16h15.

Un grand MERCI au Crédit Agricole qui a financé l'intégralité des jeux de société

- Pour terminer cette action en 3 étapes, Éric SITRUK (coordinateur sportif du club) va réaliser un après-midi jumping au sein de l'EHPAD avec son entreprise CELTICO SPORT afin de leur faire passer un second moment convivial avec une activité différente.





US BEL AIR

U12/U13

Confronter les jeunes aux dangers d'une mauvaise conduite sur internet et plus particulièrement sur l'utilisation des réseaux



Ce 12 octobre sur une séance les jeunes U12-U13 ont été initiés à une action du PEF sur le thème de l'engagement citoyen.

Notre service civique à pris son rôle de tuteur action très à cœur et à bien pris le temps de leur expliquer la réponse.

Comme l'action se déroulait pendant un jeu d'opposition, l'équipe était privée pendant quelques minutes d'un joueur de son équipe dans l'attente de sa réponse.

1 point supplémentaire par bonne réponse et 10 jongles de pénalité si la réponse n'est pas bonne avant de retourner dans l'opposition avec son équipe.



US BILLE JAVENE

U9/U11

Découverte du "Cécifoot"

Sensibiliser les enfants à l'handicap tout en gardant un lien avec leur passion pour le ballon rond.



D'un point de vu éducatif cette journée a permis de faire découvrir une autre façon de jouer au football et de faire passer un message de tolérance face à la différence.

D'un point de vu footballistique les stagiaires ont développé la conduite de balle, le placement, la communication, l'écoute et la confiance envers les autres.

Cette action a été réalisé, sous forme de groupes, avec une durée de 20 minutes par groupe, 2 animateurs du club accompagnaient les groupes.

Les enfants ont donc chacun leur tour tenu des rôles différents:

- les non-voyants étaient équipés d'un masque et d'un ballon sonore.**
- les guides se chargeaient de diriger à la voix les non-voyants.**



US BILLE JAVENE (2)

U10/U11

Sensibiliser les enfants de l'école de foot aux Jeux Olympiques et les préparer au JO 2024



**Les enfants des catégories U10 et U11 ont participé à une journée stage intitulée :
"Les JEUX OLYMPIQUES"**

**D'un point de vu éducatif cette journée leur a permis de faire découvrir les valeurs de
l'Olympisme.**

Les stagiaires ont pu répondre au quizz sur les thèmes définis (Motivation et Fair-Play).

**Cette action a été réalisée en groupes, sur une durée de 30 minutes par les 3
animateurs du club en lien avec le département d'Ille et Vilaine.**





US CHATEAUGIRON



U14/U15

Faire réfléchir et réagir les joueurs sur le thème d'internet et des réseaux sociaux

L'action consistait en un jeu de conservation de balle entre deux équipes durant 5 minutes. Pendant ce temps, un joueur d'une des deux équipes était appelé pour répondre à une question sur internet et les réseaux sociaux.

En cas de bonne réponse, le joueur pouvait reprendre le jeu, sinon il devait effectuer un gage (faire 10 pompes...) Une fois le gage réalisé, le joueur reprenait le jeu.

A la fin de l'action, un débriefing a été réalisé sur l'action et ainsi répondre aux éventuelles questions.





US CHATEAUGIRON (2)



U10/U13

Faire réfléchir et réagir les joueurs sur la communication visuelle lors de match ou entrainement pour en tenir compte dans le futur.

L'action commençait par un exercice de motricité, puis une action leur était indiquée (5 jongles du pieds droit et frapper au but...)

Une fois l'action terminée, ceux qui regardaient l'exercice devais deviner l'action que venait d'effectuer le joueur.

A la fin de l'action, un débriefing a été réalisé sur l'action et ainsi répondre aux éventuelles questions.





U10/U13

US CHATEAUGIRON (3)



Faire réfléchir et réagir les joueurs sur le bon comportement à avoir au sein du club



L'action consistait à poser des affirmations aux joueurs sur le bon comportement à avoir, à travers un exercice de passe et de précisions dans un circuit technique.

Pour répondre à l'affirmation posée, les joueurs devaient marquer dans le petit but « Je dois » ou dans le but « Je ne dois pas ».

A la fin de l'action, un débriefing a été réalisé sur l'action et ainsi répondre aux éventuelles questions.



FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

