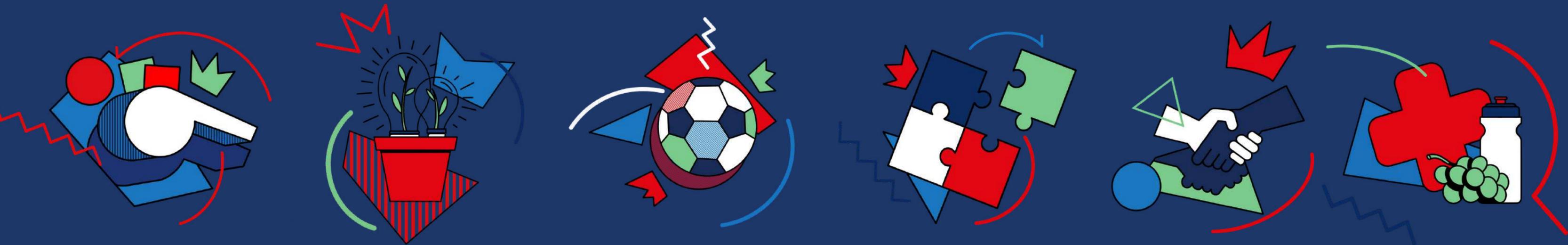




Bilan des actions

Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions

Thème : Engagement Citoyen

Mars 2023



Septembre
Santé



Octobre
*Engagement
Citoyen*



Novembre
Environnement



Décembre
*Règles du Jeu &
Arbitrage*



Janvier
Culture Foot



Février
Fair-Play



Mars
*Engagement
Citoyen*



Avril
Environnement



Mai
Santé

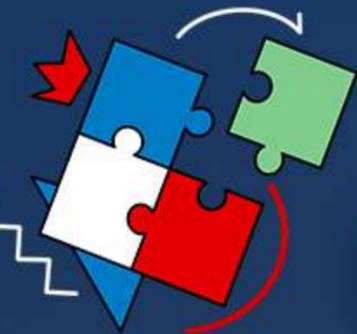


Juin
Culture Foot

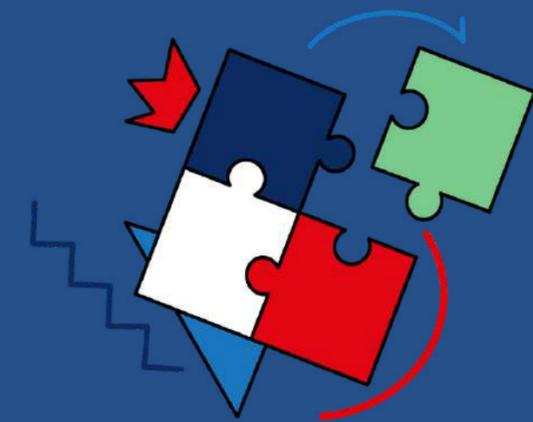


BILAN PEF - MARS 2023

Thème du mois : Engagement Citoyen



#PEF35



- 34 actions
- 23 clubs



#PEF35



STADE SAINT AUBINAIS

ACTION CONTRE LA DISCRIMINATION

U13/U15



Le club a décidé de réaliser un visuel grâce à son alternant en communication et une bâche avec comme message :

«Une seule couleur, celle du maillot» -Luttons contre la discrimination.

Le logo du club ainsi que le logo du PEF sont visibles sur la bâche pour montrer que c'est une action qui touche le club et que nous sommes en adéquation avec le District et la Ligue sur la thématique de l'engagement citoyen.

(Par ailleurs, cette bâche sera accrochée autour du stade pour faire passer le message de façon permanente sur les terrains de football). Suite à la réception de celle-ci, le club a décidé de rassembler la catégorie U15 dans le foyer pour y organiser le Quiz sur la discrimination préconisé par la Ligue de Bretagne.

Après avoir organisé le Quiz, nous avons pu prendre une photo de la catégorie en train d'exposer la bâche et montrer que le message est bien passé auprès de cette génération. Par la suite, toute la catégorie U13 (les équipes jouant toutes à domicile ce weekend) a pu également exposer la bâche sur le terrain de football avant leur rencontre.



STADE SAINT AUBINAIS (2)

ACTION SOLIDARITÉ EN RELATION AVEC PHI35



U18/SENIORS



Le club a décidé d'organiser une récolte d'anciens équipements pour venir en soutien des pays africains.

Tous les adhérents ont eu le message par l'intermédiaire de Malo Chapon (vice président du club) et Jean Charles Corbel (parent de joueur), plusieurs équipements ont été récoltés en plus des anciens jeux de maillots et des anciens ballons du clubs.

Pour aider et soutenir PHI dans son action de solidarité, des jeunes seniors du club, U18 et éducateurs sont venus en aide aux adhérents de l'association pour le remplissage du conteneur; celui-ci contenant les équipements donnés par le club mais surtout énormément de matériels médicaux de seconde main (lits médicalisés, fauteuils roulants, déambulateurs, tables d'examen...) mais aussi des consommables tels que des pansements, des compresses ...

Nous savons que ces équipements vont pouvoir aider les centres de formations et les écoles de football en Côte d'Ivoire.

C'est une action enrichissante pour le club et cela permet également de sensibiliser les jeunes et de leur montrer la chance que nous avons de pouvoir évoluer dans de bonnes conditions.

Nous attendons maintenant avec impatience une petite photo d'équipe venant de Côte d'Ivoire vêtue de nos jeux de maillots.



FC GUIPRY MESSAC

UN APRÈS MIDI CONVIVALIAL À LA M.A.R. P.A

U6-U7

- Créer des liens entre les générations
- Partager des moments de convivialité



Les enfants ont été conviés à la M.A.R. P.A, résidence pour personnes âgées pour partager un après midi à partir d'un petit atelier de motricité, jeux avec ballon, jeux de société et pour terminer partager le gouter avec les résidents et le personnel de la résidence.

Le message à faire passer :

- 1- D'apprendre aux enfants à donner et partager un petit moment de vie
- 2 - Accepter les différences des autres, Respecter les personnes. Aider les personnes en difficulté
- 3 - De transmettre de belles idées de solidarité.
- 4 - De créer des liens envers leurs aînées.



ENTENTE SAMSONNAISE DOLOISE



PARTICIPER À UNE ACTION SOLIDAIRE DU CLUB

LE CLUB

- Soutenir l'action citoyenne « les footballeurs ont du coeur »
- Aider les plus démunis
- Faire un don

Le club de l'ES Dol a fait don de nombreux vêtements et chaussures, oubliés depuis plus d'un an dans le but de leur donner une seconde vie.

Tout ce qui sera collecté sera distribué dans un premier temps aux clubs et aux associations du département qui en ont besoin. Le restant sera transmis à l'Association Football Mission qui oeuvre aux cotés des associations de villages dans les pays comme le Sénégal, le Cameroun, ou encore la Côte d'Ivoire pour leur permettre d'avoir accès à du matériel sportif.





US CHATEAUGIRON

UTILISER À BON ESCIENT LES RÉSEAUX SOCIAUX



U10/U11

- Faire réfléchir les joueurs sur l'utilisation des réseaux sociaux.

Le mercredi 15 mars, nous avons réalisé une action PEF lors de la séance d'entraînement, pour les joueurs de la catégorie U10-U11 (environ 40 joueurs).

Utiliser à bon escient les réseaux sociaux :

Lors de cette action, nous avons parlé des réseaux sociaux avec les joueurs, comment bien se protéger des réseaux sociaux, comment bien les utiliser pour éviter tout types de harcèlement...

À la fin de l'action nous avons pris un petit temps pour un débriefing sur l'action, ce qu'ils avaient compris de l'action réalisée et ainsi répondre à leurs questions s'il y en avaient.





US CHATEAUGIRON (2)

QUESTIONS SUR LA CITOYENNETÉ



U12/U13

- Tester les connaissances des joueurs sur les lois citoyennes (A quelle âge peut on voter en France ?...).

Le mercredi 15 mars, nous avons réalisé une action PEF lors de la séance d'entraînement, pour les joueurs de la catégorie U12-U13 (environ 40 joueurs).

Utiliser à bon escient les réseaux sociaux :

Lors de cette action, les joueurs étaient divisés en 2 équipes. Les deux équipes faisaient un match réduit. Quand un joueur marquait un but, un joueur de chaque équipe devait faire tomber un cône au milieu du terrain.

Le premier qui faisait tomber le cône avait le droit de répondre à une question sur la citoyenneté. Si le joueur qui a fait tomber le cône en premier, était dans l'équipe qui à marquer et qu'il répondait bien, le but comptait double et s'il répondait faux, le but était annulé. Si le joueur qui a fait tomber le cône en premier, était dans l'équipe qui a encaissé le but et qu'il répondait bien, le but était annulé et s'il répondait faux le but comptait double pour l'équipe qui a marqué.





LA SEICHE FC

L'ESPRIT LSFC

U10/U13



Pour cette action PEF de Mars sur le l'ENGAGEMENT CITOYEN, LA SEICHE a :

- Revu le protocole de salut lors des matchs avec les autres équipes en mettant en place une entrée sur le terrain.
- Appréhendé le rôle du Capitaine en détail en lisant les 8 principes fondamentaux du Capitaine
- Insisté sur les règles de politesse : saluer notre coach, les parents qui nous véhiculent ou qui nous encadrent, notre entraîneur, notre équipe adverse etc..



AS SAINT JACQUES FOOT

ACTION SOLIDAIRE

LE CLUB

- Réunir un maximum de parents et joueurs du club afin de récolter un maximum de dons

Dans le cadre du PEF de ce mois nous avons mis en place une action solidaire dans le but de récolter des fonds pour les restos du cœur. Nous avons organisé un match opposant des anciens joueurs u19 du club contre un groupe d'amis de Saint Jacques.

Pour cela nous avons communiqué l'info sur les différents réseaux sociaux du club et via des affiches distribués au sein des commerces de la Ville.

La collecte a eu lieu sur toute la durée du match.. Au total plus de 15 sacs cabas remplis ont été récoltés. Le lendemain nous sommes allés accompagnés de 2 joueurs de l'équipe pour les emmener au resto du coeur et rencontrer les responsables.





UNION SPORTIVE JANZÉENNE

« LE MATCH BONUS »

U12/U13

- Sensibiliser les jeunes aux bons comportements
- Permettre aux jeunes joueurs de comprendre le bon comportement d'un citoyen et apporter une culture des valeurs.



Lors d'un entraînement des matchs ont été organisé en répartissant les joueurs en deux équipes, le Service Civique (ALIZE Khymani) a délimiter le terrain par deux cônes positionné aux extrémité de la ligne médiane.

A chaque but inscrit, un joueur de chaque équipe devait se déplacer jusqu'au cône afin de le faire tomber au sol. Le joueur le plus rapide à faire tomber le cône se devait répondre à une question posé par ALIZE Khymani, lorsque qu'un joueur de l'équipe à marqué et bien répondu, le but compte double.

Si un joueur de l'équipe à marqué et qu'il a mal répondu, le but est annulé.

Si un joueur de l'équipe a encaissé un but et qu'il répond correctement à la question, le but est annulé.

Exemples:

Vrai ou faux ? Il faut demander l'autorisation à quelqu'un avant de publier sa photo ?

Quelle femme, représentée parfois sur les timbres, est le symbole de la République Française ?





UNION SPORTIVE JANZÉENNE (2)

LE PEDIBUS AU SERVICE DES U11 ET U13 POUR SÉCURISER L'ACCÈS À L'ENTRAÎNEMENT

U11/U13

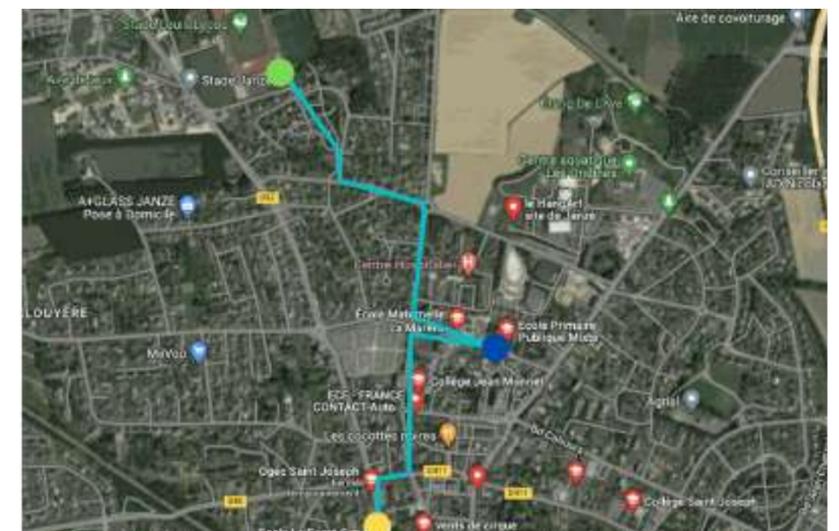
- Apporter une solution pour faire venir davantage les joueurs à l'entraînement tout en sécurisant les écoles et collèges de Janzé.

Par ce dispositif, une vingtaine d'enfants sont responsabilisés et initiés aux bons réflexes en tant que piétons :

- Respecter les sens de circulation
- Apprendre à traverser
- Connaître le code de la route ..

Le Pédibus permet de rassurer les parents du trajet de leur(s) enfant(s) et des dangers de la route.

Merci à Khymani Alizé et Clément Aupetit qui encadrent le dispositif depuis plusieurs semaines.





UNION SPORTIVE JANZÉENNE (3)



MATCH BASÉ SUR L'ATTRIBUTION DE BONUS LIÉS À DES QUESTIONS/RÉPONSES

U16/U17

- Sensibiliser les U16 U17 sur les bons comportements citoyens et en même temps sur un travail de transition dans le jeu

Répartir les joueur(se)s en 2 équipes et organiser un match entre ces 2 équipes. Délimiter le terrain de jeu par 2 cônes positionnés aux extrémités de la ligne médiane. Demander, après chaque but inscrit, à un(e) joueur(se) de chaque équipe de se déplacer jusqu'au cône afin de le faire tomber au sol.

Poser une question au/à la joueur(se) le/la plus rapide à faire tomber le cône :

- Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a marqué et qu'il/elle répond bien : le but compte double
- Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a marqué et qu'il/elle répond mal : le but est annulé
- Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a encaissé le but et qu'il/elle répond bien : le but est annulé
- Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a encaissé le but et qu'il/elle répond mal : le but compte double





SC GOVEN

LA VISION DU JEU

U6/U7

- Faire confiance et s'entraider entre coéquipier
- Écouter et respecter l'adulte
- S'interdire toute forme de discrimination



Dans un premier temps, nous avons fait un parcours yeux bandés sans ballon avec l'un des parents de l'enfant pour le côté rassurant d'une personne de confiance et lui apprendre l'importance d'écouter l'adulte.

Puis, les joueurs ont effectué le parcours avec un copain sans le ballon puis avec le ballon.

Beaucoup de U6 U7 ont pu comprendre l'intérêt de la confiance et de la solidarité des autres dans un sport collectif



LE CLUB

FC MORDELLES

COLLECTE DE BOUCHONS



- Apporter notre soutien, à notre humble échelle, aux associations dans le besoin.



Tout d'abord, dans le cadre d'un partenariat particulier entre l'association "solidarité bouchons 35" et le district de football d'Ille et Vilaine, le Football Club de Mordelles s'associe à la démarche "de collecte de bouchons".

Nous avons demandé à tous les joueurs, parents, bénévoles et autres acteurs du club de garder leurs bouchons de liège et tous les bouchons en matière plastique des produits suivants alimentaires, d'hygiène cosmétiques, d'entretien

**Trois bacs ont été mis de façon disponibles, dans l'entrée du foyer du stade Dordain, afin d'y déposer les récoltes.
L'ensemble des bouchons ont été déposés au district 35.**



FC MORDELLES (2)



DON DE MATÉRIEL SPORTIF À L'ASSOCIATION YAWENTA

LE CLUB



Le FC Mordelles a fait don d'équipements sportifs à destination de l'association Yawenta. Ancienne joueuse rouge et noire, Léa Quemener n'a pas hésité à solliciter le club pour son projet solidaire. Partir en Éthiopie pendant 3 mois pour accompagner des jeunes en centre d'accueil, c'est le projet de Léa et son amie Laurine. À 22 ans, Léa Quemener a choisi de mener une action solidaire pour aider de jeunes africains âgés de 6 à 14 ans. De janvier à mars, les deux acolytes tenteront de faire découvrir une nouvelle culture aux enfants dans l'est de l'Afrique.

Afin de préparer au mieux cette aventure, Léa n'a pas hésité à contacter le FC Mordelles pour tenter d'obtenir des équipements sportifs: chasubles, plots.. Une action qui touche particulièrement l'ancienne joueuse rouge et noire : "Ça me fait vraiment plaisir que le club fasse un geste. C'est une bonne chose car ça prouve que le FC Mordelles s'investit dans ce type de projet. Puis personnellement ça me fait plaisir évidemment."

À travers ce don, le club espère apporter de la joie mais surtout, de quoi s'épanouir pour les enfants éthiopiens: "Le FC Mordelles part du principe qu'à son humble échelle, il peut aider les associations et les gens dans le besoin" précise le directeur sportif Thibault Lebihan

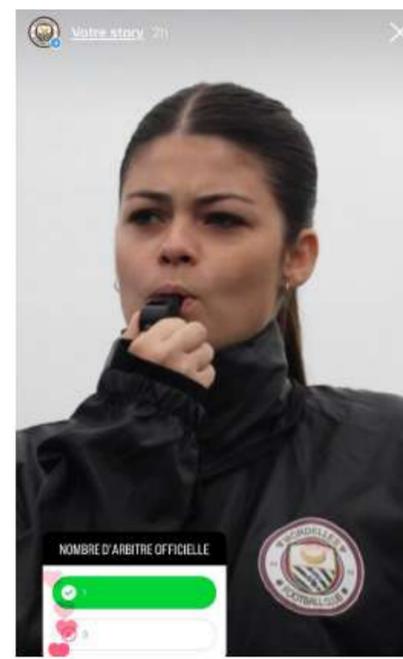


FC MORDELLES (3)



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

LE CLUB



A l'occasion de la journée internationale des droits de la femme ce mercredi 8 mars 2023, le club du FC Mordelles a décidé de mettre à l'honneur toutes les actrices de notre club. En effet, notre club est mixte depuis des années maintenant et il regroupe plusieurs catégories féminines telles que 2 équipes u11, 2 équipes u13, 1 u15, 1 u18 et 3 séniors. Au total cela correspond à 143 licenciées!

En plus de cela, le club compte une arbitre officielle, 8 dirigeantes, 6 éducatrices, des dizaines de bénévoles lors des rassemblements mais aussi le fait que l'un des deux co-présidents est une femme. La présence féminine est donc plus qu'omniprésente au sein du FC Mordelles.

Afin, de les mettre en avant en ce jour très important pour nous et nos valeurs, nous avons créé des story sur notre compte Instagram suivit par plus de 1500 personnes, avec des questions sur les joueuses et autres actrices du club avec comme support des photos où l'on retrouve les filles en action.



FC MORDELLES (4)



U6/U7

- Aider les enfants en catégorie u6-u7 à distinguer les personnes qui les entourent en arrivant au stade par l'intermédiaire d'un atelier basé sur les formes de politesses.

Pour se faire, nous avons matérialisé 3 zones distinctes:

- La zone « technique » qui est un petit parcours
- La zone de « décision » qui est la zone de réponse
- La zone de But

Pour cet atelier, nous avons donc réparti les enfants en deux équipes différentes qui vont s'affronter et tenter d'obtenir un maximum de points. Les enfants commencent donc l'atelier par un parcours technique pendant lequel l'animateur du jeu va énoncer un type de personnes que les enfants peuvent rencontrer au club (une maman, un bénévole, un éducateur...).

Ensuite, ces derniers devaient réfléchir et dire la formule de politesse qu'ils trouvent le plus approprié dans la zone de décision.

Enfin, si la réponse est bonne, le joueur a le droit de tirer au but afin d'essayer d'obtenir 1 point pour son équipe. Si la réponse est fautive, le joueur retourne au départ du parcours sans tirer. Pour la première manche de ce relais par équipe, les buts sont vides, cependant pour la revanche nous avons décidé d'ajouter un gardien de but pour ajouter un peu de difficulté à l'atelier.





FC MORDELLES (5)

LA VISION DU JEU



U6-U18

- Sensibiliser les jeunes sur le Handisport et plus particulièrement sur le Cécifoot

Nous avons décidé d'effectuer cette action lors de notre journée club en futsal. Tout les enfants du club étaient invités à y participer, de u6 à u18(filles et garçons mélangés). En effet, ils étaient une centaine à se retrouver pour cette journée, divisée en plusieurs ateliers. Parmi ces ateliers, nous avons proposé un atelier PEF sur le thème du mois qui est « engagement citoyen ».

Nous avons donc matérialisé deux zones distinctes:

- La zone « technique » qui est un petit parcours technique
- La zone « But » qui est un espace de tir au but.

Nous avons ensuite réparti les joueurs en équipes de 2 et avons désigné dans chaque paires un joueur « voyant » et un joueur « non-voyant ». Le joueur « non-voyant » porte un bandeau et le joueur voyant va avoir le rôle de guide tout au long du parcours. Pour marquer un point, les enfants « non-voyants » devaient réussir à marquer dans le but sans gardien.

L'apport de cette culture différente du foot n'a pas été le seul bon point de cet atelier puisqu'il a aussi apporté au niveau collectif et entraide entre les enfants!





LE CLUB

FC MORDELLES (6)

ASSOCIATION COEURS RÉSISTANTS



Tout d'abord, après un échange avec un de nos jeunes pratiquants du FCM, l'association, « Coeurs résistants » nous a été présentée dans le but d'aider (par une collecte et distribution), les personnes sans-abris et/ou dans le besoin.

Nous avons donc souhaité l'accompagner dans son engagement, auprès, qui plus est, d'une association défendant des valeurs communes aux nôtres : Solidarité, partage, convivialité, mixité.

Coeurs résistants oeuvre toute l'année auprès de 13 000 personnes dans le besoin, au coeur du bassin Rennais, à travers des "maraudes" et des campagnes de distributions comme celle-ci. Nous avons donc sollicité les joueurs, parents et autres acteurs du FC Mordelles pour effectuer des dons, pouvant s'illustrer de différentes manières:

=> Denrées non périssables => Produits d'hygiène

=> Vêtements Chauds => Matériel pour chiens

Trois cartons étaient disponibles à cet effet, dans le foyer du stade Dordain, afin d'y déposer les récoltes et ensuite tous ces dons ont donc été livrés à l'association Coeurs Résistants et seront ensuite redistribués aux sans-abri rennais.





U16/U17

AS ROMILLE

S'IMPLIQUER DANS SON CLUB



Parmi nos jeunes joueurs u16/u17 3 ont fait le choix de commencer à se former à l'encadrement du foot à 5 et foot à 8 (CFF1) .

Thomas, un de nos joueurs u17 est régulièrement présent sur les séances d'entraînements u11 du vendredi soir et coach les u11B le samedi matin depuis le début de la saison en collaboration avec un dos nos Séniors .

**Joseph et Baptiste sont quant à eux présents sur les séances u6/u7 et u8/u9 ainsi que sur les plateaux le samedi matin .
Nous encourageons nos jeunes à poursuivre dans le processus de formation fédéral au cours duquel ils pourront acquérir des qualités d'encadrants qu'ils mettront au service de notre club ce qui participera à la progression de nos jeunes joueurs**



AS MINIAC MORVAN



LE CLUB

- Sensibiliser nos jeunes sur des valeurs comme la solidarité, l'entraide et la tolérance



Nous avons lancé une action solidaire au club afin de responsabiliser l'ensemble de nos licenciés et particulièrement nos jeunes.

Cette action est en partenariat avec l'association « Bellangerais Solidarité Bouchons » pour récolter les bouchons de nos licenciés. En effet, l'ensemble des bouchons permettent de soutenir les personnes en situation de handicap dans le département d'Ille et Vilaine.

Nous avons communiqué sur nos réseaux sociaux ainsi que par newsletters qui ont été envoyés à l'ensemble de nos licenciés afin de récolter un maximum de bouchons possibles.



ESKOUADENN DE BROCÉLIANDE



UN MONDE IDÉAL

U10/U13

- Sensibiliser sur les règles de vie en société à travers un atelier technique

L'action PEF s'est déroulée le mercredi 22 mars au cours de l'entraînement à l'Eskouadenn de Brocéliande.

Pour débiter cet exercice, on désigne un joueur « passeur » qui se positionne en zone A, et un joueur « remiseur » qui se positionne en zone B. Le passeur réalise une conduite de balle dans la zone A, pendant que l'animateur (Evan, service civique au club) énonce un type de comportement à haute voix.

Ensuite, le passeur se dirige dans la zone B pour faire une passe au remiseur, qui lui réalise une passe en profondeur en direction de la porte correcte (« je dois » ou « je ne dois pas ») pour que le passeur récupère le ballon et frappe au but. +1 point si la bonne porte est franchie et que le but est marqué ! Ensuite, le passeur devient remiseur pour le prochain passage.

Exemple de question : « être honnête », « dire bonjour à tout le monde »...





CS BETTON



SENSIBILISATION AUX RÈGLES DE POLITESSE

U10/U13

- Sensibiliser les jeunes aux règles de politesse

Règles du jeu

- Vous allez avoir un interlocuteur en face de vous.
- Vous devrez choisir la bonne formule de politesse à adopter en fonction de l'interlocuteur proposé.
- Attention, il peut y avoir plusieurs bonnes réponses



Par petit groupe les licenciés sont interrogés et sollicités pour répondre à des questions traitant des règles de politesse à tenir au sein d'un club de foot.

Sous forme de questionnaire à choix multiples, les enfants répondent selon leurs convictions et l'animateur de l'atelier étaye les réponses.



CPB BREQUIGNY

LA POLITESSE



U9/U11

Action PEF réalisée lors d'une séance pendant un rassemblement U11F le 25/03/23 auprès du public U9/U11 féminin 5 équipes (environ 35 joueuses au total).

A l'ouverture du rassemblement, avant de lancer les matchs et atelier nous avons réalisé un protocole de début de plateau avec un moment dédié à la politesse. Toutes les joueuses et éducateur se sont saluer avec un check afin que tout le monde se disent « bonjour » et « bon match ».

Dans la vie associative, comme dans la vie de tous les jours, il convient de saluer son environnement par l'utilisation de formules de politesse telles que « bonjour », « merci », « au revoir ».

Se saluer mutuellement avec respect permet d'entretenir de bonnes relations avec ceux/celles qui nous entourent et favorise l'échange et la communication





CS SERVON

DÉCOUVERTE DU CÉCIFOOT

U10/U11

Le mercredi 15 mars, le district d'Ille et Vilaine (Niels NOUI, référant du PEF et Quentin HOUEE service civique) est venu effectuer une action PEF au sein de notre club . Le thème choisi était la découverte du cécifoot pour les U10 / U11.

Pour les répartir, nous avons fait 2 groupes de 10 enfants car le district avait prévu 2 ateliers: un en salle et l'autre sur le terrain synthétique .

L'objectif de l'atelier était d'effectuer un aller-retour les yeux bandés avec un ballon de cécifoot guidé par son coéquipier puis faire un slalom entres les coupelles. Pour finir l'action sur le terrain, le jeu mis en place était un penalty tiré par l'enfant où le gardien est le seul joueur au cécifoot à ne pas avoir les yeux bandés.

L'action en salle se déroulait au foyer du club . Pour cette action, les enfants devaient trouver un nouveau slogan pour le club tout en essayant de définir le mot « citoyen » .





BOCAGE FC

RÉCUPÉRATION DES BOUCHONS EN PLASTIQUES

LE CLUB



Cette action consiste à récupérer le plus de bouchons en plastiques dans un but écologique et plus. Cela permet de : Soutenir la cause du Handicap, respecter et préserver la Nature, et faire un geste éco solidaire et citoyen. Il faut savoir aussi que 1 tonnes de bouchons recyclés est égal à 3 tonnes de pétrole économisés. Ensuite, n'importe quels joueurs/joueuses licenciés aux clubs peuvent ramener des bouchons durant toute la saison, pour soutenir les différentes causes marqués ci dessus.

La saison dernière, le club avait récupérer 85 à 90 tonnes de bouchons en plastiques. Enfin, nous sommes aussi en partenariat pour cette action avec plusieurs commerces et écoles des différentes communes du Bocage FC.



ESP CHARTRES DE BRETAGNE

LE RÔLE DU CAPITAINE

U12/U15

Nous pensons qu'il est important d'informer l'ensemble de nos licenciés sur les catégories U12 à U15F quant au rôle de capitaine.

En effet, un capitaine ne peut être efficace s'il ne connaît pas vraiment son rôle, c'est pourquoi nous avons demandé à Renaud Dreuslin et Florentin Saint-André, actuels capitaines de l'équipe fanion de l'Espérance Chartres de Bretagne Football, d'intervenir sur un temps de séance pour échanger avec les joueurs(ses) sur ce sujet et ainsi leur transmettre les valeurs attendues par le club quant à ce rôle.

Cet échange se déroule sous forme de débat animé par les intervenants mais également par les joueurs(ses) présent(e)s qui ont écrit des questions au préalable.

Nous procédons par petits groupes de 10/15 joueurs(ses) par souci d'efficacité et de bon déroulement de l'activité, 15/20 minutes de débat par groupe maximum.





ESP CHARTRES DE BRETAGNE

BRASSARDS UNIFORMISÉS

U12-SENIORS



L'objectif de cette action est de mettre en avant les nouveaux brassards uniformisés du club aux couleurs de la France.

Ceci a été mis en place dans le but de faire prendre conscience aux capitaines qu'ils doivent tous véhiculer la même image du club et prôner les mêmes valeurs.



AVENIR IRODOUER

LES RÉSEAUX SOCIAUX

U12/U13

- Réduire le temps d'écran des jeunes

Pour l'action PEF du mois de mars , j'ai ciblé particulièrement les u12-u13 sur l'utilisation des RÉSEAUX SOCIAUX . Ils sont dans la tranche d'âge parfaite pour en parler , ils commencent à peu près tous à posséder un téléphone et à utiliser les écrans fréquemment.

J'ai commencé par leur demander ce qu'était un réseau social. Les réponses étaient plutôt correctes . La question suivante portait sur les réseaux qu'ils connaissaient (Instagram , Twitter , Tik Tok , ...)

Nous avons aussi évoqués les bienfaits et les méfaits des réseaux sociaux :

Bienfaits : communiquer , se divertir , s'exprimer , ...

Méfaits : cyberharcèlement , réduire les liens familiaux , virus , déconnection de la réalité..

La moyenne de temps d' écran était de 1h à 2h par jour.

Enfin pour finir je leur ai demandé chacun leur tours ce qu'il pourrait faire pour réduire leur temps d'écran , ils ont tous trouvées une idée.



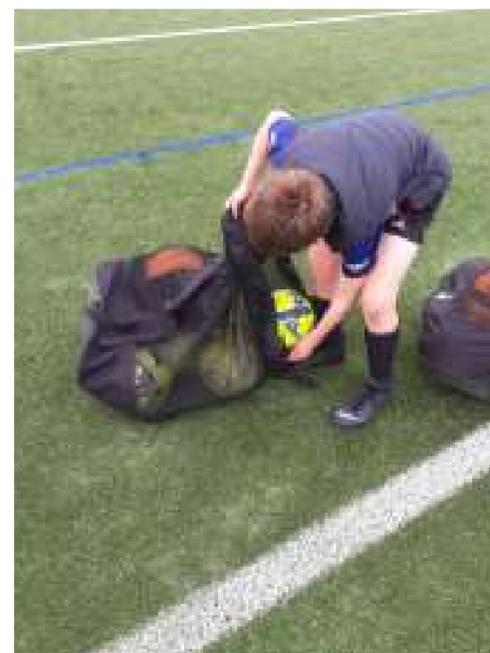


US GRÉGORIENNE

NOTION DE REponsABILITÉ

U11/U13

	mercredi 1er mars	mercredi 8 mars	mercredi 22 mars	mercredi 29 mars
Responsables des ballons	Aksel Aymeric	Sacha Maxime D	Maxime B Ahmad	Pierre D Gustave
Responsables du matériel	Arthur A Hippo	Emilien Louis	Gauthier Alexandre LB	Raphael Nolan
Responsables de la propreté du terrain	Adrien A Kenzo	Lucas Antoine	Oihan Pierre L	Come Arthur P



Pour le mois de mars et l'action engagement citoyen, nous avons mis en place avec les catégories U11 et U13 un tableau de responsabilité des joueurs.

Chaque mercredi 6 joueurs par catégorie sont concernés ; par deux ils sont soit responsables des ballons (vérifier qu'il y a le bon nombre de ballon au début et à la fin de l'entraînement), responsables matériel (aider les éducateurs à ramasser le matériel à la fin de l'entraînement) et responsables propreté du terrain (vérifier si il n'y a rien qui traîne au sur et au bord du terrain à la fin de l'entraînement).

L'action a bien fonctionné, même s'il faut souvent rappeler aux joueurs concernés qu'ils ont une tâche à réaliser.

Nous comptons continuer cette action jusqu'à la fin de la saison.



US BEL AIR



JE RECYCLE MES BOUCHONS EN PLASTIQUE

LE CLUB

Le club à participer à une collecte de bouchons en mettant en place des bacs au sein du foyer. Pour rendre l'action plus ludique nous avons décidé de faire un challenge entre les catégories.

Ce sont les U11F qui ont collectés le plus de bouchons ! Les bouchons sont données à une association "Solidarité bouchons 35" qui permet de financer des projets pour les personnes en situation de handicap.

La mise en place de challenge pour collecter le maximum de bouchons à permis à l'ensemble des licenciés de trier et recycler les bouchons car leur but était de gagner. Nous avons choisi une association du département pour la collecte.





JEUNES D'ARGENTRÉ

UN MONDE IDEAL

U10-U13

Lors d'un entraînement, une activité a été réalisée autour de la thématique de l'engagement citoyen.

Les joueurs étaient disposés par groupe de quatre. Le premier joueur réalisait un parcours de motricité, pendant que l'animateur posait une question. Le joueur devait ensuite réaliser un appui remise avec un second joueur puis orienter sa prise de balle du bon côté en conduite de balle :

- une porte bleu si la réponse est « je dois »
- une porte rouge si la réponse est « je dois pas »

Un point par bonne réponse, l'équipe avec le plus de points gagne.





JEUNES D'ARGENTRÉ (2)



U16/U17

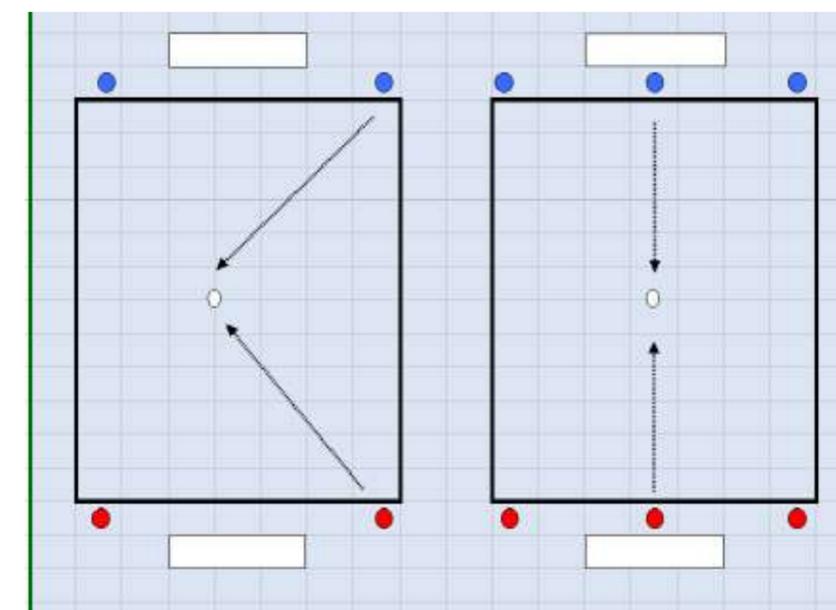
Lors d'un entraînement, une activité a été réalisée autour de la thématique engagement citoyen.

Les joueurs étaient répartis par 6 sur 2 terrains. Nous avons réalisé un jeu du béret revisité, avec des petits matchs de 2 contre 2 et 3 contre 3 avec un ou plusieurs ballons.

Avant que le match commence une question était posée aux joueurs, suite à ça un signal de l'éducateur était donné pour que le match commence.

S'ils voulaient le remporté ils devaient marquer dans un petit but situé à chaque extrémité du terrain, la durée du match était de 2 min ou lorsqu'un but était marqué. Une fois ce match finit un joueur par équipe venait donner la réponse de l'équipe à l'animateur.

1 point était attribué par but et 2 par bonne réponse.





OC CESSON SEVIGNE

ACTION SOLIDAIRE

LE CLUB

Après avoir pris contact avec l'association JAP Madagascar (JAP: Jouer - Arbitrer - Participer), un rendez-vous a eu lieu le Mardi 28/02/2023 avec le président Amad Tombovelo Achiraf.

Suite à cet échange, le club a fait don d'une centaine de ballons qui seront acheminés prochainement en collaboration avec le gouvernement de Madagascar.

Cette association fourni régulièrement du matériel sportif récupéré en France à destination de Madagascar afin de permettre à de nombreux sportifs jeunes et adultes de pratiquer leur passion, aussi bien dans le Football que le basket, le hand.



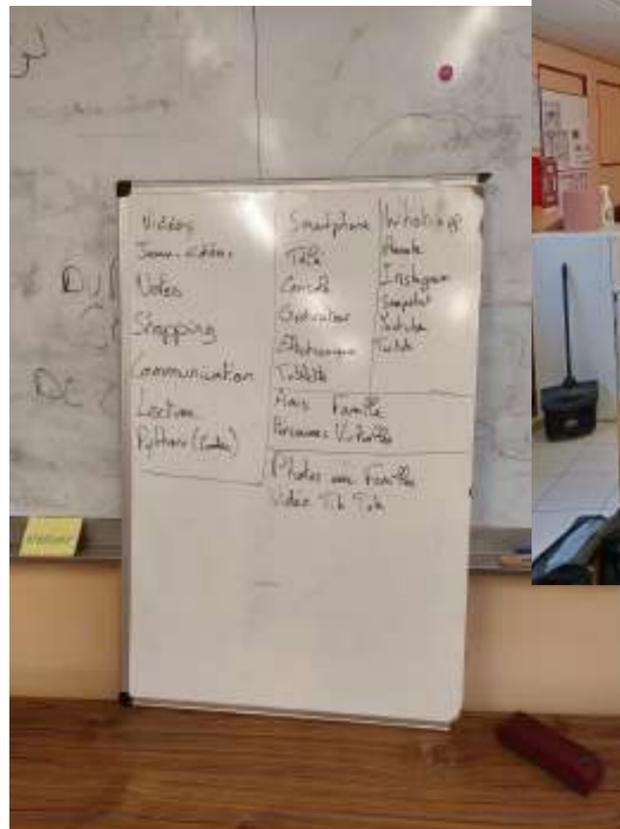


AS CHEMINOTS RENNAIS

JEU SUR L'UTILISATION D'INTERNET

U12/U13

- Sensibiliser les jeunes sur l'utilisation d'internet (ce qu'ils partagent ou regardent)



L'action s'est déroulée en 2 parties :

- 5 minutes de partage en groupe sur des questions d'internet
- Chaque enfant devait tirer un bout de papier sur lequel était inscrit un mot (cyberharcèlement, ami virtuel, mot de passe etc). Ils devaient à tour de rôle faire deviner leur mot avec leurs propres mots.



FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

