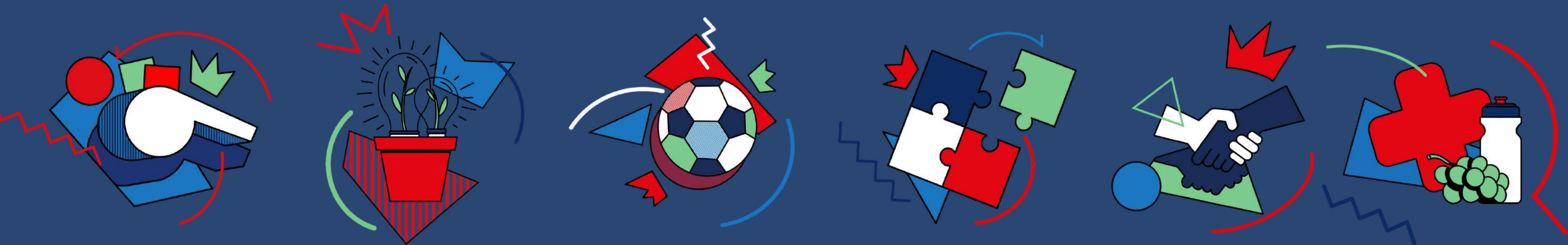




Bilan des actions

Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions
Thème : Environnement
Novembre 2023



Programmation

2023 / 2024



 <p>Septembre <i>Santé</i></p>	 <p>Octobre Engagement Citoyen</p>	 <p>Novembre Environnement</p>	 <p>Mars Engagement Citoyen</p>
 <p>Décembre Règles du Jeu & Arbitrage</p>	 <p>Janvier Culture Foot</p>	 <p>Février Fair-Play</p>	
 <p>Avril Environnement</p>	 <p>Mai Santé</p>	 <p>Juin Culture Foot</p>	



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

BILAN PEF - NOVEMBRE 2023

Thème du mois : Environnement



#PEF35

#PEF35



- 33 actions
- 25 clubs

Bravo à tous !



AS ETRELLES



SENSIBILISATION AU GASPILLAGE DE L'EAU

Nous sommes partis sur la sensibilisation au gaspillage de l'eau avec les U7/U9 . Un atelier a été mis en place par notre référent PEF sous forme de course sans et avec ballons. Cela débutait par un slalom puis une question était posée avec deux choix: Soit économie d'eau soit gaspillage. Les jeunes ont joué le jeu à fond et ont eu un taux de réussite plus qu'intéressant. Cette action n'a rien couté au club et a rassemblé 20 jeunes U6/U7/U8.





AS MINIAC MORVAN



LES PETITS COMPORTEMENTS ÉCOLOS

Nous avons réunis l'ensemble 15 U6 et U9 à la fin d'une séance d'entraînement pour leur présenter les petits gestes écolos que nous pouvons effectuer à notre échelle au sein de notre club de football pour préserver notre belle planète. Nous avons présenté ce petit document en pièce jointe récapitulant les petits gestes importants à effectuer.

LES 5 GESTES ÉCOLOS À L'AS MINIAC



1. PAS DE DÉCHETS SUR LE TERRAIN
2. JE FERME LES ROBINETS D'EAU
3. J'ÉTEINS LES LUMIÈRES
4. JE LIMITE LE NOMBRE DE VOITURE LORS DES DÉPLACEMENTS
5. JE NE PRENDS PAS TROP DE TEMPS SOUS LES DOUCHES





AS RETIERS COESMES



L'EAU EST UN TRESOR

Les U8-U9 ont participé à un atelier sur la thématique de l'environnement et de l'économie de l'eau dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral (PEF) sur un mercredi d'entraînement. L'éducateur posait une question, puis les joueurs devaient réaliser un parcours de motricité et se diriger vers le cerceau correspondant à la bonne réponse. Cette action a permis de sensibiliser les enfants aux gestes importants à effectuer pour économiser de l'eau dans la vie de tous les jours !





AS ROMILLE

QUIZ SUR L'ENVIRONNEMENT



Dans le cadre de l'action PEF du mois de novembre sur le thème de l'environnement. Nous avons mis en place une course entre deux équipes. Les joueurs se sont affrontés sous forme 1 contre 1 sur un parcours que nous avons conçu. Le gagnant obtenait le droit de répondre à une question sur le thème de l'environnement, si ce dernier répondait correctement à la question. Il rapportait 1 point à son équipe, à la fin du jeu l'équipe avec le plus de bonnes réponses remporte le jeu. Cette action nous a permis de sensibiliser nos jeunes à l'éco-citoyenneté, de manière ludique.





AS VIGNOC HEDE GUIPEL



SENSIBILISATION AUX ECONOMIES D'ÉNERGIE

Affichage dans les vestiaires du club d'affiches pour sensibiliser aux économies d'énergies en électricité (chauffage et lumières dans les vestiaires).





CHELUN MARTIGNE

NETTOYONS LA NATURE



La mairie de Martigne Ferchaud à organiser un chantier participatif avec les associations pour ramasser les déchets sur les bords de routes et chemins. Par petit groupe de 10 enfants le but était de ramasser les déchets dans la zone définie. Un total de 225 kilos a été ramassé sur cette matinée. 40 enfants du club était présent sur cette action en relation avec la mairie.

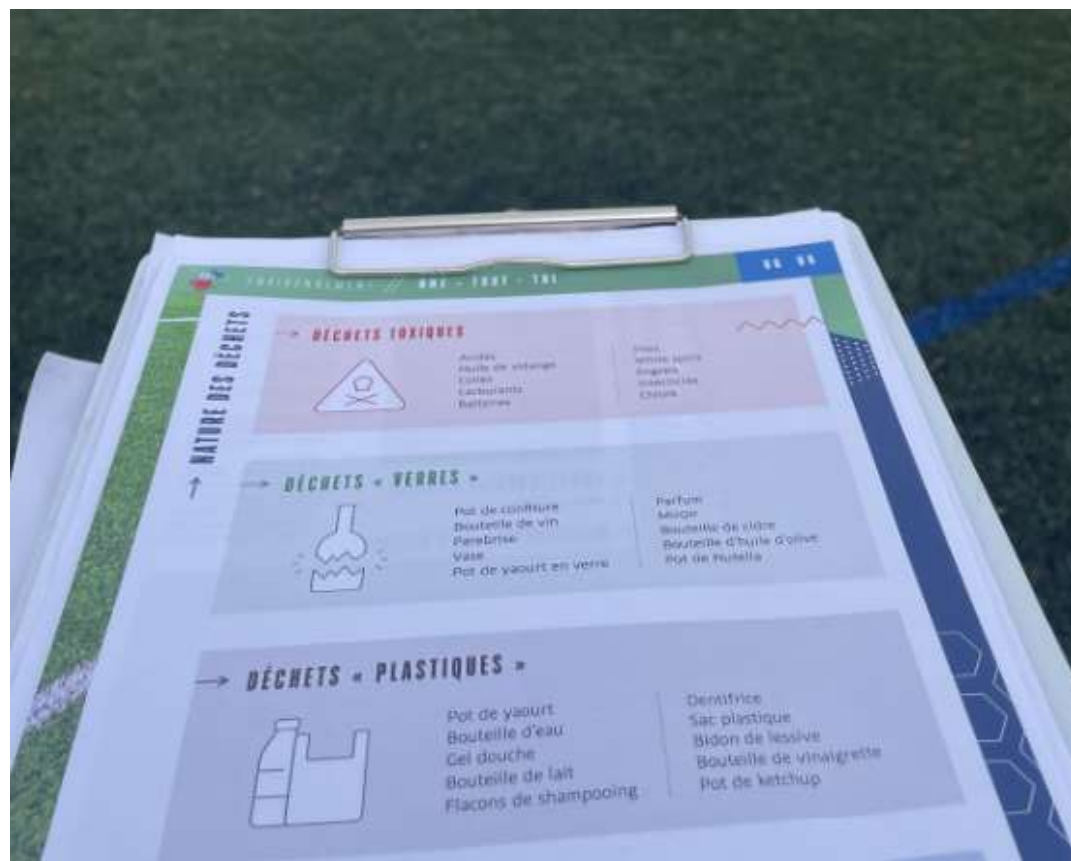


CPB BLOSNE



ONE TOUT TRI

Les enfants avaient un slalom à réaliser puis un tour de cerceau correspondant à la couleur du déchet annoncé afin de le trier. Après avoir fait le tour du cerceau il allait tirer dans un but avec gardien.





CPB GAYEULLES



ECOJOGGING

Avec 5 volontaires, nous avons pour la 1ère fois essayé l'écojogging, une pratique qui permet d'allier le sport et l'écologie. Nous partons courir avec 2 sacs poubelles (un qui va contenir tout ce qui est recyclage et un autre qui va contenir les autres déchets). Pendant une heure nous avons alterné entre courir et ramasser des déchets. Cela a aussi permis de parler pendant 1 h. Évidemment avant il a fallu faire un petit briefing sur les tris des déchets qui en effet n'était pas connu de toutes. Cette action ne nécessitait qu'un seul bénévole encadrant et au niveau matériel il fallait des gants spécifiques et des sacs poubelles. L'objectif de l'action était de rendre notre parc plus propre, plus agréable à regarder etc et aussi cela permettait de sensibiliser certaines licenciées motivées !!!





CPB GAYEULLES

LIGUE DES TRANSPORTS



L'année dernière nous avons été séduits par le concept mis en place par Guichen et nous avons décidé de mettre à notre tour en place la ligue des trajets. La ligue de trajet consiste à inciter les licenciées à venir à l'entraînement par des moyens de transports émettant le moins possible de gaz à effet de serre. A chaque entraînement les filles indiquent comment elles sont venues à l'entraînement, le barème de point est le suivant: à pied ou en vélo= 5 points; bus= 3 points; covoiturage = 2 points; voiture = 1 point. A la fin cela donnera un classement final permettant de voir qui a été la licenciée la plus respectueuse de l'environnement.

	vélo/ à pied	bus	covoiturage	voiture
Margot				
inès				
yvana				
manon				
salma				
farah				
Bitanya				
Luisa				
Eliane				
Chaima				
Julie				
Lisa				
Eloïse				
maeva				
fireweyni				



CPB GAYEULLES

TRAJET EN BUS



En raison de difficultés pour les transports le week-end, la catégorie U16 a mis en place un système efficace, en effet lorsque les déplacements sont possibles en bus alors, le rdv pour le match a lieu directement au terrain adverse, les joueurs prenant ainsi le bus. Et les parents sont alors sollicités que pour les déplacements lointains. Désormais cette solution a séduit les autres catégories et ce même en l'absence de difficulté à mobiliser les parents pour effectuer les déplacements, ce mois ci un déplacement en bus a été effectué à Villejean. Attention cette pratique ne peut être mise en place qu'avec des catégories d'ages particulièrement autonomes et matures.



CPB GAYEULLES

DEFI DE LA BOUTEILLE



Le club avait identifié que depuis un certain moment, des bouteilles trainaient en permanence sur le synthétique. Nous avons donc décidé de sensibiliser nos plus jeunes licenciés, l'action était déroulée en 2 parties, d'abord quelques données sur le recyclage du plastique et surtout les dangers en cas d'inaction (de 100 ans à 1000 ans pour la décomposition d'une bouteille en plastique) puis ensuite nos jeunes joueurs ont dû ramasser les bouteilles qui étaient sur leur terrain de jeu le plus rapidement possible. Résultat: en 36 secondes toutes les bouteilles étaient ramassées et réunies au même endroit. Cette action a nécessité seulement 2 bénévoles et un peu de recherche en amont pour s'informer sur le recyclage etc.





ESKOUADENN BROCELIANDE



BALLON BERRET

Sensibiliser les joueuses de catégories U13F et U15F sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un jeu technique style berret.





ESP. CHARTRES DE BRETAGNE



LE BALLON BERRET

L'action a pour objectif de sensibiliser les enfants de cette catégorie sur le tri de différentes catégories de déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique . Descriptif: 2 équipes de même effectif vont se placer d'un côté et de l'autre du terrain délimité. Identifier chaque joueur par un numéro (les 2 équipes comportent les mêmes numéros) Le duel débute lorsque l'éducateur annonce le numéro à haute voix et un type de déchet qui correspondra à une porte à attaquer. Chaque porte aura sa couleur qui définira sa catégorie (vert=« verres », bleu=« plastiques », noir =« papier/carton »). Chaque but marqué dans la bonne porte rapporte 1 point pour l'équipe.





FC AUBINOIS

RAMASSAGE DÉCHETS



Le vendredi 24 novembre, lors du pédibus qui amène nos joueurs U10/U11 au terrain pour leur entraînements, nous avons effectué un ramassage de déchets dans la commune de Saint-Aubin-d'Aubigné. Les jeunes étaient divisés en groupe de 4 et devaient ramasser le plus de déchets possible sur le chemin entre l'école primaire et le stade Thorial.





FC BRETEIL TALENSAC

BERET & STOP PUB POUR SENSIBILISER LES JEUNES JOUEURS AU TRI

Objectif : sensibiliser les jeunes sur le tri. L'action s'est déroulée autour d'un petit jeu inspiré fortement du béréet mais avec des règles adaptées : le recyclage avec les poubelles jaunes et les poubelles noires. A l'issue de la séance, une étiquette 'Stop pub' (récupérée via le smictom de la communauté de communes) a été remise à chacun des joueurs et leur mission est de la coller sur leur boîte aux lettres, et de nous le faire savoir. Les enfants ont beaucoup apprécié cette action ainsi que notre service civique, organisateur de l'action.





FC GUICHEN



RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Développement durable : sensibilisation aux bonnes pratiques. Les gestes simples du quotidien permettent une économie non négligeable d'énergie. Fermer la porte du vestiaire, éteindre la lumière, économiser l'eau, faire attention à ne pas laisser le chauffage tourner....

Des gestes simples mais important que nous nous efforçons à apprendre à nos jeunes joueurs et joueuses! A travers une signalétique ludique et des messages passés par les dirigeants et éducateurs, les joueurs sont sensibilisés aux bons gestes du quotidien.





FC HERMITAGE CHAPELLE

CINTRE

QUIZ CULTURE GREEN



Ce mercredi 29 novembre les jeunes du FC HCC ont participé à l'action PEF du mois dédié à l'ENVIRONNEMENT. Grâce à la plateforme « culturegreen » du partenaire du club Veolia, les enfants ont pu être sensibilisé et ont participé à des QUIZ sur différents thèmes tels que le climat, le recyclage ou encore les ressources naturelles. Ils étaient réunis par équipe de 3 ou 4 et l'équipe qui avait le plus de bonnes réponses remportait le quiz. À l'intérieur de ces thèmes, d'autres sujets étaient proposés comme par exemple le thème « climat » et le sujet suivant : « 2050, quel avenir pour Paris ? » où un quiz était justement proposé par rapport à ce sujet. Culture Green, c'est un quiz de 10 minutes, pédagogique et ludique, avec des contenus variés sur les sujets qui font l'actualité de la transformation écologique, pour donner les moyens à chacun de mieux comprendre les enjeux et les leviers pour agir. Cette action à été d'une grande réussite avec une forte participation de l'ensemble des enfants participants ainsi que des débats qui en ressortaient.





GJ LA VAUNOISE

ONE TOUT TRI



Lors de notre séance U6-U10F du mercredi 15 Novembre, Julie, service civique au groupement a réalisé l'action suivante : mise en place d'un jeu avec en thème le tri. Nous avons crée 2 équipes de 4 joueuses. Le parcours : zone technique avec un parcours de motricité, afin de conduire son ballon. Zone de porte : une fois que les filles termine le parcours technique, j'annonce un déchets, si c'est un déchets recyclable elles doivent se diriger l'une contre l'autre dans la porte jaune (poubelle jaune), déchet non recyclable porte bleu (poubelle noire), déchet compostable porte rouge (composte). La 1ère qui franchit la bonne porte peut essayer de marquer tandis que l'autre devient alors défenseur. Nous avons donc réaliser le jeu sous forme de compétition avec équipes de s'affrontant, sur un groupe de 16 joueuses (2 groupes de 8 à tour de rôle). Cela a beaucoup plu aux filles, elles étaient très informés sur le sujet, même si j'ai du faire quelques rappels.





MORDELLES FC

VRAI OU FAUX



Lors de la séance des U12,13F, on a mis en place atelier technique pour les responsabiliser sur l'environnement. Il est délimité en 7 zones distinctes : Une zone « JEU » : les joueuses évoluent avec la balle au pied. 3 zones « VRAI » : Zones correspondantes à la réponse Vrai. 3 zones « FAUX » : Zones correspondantes à la réponse Faux Dans la zone « JEU » elles avaient chacune un ballon a garder avec des consignes (Exemples: conduites pied gauche) en même temps l'animateur pose une question (Vrai/Faux) à l'ensemble des joueurs. Les joueurs doivent se rendre dans la zone correspondante à la bonne réponse. Un gage est attribué à la joueuse qui a fait le plus d'erreurs.



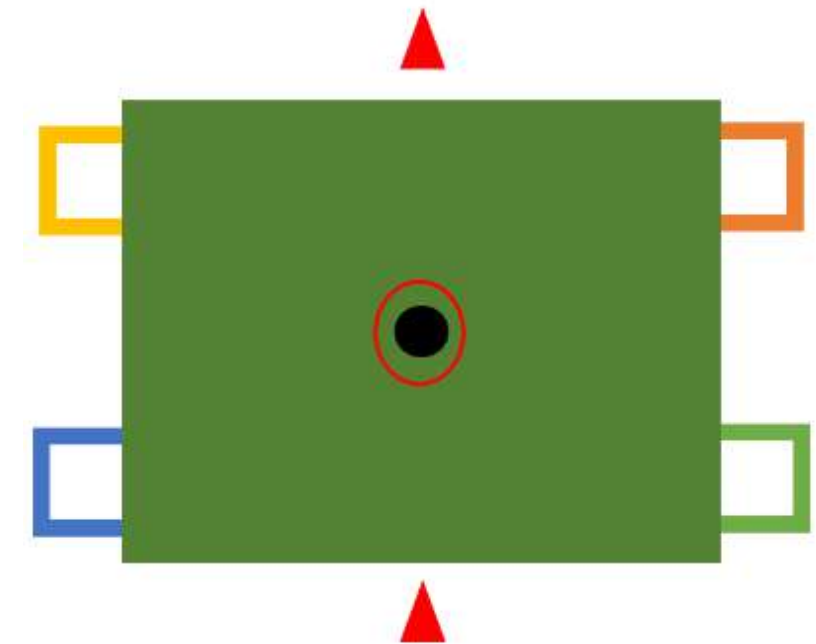


MORDELLES FC

LE BERET



Les joueurs sont 5-6 à chaque plot rouge de façon à avoir 2 équipes qui s'affrontent, chaque joueur à un numéro. Lorsque le joueur est appelé, il doit prendre le ballon placé au centre du terrain de jeu et marqué dans le bon but (la bonne poubelle) selon le déchet annoncer par l'animateur et sans se faire prendre le ballon par l'adversaire. Exemple : « cannettes de coca » « numéro 3 » = but jaune Les différentes poubelles de tri sont représentées par de buts avec de chasubles d'une certaine couleur : Chasuble verte : verres Chasuble jaune : poubelle plastique Chasuble orange : poubelle noire Chasuble bleue : papier/carton





SC GOVEN







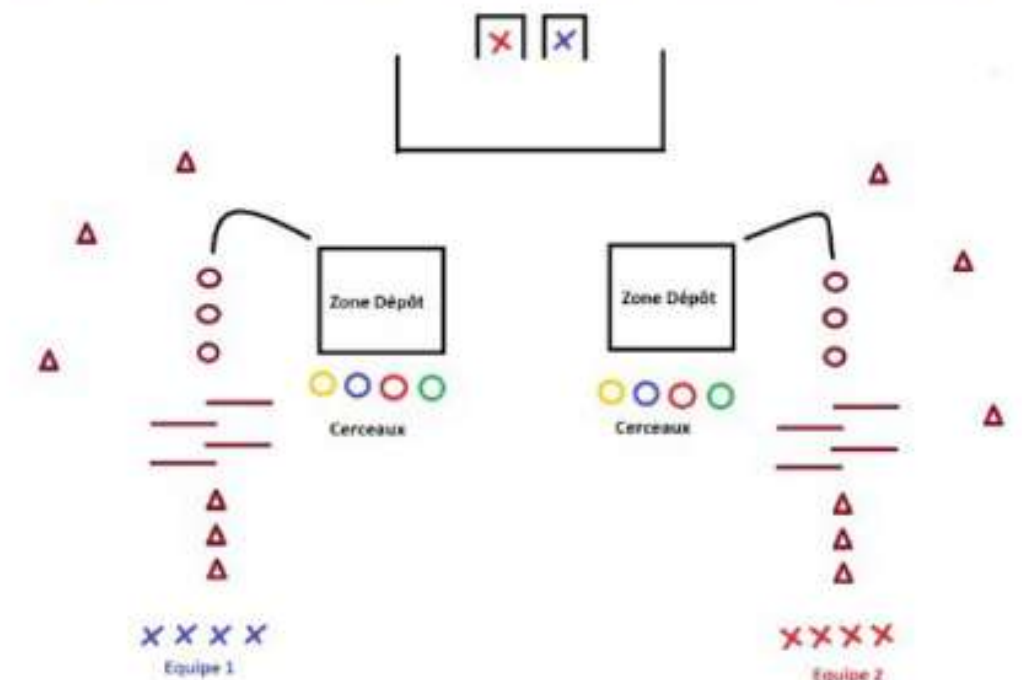
Lors du plateau U8-U9 du 11 novembre, les 22 équipes présentes ont réalisé une ou 2 fois (14) un atelier technique adapté de la fiche "en vert et contre tout" où le tri des déchets (cartes plastifiées adaptées aux règles du SMICTOM local) devait être effectué avant de tirer au but.

PEF Environnement : trier les déchets comme à la maison

Parcours technique :

Conduite de balle en slalom court entre les plots, slalom long entre les barres, slalom entre les coupelles puis stopper le ballon dans la zone de dépôt. Prendre une carte avec un déchet et aller la déposer dans la bonne poubelle : bon choix récupération du ballon et tir au but, 1 point pour la poubelle, 1 point pour le but marqué. Mauvais choix, 0 point, récupère le ballon et tire au but, Retour en slalomant entre les coupelles posées de chaque côté pour rejoindre la file.

-  Cerceau rouge : Poubelle marron : déchets bio dégradables
-  Cerceau bleu : Poubelle grise : ordures ménagères
-  Cerceau jaune : Poubelle jaune : plastiques, canettes, emballages
-  Cerceau vert : Autres déchets (container papier, carton verre, déchetterie)





STADE CASTELBOURGEOIS

NETTOYAGE A SEC



Durant ce mois de novembre, nous avons mené l'action « nettoyage à sec », l'objectif était de pouvoir proposer une solution de nettoyage de chaussures pour les joueurs/ses qui ont leur entraînements et/ou matchs sur les terrains en herbe et/ou stabilisé. Pour cela la mairie nous a mis à disposition de nouvelles brosses et le club a également mis a disposition 5 brosses à laver (manuel) Cet action sur le thème de l'environnement vise l'ensemble des licenciés du club. Concrètement elle concerne : Le Baby-foot : de U6 à U9 (filles et garçons) L'école de foot : de U10 à U13 (filles et garçons) Le foot à 11 : Les U15F, U18F, U17 G





US BAIN DE BRETAGNE

ENVIRONNEMENT ET TRI DECHETS



Pour ce thème, j'ai décidé de sensibiliser nos jeunes sur l'environnement et le tri. Les catégories touchées sont des U7 au U15. La mise en place de l'action : un jeu de motricité avec, à la fin, des poubelles aux couleurs de leurs familles de tri. Le but de l'exercice : le coach doit donner un nom de déchet aux jeunes, une fois donné, les joueurs doivent partir sur la motricité en étant agile, rapide et intelligent. Quand les joueurs arrivent à la fin de la motricité, ils doivent savoir à l'avance vers quelle poubelle se diriger pour remporter le point et pour que le tri soit correct. Quand l'exercice est fini, je prends 5 minutes pour les sensibiliser au tri en citant les conséquences qu'il pourrait y avoir.





US BOURGBARRÉ

LA MONTÉE DESCENTE VERTE



Mini tournoi sous forme de montée descendante à 3c3. L'équipe qui mène à la fin du temps réglementaire doit répondre à une question sur l'environnement. Si la réponse est bonne, l'équipe accède au terrain supérieur. Si la réponse est fausse, l'équipe perd 1 but au score final.





US BOURGBARRÉ

ÇA COULE DE SOURCE



Objectif: la prise de conscience de l'importance de l'eau aujourd'hui. Pour cela, une zone de jeu (conduite de balle à l'intérieur de la zone de jeu) entourée de 7 zones "vrai" ou "faux". Pendant que les enfants sont en conduite de balle à l'intérieur de la zone de jeu, l'animateur pose une question. Selon la question, chaque joueur doit conduire son ballon selon ce qu'ils pensent être la bonne réponse. Ils s'arrêtent donc soit dans une zone "vrai" s'ils pensent que la réponse est vraie, soit dans une zone "faux" s'ils pensent que la réponse est fautive. Les joueurs ayant donné la bonne réponse rapportent gagnent un point, les joueurs ayant mal répondu perdent un point.





US BOURGBARRÉ

L'EAU EST UN TRESOR



L'exercice consiste en un parcours technique. Deux équipes s'opposent sur le même parcours technique. L'éducateur donne une affirmation au début du parcours. A la fin du parcours les deux joueurs doivent dire si l'affirmation est écologique ou pas. Si la réponse d'un joueur est fausse, on enlève un point à son équipe. Si la réponse d'un joueur est bonne on rajoute un point à son équipe. Une fois que tous les joueurs de chaque équipe sont passés, on compte les points. Cela permet un petit aperçu des prémices de l'écologie et de savoir si les enfants ont déjà des réflexes environnementaux.





US FOUGERES



MARQUE DANS LA BONNE POUBELLE

Sur le thème de l'environnement et notamment le tri L'objectif est de sensibiliser les jeunes (U6-U9) en ce qui concerne le tri (quoi mettre dans la poubelle jaune et quoi mettre dans la poubelle noire). L'atelier technique est sous forme de passe et suit et commence grâce à l'éducateur qui énonce un déchet (exemple : bouteille en plastique) à haute voix, suite à ça, le premier joueur réalise un tour de cerceau en conduite de balle avant de faire une passe dans une porte à un second joueur... Le dernier joueur du passe et suit va tirer dans un des 2 buts qui représente une des poubelles (but jaune : poubelle jaune / but rouge : poubelle noire). Les jeunes licenciés sont divisé en 2 équipes et la première équipe qui marque dans le bon but remporte le point.





US FOUGERES

LA CHASSE AU TRISOR



Nous avons fait un ramassage de déchets où nos jeunes licenciés étaient par équipes pour ramasser le plus de déchets possible afin de récolter le plus de points possible en fonction du déchet qui est ramassé. A chaque type de déchets ramassés était associé une solution sur une fiche pour éviter la pollution (exemple pour les tasses et verres jetables, et les assiettes de plastiques : Apporter sa propre tasse à café réutilisable partout. Lors d'un repas de restauration rapide, demander de remplir sa propre gourde et ses propres contenants. Mener à bien une action solidaire comme un ramassage de déchets implique les jeunes licenciés dans leur vie citoyenne, professionnelle. Organiser cette activité est également le moyen de rassembler nos jeunes licenciés autour d'un objectif commun. Ensemble, ils redécouvrent la pollution à laquelle nous ne faisons plus vraiment attention tant elle est courante. C'est également l'occasion de réaliser une vraie sensibilisation au Zéro Déchet, en alliant ainsi la théorie à la pratique.





US GREGORIENNE

RESPONSABILISER A L'ENVIRONNEMENT



Les enfants étaient par groupe de 2, avec un ballon, et se faisaient des passes face à face. A l'annonce d'une affirmation par l'éducateur, ils devaient répondre par vrai ou faux, en se déplaçant en passes dans la bonne zone (zone rouge = faux / zone bleue = vrai). Les duos qui atteignaient la bonne zone marquaient 1 pt. Cet atelier a été réalisé avec les U8-U9.





US GREGORIENNE

TRIES TES DÉCHETS



2 équipes étaient formées, et à l'annonce d'un déchet par l'éducateur, les 2 premiers joueurs de chaque équipe devaient réaliser un parcours avec ballon, puis stopper leur ballon dans le cerceau correspondant à la bonne poubelle (vert = poubelle en verre, jaune = poubelle papier/carton, rouge = toxique, bleu = plastique). Le joueur qui parvenait à stopper son ballon dans le bon cerceau, pouvait tirer au but pour tenter de marquer 1pt. Cet atelier a été réalisé avec les catégories U10-U11 et U12-U13, dans l'optique de les sensibiliser au tri des déchets.





US GUIGNEN



RAMASSAGE DES DÉCHETS SUR LE COMPLEXE SPORTIF

Nos u10 u11 ont fait un ramassage des déchets autour du complexe sportif de la commune.

Ensuite ils ont participé à un quiz sur le Tri Sélectif avec exercice de frappe au but.



US LIFFRE



RÉEMPLOI DES EQUIPEMENTS SPORTIFS

Dans le cadre du PEF, l'US Liffre football continue son action de sensibilisation auprès de ses licenciés sur la thématique de l'environnement. Durant ce mois de novembre, comme l'année passée, et puisque cette initiative est inscrite aujourd'hui dans le fonctionnement du club, l'US Liffre a sollicité ses licenciés pour faire don des équipements non utilisés afin que ceux-ci puissent bénéficier d'une seconde utilisation, d'une seconde vie. De nombreux équipements ont ainsi été collectés, des chaussures aux maillots, en passant par les shorts, gants, etc.. Ces équipements (plusieurs kg) en bon état seront offerts très prochainement à la ressourcerie l'équière de Rennes. Un des objectifs de la ressourcerie est de limiter la production des déchets. Chaque année en France, 100 000 tonnes d'articles sports et loisirs sont jetés. A son échelle, L'équière rend accessible les équipements tout en favorisant une pratique durable. La fabrication d'équipements neufs est polluante et a des conséquences humaines désastreuses (mauvaises conditions de travail, salaires très bas, transports de marchandises...). Cette action a été possible grâce à la contribution de plusieurs acteurs dont Game Earth, mandatée par la FFF pour initier des projets sur la thématique de l'environnement, et Zéro Waste pays de Rennes. Ces initiatives récurrentes ont permis à l'US Liffre football de recevoir le label « agissons pour le climat » remise par la communauté de communes de « Liffre-Cormier Communauté »





US ORGERE

LE TRI DES DÉCHETS



L'action a eu lieu lors d'une séance U12/U13 intégrant également les féminines du club. Les jeunes étaient regroupés en 2 équipes de 5 et devaient réaliser un slalom. A la suite, Julien (notre service civique), annonçait un type de déchet. Le joueur devait prendre une coupelle puis la déposer dans le cerceau correspondant à la bonne poubelle (cerceau jaune = plastique, bleu = papier/carton, vert = verre, rouge = toxique). Si le dépôt était exact, le joueur avait 1 point et pouvait récupérer son ballon pour frapper au but afin d'obtenir un deuxième point. Si le joueur se trompait de poubelle, il ne marquait pas de point et ne pouvait pas tirer au but. L'objectif de l'action était de sensibiliser les jeunes licencié(e)s sur le tri des déchets quotidien





FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

