



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE  
ACTION

15/09/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	BRETAGNE
<b>DISTRICT</b>	35
<b>CLUB</b>	LA SEICHE FC

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
<b>x</b>	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case correspondante

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>x</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	



# L'ESPRIT LSFC

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le(s) public(s) cible(s) CLUB
- L'implication d'acteurs extérieurs FOYER DE VIE de Martigné Ferchaud > Association Filéas
- Les objectifs de l'action sont la promotion et la culture du football au sein de LA SEICHE FC
- Les moyens humains, matériels, financiers... mis en oeuvre :

Pour cette action PEF de Septembre «**Santé** », **LA SEICHE FC** a proposé deux journées de foot en marchant courant septembre, dans le cadre de sa démarche « **sport santé 2022/2024** » Notre éducateur sportif à souhaiter sensibiliser un nouveau public. Pour cela, il s'est tourné vers l'Association Filéas et le foyer de vie de Martigné Ferchaud qui permet aux personnes en situation de handicap, d'exercer en milieu protégé une activité professionnelle ajustée à leurs compétences et à leur projet. Alexandre avait pour souhait de donner la possibilité à celles et ceux qui sont dans l'incapacité d'exercer ou n'exerçant plus une activité à caractère professionnel, ou sportive traditionnelle ,de mener des activités physiques adaptées tel que le foot en marchant . Cette pratique qui est une activité épanouissante et permet à un public adulte de développer et maintenir leur autonomie ,de partager et vivre avec les autres le plaisir et les joies du sport ,

LA SEICHE FC se veut ambitieuse au travers de ce nouveau partenariat et cette pratique du sport adapté et ouvre déjà depuis 2 ans la possibilité de tout à chacun de venir s'épanouir les mercredis soir pendant 1H !



## OBJECTIF DE L'ATELIER

Organiser une  
« journée club »  
spécialement dédiée à la  
thématique de la santé.

### COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Sensibiliser** l'ensemble des licencié(e)s sur la thématique du sport-santé

- **Espace nécessaire**  
Installations du club
- **Encadrement souhaité**  
Educateur(trice)s,  
dirigeant(e)s, parents,  
arbitres, joueur(se)s,  
élu(e)s
- **Effectif idéal**  
L'ensemble des  
licencié(e)s du club
- **Durée de l'action**  
1 journée
- **Matériel nécessaire**  
Images, sac de sport,  
coupelles, cerceaux,  
cônes, ballons,  
chasubles, quiz,  
mini buts, plots,  
terrain foot 5, stands,  
matériel de santé, etc.



# Présentation de l'activité :







**LA SEICHE**  
FOOTBALL CLUB  
DEPUIS 1918

*LE PLAISIR DE PARTAGER  
UN MOMENT CONVIVAL !*

INITIATION  
**FOOT EN MARCHANT**

Un projet sport santé proposé par la Seiche FC

**LES MERCREDI SOIR  
DE JUIN & JUILLET  
OUVERT À TOUS**

**INSCRIVEZ-VOUS !**  
laseichefc@gmail.com  
**OU 06 42 74 74 94**

© Catherine - seichefc@gmail.com

FFF FFB FOOT LOISIR TIGRAN MARCHANT