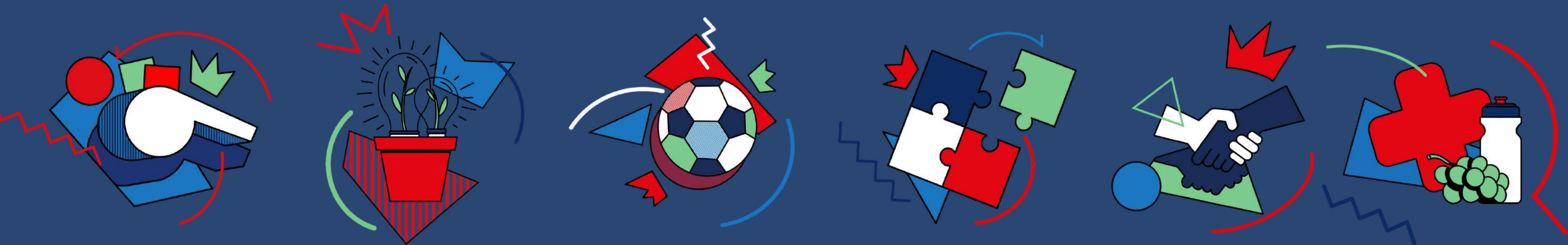




Bilan des actions

Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions
Thème : Arbitrage
Décembre 2023



Programmation

2023 / 2024

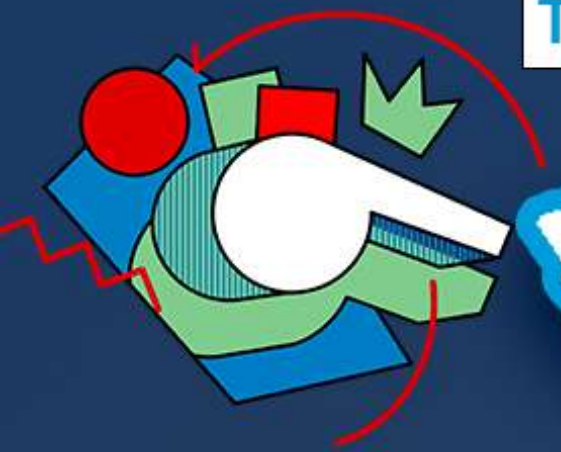


 <p>Septembre Santé</p>	 <p>Octobre Engagement Citoyen</p>	 <p>Novembre Environnement</p>	 <p>Mars Engagement Citoyen</p>
 <p>Décembre Règles du Jeu & Arbitrage</p>	 <p>Janvier Culture Foot</p>	 <p>Février Fair-Play</p>	
 <p>Avril Environnement</p>	 <p>Mai Santé</p>	 <p>Juin Culture Foot</p>	

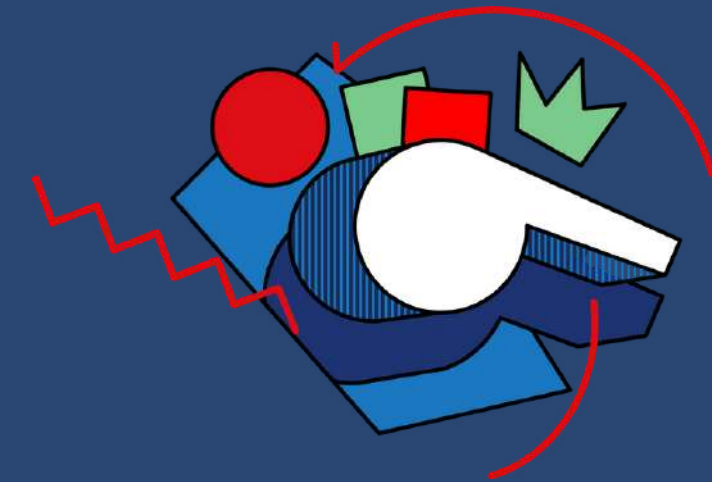


BILAN PEF - DÉCEMBRE 2023

Thème du mois : Règles du jeu et Arbitrage



#PEF35



- 34 actions
- 24 clubs

Bravo à tous !



#PEF35



AS ETRELLES

SENSIBILISATION ARBITRAGE



Pour les U6-U7-U8 Nous avons organisé un tournoi de Noel avec deux équipes en match et une au questionnaire arbitrage . Pour les U11 U13 nous avons également fait un tournoi arbitré par les jeunes. Sur un match moi et mon éducateur , sans que le joueur soit au courant ,avons mis une grosse pression sur l'arbitre en contestant toutes ses décisions. Nous avons tout de suite fais un débriefing après le match pour qu'il donne son ressenti et pour conclure sur le faite que si tous les joueurs font ca c'est impossible d'arbitrer sereinement .





AS ROMILLE

ARBITRAGE



Ce mardi 19/12, lors d'une séance U13 nous avons organisé un moment échange avec Mickael qui est arbitre officiel dans notre club. Pendant ce moment interaction, les joueurs ont pu découvrir les différents principes de l'arbitrage. A savoir les différentes règles de jeu, l'équipement d'un arbitre ainsi que la signification des différents cartons. Ce moment nous a permis d'expliquer a nos jeunes l'importance d'avoir un arbitre ainsi que les différentes formations qui sont proposés par le club si jamais ils envisagent d'essayer l'arbitrage.





AS VIGNOC HEDE GUIPEL

ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



Lors des matchs jeunes foot à 11, les joueurs remplaçants ou en rotation sont arbitre de touche





CO PACE

QUIZZ ARBITRAGE



Le Mercredi 13 Décembre, nous effectuerons un quiz sur les règles du jeu. Le quiz va se diviser en deux parties, la première sera un quiz type questions/ Réponses avec les règles du football. Dans un second temps, il y aura une vidéo sur un hors jeu, une faute, un but litigieux, des mains...ou les joueurs devront se mettre à la place des arbitres et prendre la bonne décision. En sachant que notre arbitre officielle sera la pour encadrer cette action. Le but étant de voir les profils qui sont susceptible de devenir des futurs arbitres.





ENT.S THORIGNE FOUILLARD



ARBITRAGE

Cette semaine étant la dernière avant les fêtes nous avons fait une semaine tournois avec nos catégories jeunes. Nous leur avons donc appris ou rappeler les règles de football en tant qu'arbitre.

L'objectif était que chaque équipe/joueur arbitre un match. Pendant ce temps la les équipes qui jouent devait suivre les ordres données par l'arbitre, sans contestation sous peine de sortir du match. Pour nos catégorie U8/9 il y avait deux arbitres centraux pas d'arbitre de touche Pour les catégorie foot à 8 il y avait un arbitre central et deux arbitres de touche





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 1/5



SENSIBILISER AUX REGLES DU JEU

Sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'un atelier de questions/réponses. Les joueurs sont placés au milieu en colonne dans la zone départ (coupelles blanches), 2 parcours techniques de chaque côté : 1 vers la maison "oui" (coupelles bleues), 1 vers la maison "non" (coupelles orange.) (Parcours technique: haies, slalom entre des lattes, slalom entre des plots...) A la lecture des questions (Quiz sur les règles du jeu et l'arbitrage adapté à la catégorie), les joueurs se dirigent vers la maison "oui" ou "non" en effectuant le parcours technique. Après chaque passage les joueurs reviennent au centre en conduite de balle. Reflexion collective sur la réponse adaptée.





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 2/5



PRATIQUER L'ARBITRAGE : rôle et technique

Motivation : des nouvelles joueuses ont intégré le pôle féminin cette année. Dans le cadre des rencontres, les joueuses sont amenées à tenir le rôle d'arbitre assistant mais elles ne maîtrisent pas la gestuelle associée à chaque situation. Pour les aider à s'approprier ce rôle, nous avons mis en place un atelier de remédiation lors d'une séance U15F. La première partie s'est déroulée en salle afin de préciser la posture et les gestes adaptés à chaque situation, puis une mise en pratique sur le terrain lors d'un match a permis à toutes les filles de mettre en œuvre la théorie dans un cadre suivi et encadré.





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 3/5



DEFIS TECHNIQUES, ARBITRAGE ET LOIS DU JEU.

L'atelier est conçu sous la forme d'un parcours composé de minis-jeux et de questions adaptées à la catégorie u8/u9. Chaque joueur doit réussir le défi du jeu puis valider son passage auprès de l'éducateur en répondant correctement à une question en lien avec l'arbitrage ou les règles du jeu de sa catégorie. Chaque joueur doit obligatoirement commencer à la coupelle orange pour débiter son mini-jeu. Les défis: 1 - tirer à 15m pour marquer dans un mini-but. 2 - doser son tir pour que le ballon s'arrête dans un carré matérialisé par des coupelles situé à 10m. 3 - exécuter une frappe au pied "façon bowling" en visant un des trois ballons disposés sur les coupelles à 10m. 4 - marquer à 15m, sans toucher le sol dans un but de foot à 8 (possibilité de réduire la distance de 4m) 5 - marquer à 3m d'un mini but qui est masqué de moitié avec une planche pour pouvoir marquer en hauteur. 6 - viser, à 6m de distance, un carré en ayant le ballon à la main pour l'envoyer au pied. Le 1er rebond est validé.





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 4/5



ENSEIGNER LA CONNAISSANCE DE LA REGLE DU HORS JEU

Constat : les joueuses de la catégorie ne connaissent pas la règle du hors-jeu. Descriptif : intervention effectuée en salle, à l'aide d'un support vidéo expliquant ce qu'est concrètement la règle du hors-jeu. Il s'en suit un échange avec les joueuses lors d'un jeu de question-réponse sur le hors-jeu ainsi que plusieurs situations de jeu matérialisées sur un tableau par l'éducateur. Les joueuses doivent dire si les joueurs sont en situation de hors-jeu ou non en argumentant les réponses. Prolongements : ateliers spécifiques en lien avec la règle du hors-jeu.





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 5/5



REGLES DU JEU

Atelier sous forme d'un jeu de 20 minutes.
Présentation de la règle du hors-jeu sur tableau noir.
Jeu (2 mini buts à défendre pour chaque équipe) avec zone de hors-jeu matérialisée. Lors d'une situation de hors-jeu identifié par l'éducateur, le jeu s'arrête et on recherche collectivement la ou les solutions pour éviter le hors-jeu.. En fin d'atelier, faire verbaliser les joueurs sur la règle et en vérifier, à partir de situations, la compréhension.





ESP LA BOUEXIERE

RÈGLES DU JEU & ARBITRAGE



Deux équipes s'affrontaient sur un parcours technique (slalom), puis devaient viser les cerceaux à la sortie du parcours technique. Si le ballon s'arrêtait dans un des cerceaux, une question avec réponse à choix multiples était posé par l'éducateur sur le thème "des règles du jeu en U8/9", une bonne réponse rapportant des points à son équipe. Atelier à la fois, technique et pédagogique.





FC AUBINOIS

APPRENTISSAGE HORS JEU



Lors de la séance du mardi 12 décembre, durant un exercice, nos joueurs allaient chacun leur tour prendre le drapeau de touche et jouer le rôle d'arbitre de touche pour signaler un hors jeu si l'attaquant partait trop tôt. Le joueur arbitre était accompagné d'un éducateur qui lui expliquait et l'accompagnait en cas d'erreur ou d'oubli.



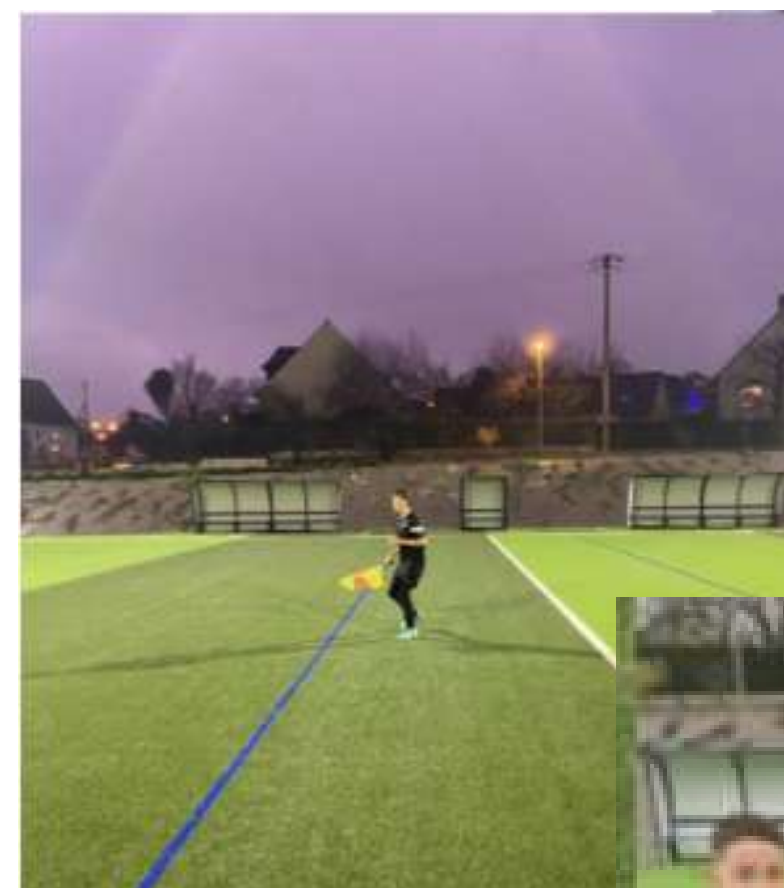


FC BRETEIL TALENSAC

VIS MA VIE D'ARBITRE DE TOUCHE



Lors d'un petit tournois d'avant vacances, pendant que deux équipes s'affrontaient, la 3ème équipe devait obligatoirement passer 5 minutes en arbitre de touche pour comprendre les règles du jeu mais également se mettre dans la peau des arbitres et pourquoi pas faire susciter une nouvelle vocation.





FC GUICHEN



Pour le mois des règles de jeu et de l'arbitrage, nous avons fait en sorte que les plus petits apprennent mieux les règles du football en général en mettant en place des petits matchs où ils s'arbitrent eux-mêmes en autonomie. Nous avons prolongé ce processus jusqu'aux plus grandes catégories afin qu'ils soient capables de mettre en pratique les règles tout en étant objectifs. De plus, on les fait participer à l'arbitrage le week-end en mettant un arbitre de touche parmi les joueurs. Celui-ci tourne durant tout le match pour qu'à la fin un maximum d'enfants ait pu être arbitre de touche. Notre but est que nos jeunes licenciés comprennent l'importance de l'arbitrage dans le sport et donc ici, dans le foot. Il est important pour nous qu'ils adoptent un bon comportement vis-à-vis des différentes décisions arbitrales.





FC MORDELLES 1/2

CONCOURS DE DESSINS DE NOEL



Dans le cadre des fêtes de Noël, nous avons mis en place un concours de dessin de Noël ouvert aux joueurs et aux joueuses, licenciés dans le club du FC Mordelles de la catégorie U6 à U13. En lien avec le thème du mois, le thème retenu est le Père Noël joue au foot ou arbitre. Pour chacune des catégories, des dessins seront sélectionnés par le jury. Le concours est ouvert du 09 décembre au 2023. La désignation des gagnants se fera le samedi 13 janvier 2024. Chaque gagnant sera récompensé d'un magnifique lot





FC MORDELLES 2/2



BIATHLON ARBITRAGE

Le club a développé un biathlon de U6 à U13 qui lui permet d'allier améliorations techniques et révisions des règles du jeu et de l'arbitrage. Sur le terrain, les joueurs formaient des binômes et s'affrontaient lors d'ateliers sportifs et techniques. À chaque atelier, des questions étaient posées sur les règles du jeu et l'arbitrage. Pour répondre aux questions, les joueurs devaient choisir parmi trois à quatre possibilités. Ensuite, il donnait leur réponse à l'éducateur avant de procéder à un autre atelier. 1 bonne réponse = 1 point Le but du jeu est d'avoir le plus de temps à la fin des 25 minutes. Les ateliers étaient : 1. Chamboule-tout 2. Passe de précisions dans une zone 3. Louche dans le caddie 4. Cross bar 5. Corner rentrant droit 6. Corner rentrant gauche 7. Tir de précisions A la fin classement des 3 meilleurs





GJ PAYS MALOUINS



Nous avons réalisé une action PEF avec nos U8 pendant la séance du mercredi 13 décembre. Nous l'avons réalisé sous forme d'atelier technique afin que cela soit plus ludique. L'objectif était de faire connaître les différentes règles du jeu.





PLEURTUIT CEF 1/2

DÉCOUVRIR LE RÔLE ET LA GESTUELLE DE L'ARBITRE DE TOUCHE



Nos éducateurs Andy et Nathan ont décidé de mettre en place cet action pour découvrir l'importance du rôle de l'arbitre de touche dans la catégorie U12-U13. En effet à cet âge ce sont à eux de se mettre dans la peau de l'arbitre de touches , de prendre des responsabilités et d'avoir une prise de décision. Cet action nous a permis d'apprendre la gestuelle de l'arbitre et la connaissances des règles tel que le hors-jeu. Une vidéo suivi d'un quizz animer par nos éducateurs ont permis à 12 joueurs de la catégorie de découvrir l'importance du rôle de l'arbitrage et éviter les erreurs de la non connaissances des règles qui se reproduisent chaque week-end.





PLEURTUIT CEF 2/2

BIATHLON SUR L'ARBITRAGE



Notre éducateur Andy et son stagiaire BPJEPS Romain ont mis en place un biathlon qui mélange des ateliers techniques ainsi que des questions sur les règles du jeu et de l'arbitrage. Lorsqu'une mauvaise réponse était donné l'équipe avait une pénalité. En effet nous avons remarqué le manque de connaissances de la part de nos joueurs sur la règle du hors-jeu par exemple ou encore la touche, nous avons profité pour rappeler que toutes contestations, insultes et violences envers l'arbitre sont des motifs de sanctions pouvant entraîner plusieurs matchs de suspension, voire entraîner des sanctions de pratique du football sur plusieurs années.





SC GOVEN



QUESTIONNAIRE SUR L'ARBITRAGE

Le 16 décembre, les U15 , leurs dirigeants et quelques supporters ont répondu à un quiz sur l'arbitrage préparé par Esteban Vignon , l'arbitre officiel du club . L'ensemble du club a reçu le questionnaire dans la feuille mensuelle.

Programme éducatif fédéral
mois de décembre

Le 16 décembre, les U15 , leurs dirigeants et quelques supporters ont répondu à un quiz sur l'arbitrage préparé par Esteban Vignon , l'arbitre officiel du club .

Vrai ou Faux

Question 1 : Une équipe de foot à 11 peut jouer avec 6 joueurs

Question 2 : Les protèges tibias sont obligatoires

Question 3 : L'arbitre peut porter des bijoux

Question 4 : C'est à l'arbitre central de vérifier la tenue du joueur qui rentre

Question 5 : Sur coup d'envoi, si le ballon se retrouve directement dans le but de l'exécutant un corner sera donné à l'équipe adverse

Question 6 : Un joueur peut être signalé hors jeu dès qu'il fait action de jeu même s'il ne touche pas le ballon

Question 7 : Il n'y a pas d'hors jeu sur un six mètres (coup de pied de but)

Question 8 : Si un joueur touche le ballon de l'épaule, ce sera considéré comme une main

Question 9 : Un joueur qui est sur le banc peut quand même être sanctionné d'un carton

Question 10 : Un joueur qui tire un corner peut toucher le ballon deux fois de suite

À vous de jouer



REPONSES

11? minimum), 2x, 3x (comme les joueurs), 4x (assistants), 5 (videm corner), coup de pied de but, coup franc), 6x, 7 (si le ballon touche et corner), 8 (flou dessus de l'arbitre), 9x, 10x (idem coup franc, pénalty... coup franc pour l'adversaire)



STADE CASTELBOURGEOIS

ARBITRAGE DES JEUNES PAR DES JEUNES



Pour le mois de l'arbitrage nous avons voulu mettre en lumière notre projet "arbitrage des jeunes par des jeunes" Nos coordinateurs d'arbitre Matthieu Bellec prend son rôle très au sérieux et accompagne les jeunes arbitres pour les rencontres tous les samedis matin quand nous jouons à domicile. Ainsi ce week-end deux U14 Younes et Milan ont arbitré les U10-U11 en coupe accompagné de Matthieu Bellec notre coordinateur jeunes arbitres Romy et Amandine quant à elles ont arbitrés les U13F pour leur tour de coupe accompagnées d'Antony, éducateur au club

PEF

JEUNES ARBITRES

PEF ARBITRAGE

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL PEF

Le week-end du 8 décembre deux U14 Younes et Milan ont arbitrés les U10-U11 accompagnés de Matthieu Bellec notre coordinateur jeunes arbitres

Romy et Amandine quant à elles ont arbitrés les U13F pour leur tour de coupe accompagnées d'Antony, éducateur au club

f | @stadecastelbourgeoisfc

PEF ARBITRAGE

PASSION ET ESPRIT D'ÉQUIPE



US BAIN DE BRETAGNE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE



Pour ce thème sur l'arbitrage j'ai préparé, un quiz VRAI/FAUX. J'ai décidé de sensibiliser les jeunes des U6 aux U15. Deux exercices de motricité, un de chaque côté: la droite pour le vrai la gauche pour le faux Une fois le dilemme posé les deux joueurs doivent partir du coté qui convient pour nous donner leur justification. Une fois l'exercice fini, je les sensibilise sur le fait que trop de fois les matchs sont arrêtés pour cause de comportement. Cela leur apprend donc, dès le plus jeune âge, qu'il faut être respectueux envers les arbitres.





US BOURGBARRÉ

CONNAISSANCE DE L'ARBITRAGE



Opposition entre deux équipes de foot à 8. Un arbitre central est désigné et deux arbitres de touches. Pendant les matchs nous nous situons aux côtés de nos deux arbitres de touche pour leur apprendre leur placement, comment utiliser son drapeau notamment pour les hors-jeu mais aussi pour les sorties de touches.





US CHATEAUGIRON 1/2

CONNAITRE LES RÈGLES ESSENTIELLES DU JEU



Descriptif: Pour commencer j'ai posé des questions aux joueuses, ensuite elles devaient réaliser un parcours technique pour répondre à la question soit vrai ou faux. Le parcours technique était de la conduite de balle en faisant le tour des plots avec l'intérieur ou l'extérieur du pied soit avec le pied fort soit avec le pied faible.





US CHATEAUGIRON 2/2

LES GESTES DE L'ARBITRE



Descriptif : L'action c'est déroulé le mercredi 13 Décembre 2023 à Chateaugiron avec les jeunes de 10 à 13 ans soit un ensemble de 60 jeunes sur l'ensemble des catégories. Pour cette action aucun acteurs extérieurs est venu et aucun moyens financiers n'a été utilisé. Les moyens humains, il y avait un service civique et un éducateur du club. Pour cette action le matériel utilisé a été le foyer des feuilles et des crayons. L'objectif de cette action est être capable de savoir quelle action est désignée par l'arbitre. L'action mise en place était par groupe de trois. Chaque groupe avait 10 minutes avec une feuille avec des arbitres qui faisait une action différente le but étant de replacer l'action au bon endroit (coup franc direct et indirect; six mètres; corner; touche; changement/remplacement et hors jeu loin milieu proche). Ensuite nous avons utilisé les différents objets d'un arbitre (sifflet, carton, drapeau, brassard délégué arbitre).





US FOUGERES 1/3

QUIZZ SUR L'ARBITRAGE ET LES RÈGLES DU JEU



L'action PEF du mois de décembre repose sur le fait de faire connaître aux enfants les règles essentielles du jeu et l'objectif de l'atelier sera de sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'un quizz. Le but de l'action sera donc de poser des questions sur le thème de l'arbitrage et des règles du jeu.





US FOUGERES 2/3

ARBITRAGE DU FOOT EN SALLE



Lors d'une séance de foot en salle avec une partie de nos U10-U11, nous avons décidé de laisser nos jeunes licenciés arbitrer sur les petits matchs de fin de séance avec (2 arbitres centraux, 2 arbitres de touche, 1 arbitre du temps). Avec la surveillance de nos éducateurs.





US FOUGERES 3/3

LES LOIS DU JEU



L'action PEF du mois de décembre repose sur le fait de faire connaître aux enfants les règles essentielles du jeu et l'objectif de l'atelier sera de sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'une vidéo de la FFF nommée "FFF U6/U9 : Les lois du jeu". Le but de l'action sera donc de poser des questions aux enfants sur les lois du jeu et leur expliquer en quoi consiste certaines lois avec l'aide de la vidéo de la FFF comme support.





US GREGORIENNE

ARBITRAGE DES JEUNES FOOT A 11 LE SAMEDI MATIN



Le club met en place l'arbitrage des matchs foot à 8 par les jeunes foot à 11, le samedi matin. 1 arbitre central, de U14 à U18, est désigné pour chaque match à domicile. L'objectif de cette action est multiple : - Pallier au manque de bénévoles dans le club. - Créer du lien entre les catégories foot à 11 et les catégories foot à 8. - Permettre aux jeunes de se rendre compte de la difficulté d'arbitrer un match, et ainsi pouvoir faire évoluer les comportements vis à vis des arbitres pendant leurs matchs foot à 11.

TOURS D'ARBITRAGE 2023 - JEUNES FOOT A 11			BILAN		
			TOTAL	ABSENTS	
SAMEDI 23/09 (BRASSAGE)			U14	3	
U13A	1 U16 -> 1 absent		U15	8	
U10A	2 U16 absents		U16	8	5
			U17	10	
			U18	10	
SAMEDI 30/09 (BRASSAGE)					
U13A	2 U18				
U11A	2 U18				
SAMEDI 07/10 (BRASSAGE)					
U13B	2 U14				
U11E	1 U14				
SAMEDI 14/10 (BRASSAGE)					
U12B	2 U17				
U11A	1 U17				
U10 A	2 U17				
SAMEDI 21/10					
SAMEDI 11/11 (CHAMPIONNAT)					
2 U11	1 U16 -> Manque 1 U16				
3 U13	3 U16				
SAMEDI 18/11 (COUPE)					
U13A	2 U15				
U12B	2 U15				
U11B	2 U15				
SAMEDI 25/11 (CHAMPIONNAT)					
3 U11	3 U18				
3 U13	3 U18				
SAMEDI 02/12 (CHAMPIONNAT)					
U11	2 U17				
U12A	1 U17				
U13	2 U17				
SAMEDI 09/12 (COUPE)					
U11B	1 U15B				
U10A	1 U15B				
U13C	2 U16				
U13 F	1 U16 - Manque 1 U16				
SAMEDI 16/12					



US GUIGNEN

ARBITRAGE ET RÈGLE DU JEU



Rôle de l'arbitre et comportement qu'un joueur doit avoir envers l'arbitrage
.Règle du jeu. Présentation de cette action par notre arbitre officiel du club
Anthony. Qui avait pour thème d expliquer avant tout ce qu'un arbitre attends
comme comportement de joueurs pendant un match.





US LIFFRE

INITIATION A L'ARBITRAGE



Dans le cadre du PEF, l'US Liffre a organisé une journée d'action sur le thème des "règles du jeu et de l'arbitrage". Lors de cette journée, des joueurs de la catégorie U13 ont été arbitrés par des joueurs U14. Cette initiation à l'arbitrage était encadrée par les jeunes arbitres officiels issue de la catégorie U17. Les objectifs recherchés au travers de cette initiation étaient multiples : valoriser l'arbitrage, susciter des vocations et mieux comprendre les règles. Cette action s'inscrit dans une démarche globale menée par le club chaque année. En effet, les matchs du foot à effectifs réduits joués chaque samedi sont arbitrés par des jeunes des catégories U14 jusqu'à U19. Cette démarche globale vise à promouvoir le rôle d'arbitre.





US ORGERES



ARBITRONS NOTRE TOURNOIS

Les jeunes ont réalisé un tournoi pour la dernière séance d'entraînement U10/U11 de l'année.

Déroulement : 5 équipes de 8 joueurs. Simultanément 2 matchs 8 vs 8 avec 1 équipe à l'arbitrage. 5 rotations de 15'. Une équipe était responsabilisée sur l'arbitrage des 2 rencontres. Ainsi pour chaque match, 2 arbitres assistants et 2 arbitres centraux (sur chaque moitié de terrain) étaient mobilisés. Chaque équipe est passée une fois à l'arbitrage. Les jeunes ont donc tous pu enfiler le costume d'arbitre (central ou assistant). L'objectif était d'initier nos jeunes à l'arbitrage pour qu'ils apprennent les règles du jeu et les signaux correspondants à chaque décision.





VITREENNE FC 1/2

RÉGLONS NOUS BIEN



Atelier PEF dans le cadre du rassemblement U11F qui s'est tenu le 2 décembre 2023 à Vitré. Chaque équipe a tourné sur l'atelier mêlant un quizz sur les règles du jeu en foot à effectif réduit et des exercices de conduite de balle et de tir.





VITREENNE FC

SENSIBILISATION ARBITRAGE



A l'occasion d'une journée cohésion de groupe, échange sur l'arbitrage entre les U15F et Emma Gauthier, arbitre à la Vitréenne et élue meilleure arbitre féminine de D2 en 2022. L'occasion aussi de promouvoir la place des femmes dans le football et la prise de responsabilités des féminines au sein du club





FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

