



✉ francoisrubatfoot@gmail.com

🏠 36 Rue de Rennes
Cesson-Sévigné (35510)

📅 Né le 14/06/1997

🇫🇷 Français

📄 Permis B

🚗 Véhicule personnel

📍 Bretagne
Ille et vilaine

☎ 06 75 31 87 13

Atouts

Passionné

Ambitieux

Travailleur

Bon sens relationnel

Dynamique

Entrainant

Centres d'intérêt

Football

Pratique et encadrement

Monde associatif

Clubs sportif

Salle de sport

Entretien musculaire

Course à pied

Pratique occasionnel

Réseaux sociaux

in

@linkedin.com/in/françois-rubat-304168180

Informatique

TacticalPad

Logiciel de construction informatique de séances d'entraînement

Pack Office

Word

Excel

PowerPoint

François RUBAT

Éducateur sportif

Actuellement responsable technique à temps plein dans un club de football de niveau départemental, je souhaite pour la saison 2024/2025 encadrer une équipe de jeunes à 11 de niveau régional ou D1 dans l'objectif à court terme d'encadrer l'équipe sur une saison et à moyen terme de passer le brevet d'entraîneur de football.

Diplômes et Formations

● Formation en préparation athlétique - football

Février 2023 [Institut régional de formation du football](#) Ploufragan
Formation de 4 jours suivis à Ploufragan

● Brevet de moniteur de football

De septembre 2019 à juin 2020
[Institut régional de formation du football](#) Sablé-sur-Sarthe
Diplôme obtenu en alternance avec le club de l'ES BLAIN (44)

● Baccalauréat scientifique

De septembre 2011 à juin 2015 [Lycée Jean Macé](#) Rennes

● Licence STAPS - option management du sport

De septembre 2015 à mai 2019 [Université de Rennes 2](#) Villejean

Expériences professionnelles

● Responsable technique

Depuis août 2021 [Association sportive des cheminots rennais](#) Rennes

● Animateur sportif

De septembre 2020 à juillet 2021 [Ludik sport](#) Rennes
Animation de stages sportif pendant les vacances scolaire

● Éducateur de football

D'août 2020 à juin 2021
[Association sportive des cheminots rennais](#) Rennes

● Apprentis éducateur

D'août 2019 à juin 2020 [ES BLAIN](#) Blain

● Service civique

D'août 2018 à juin 2019 [US SENS DE BRETAGNE](#) Sens de Bretagne
Découverte du métier d'éducateur de football

Compétences

Relationnels

Capacité à communiquer et à travailler en équipe

Compétences techniques

Préparation d'entraînements structurés
Animation des séances d'entraînement

Encadrement

Facilité à encadrer des groupes d'individus

Pédagogie

Connaissance des outils pédagogique liés à l'activité football
Capacité à communiquer avec les différents publiques

Connaissance des différents publique encadré

Connaissance des attentes et des besoins des individus en fonction de leur âge