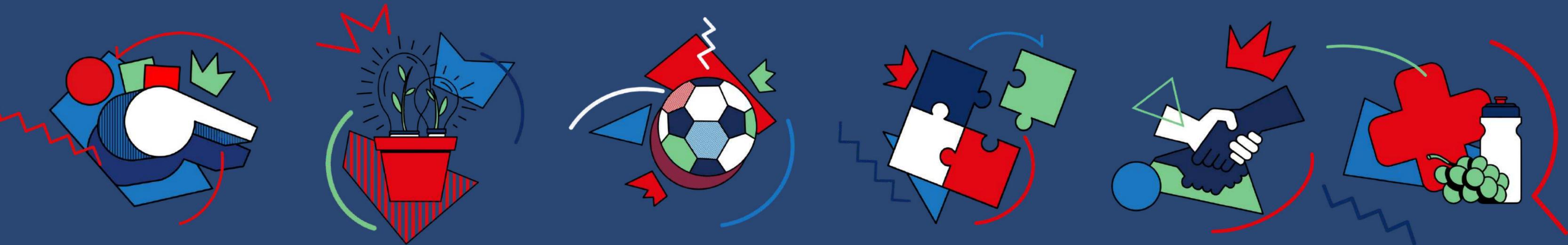




Bilan des actions

Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions

Thème : Engagement citoyen

Mars 2024



Programmation

2023 / 2024



 <p>Septembre <i>Santé</i></p>	 <p>Octobre Engagement Citoyen</p>	 <p>Novembre Environnement</p>	 <p>Mars Engagement Citoyen</p>
 <p>Décembre Règles du Jeu & Arbitrage</p>	 <p>Janvier Culture Foot</p>	 <p>Février Fair-Play</p>	
 <p>Avril Environnement</p>	 <p>Mai <i>Santé</i></p>	 <p>Juin Culture Foot</p>	



A.S. ROMILLE



Journée sport et handicap

Lors du samedi 23 mars nous avons organisé une action PEF sur le thème environnement citoyen. En effet, dans le cadre de la journée du sport et du handicap organisé par l'association sportive de Romillé, sa section football a organisé un atelier de cécifoot pour participer à cette belle journée. Ce fut un moment initiation à la pratique, de découverte et de partage. En effet, un parcours avec ballon attendait les participants qui devait le réaliser avec un bandeau sur les yeux afin de leur cacher la vue pour se mettre dans la peau des personnes en situation de handicap qui pratique ce sport. Grâce à l'aide d'un guide qui avec le son de voix permettaient aux participants de réaliser le parcours.





AM.S. MINIAC MORVAN



MOBILISATION BOUCHONS

Tout au long du mois, nous avons organisé une collecte de bouchons dans le but de les redistribuer à une association qui transforme ces bouchons en fauteuil roulant.

Très belle participation de l'ensemble de du club avec un grand nombre de bouchons récoltés sur tout le mois de mars.





AV.S. VIGNOC HEDE GUIPEL



L'ASVHG s'associe aux restos du coeur

L'ASVHG s'est associé au Restos du cœur de Melesse dans le cadre d'une collecte de denrées alimentaires et produits d'hygiènes.

Dans un premier temps, une collecte interne a été réalisée auprès de l'ensemble des licencié(e)s, pour plus de 30kg récoltés.

Dans un second temps, notre service civique, Florian Besnard, ainsi que plusieurs joueurs et joueuses à tour de rôles, ont participé à la collecte des Restos du cœur au supermarché de La Mézière pendant toute une journée avec les bénévoles de l'association de Melesse.





ESKOUADENN BROCELIANDE 1/2



Commission des capitaines

Depuis le début de la saison, le club a initié une démarche auprès des jeunes des équipes U14 à U17. Les capitaines ont été conviés à une première réunion pour leur proposer d'échanger autour de différents sujets concernant leurs équipes, les problèmes rencontrés ou les choses qui fonctionnent dans le groupe. Un sénior non impliqué dans l'encadrement anime ces échanges. Très proactifs, ils ont souhaité mettre en place cet échange tous les mois ; le dispositif est étendu dès mars aux U13.





ESKOUADENN BROCELIANDE 2/2



LE FOOT SOURD HERBE

Le public ciblé sont les U13 Féminines. Elles sont 12 joueuses.

Les objectifs de l'action : Sensibiliser sur les formes de discrimination par l'intermédiaire d'un atelier basé sur la communication visuelle.

Matériels mis en œuvre : Ballons, coupelles, cerceaux, liste d'affirmations.

Durée de l'action : 20 minutes.





ESPE. CHARTRES DE BRETAGNE 1/2



VIDE TON SAC

Au mois de mars, le club a finalisé une opération à vocation caritative, marquée par la thématique de l'engagement citoyen. Avec pour valeur la solidarité, le club a organisé une collecte de vêtements et chaussures de sport auprès de tous les licenciés puis une vente a eu lieu dans le foyer le samedi 16 mars. Une partie des fonds récoltés et les équipements non vendus seront envoyés aux jeunes footballeurs de l'Association Sportive TP Mazembe à MBANZA-NGUNGU (République Démocratique du Congo).





ESPE. CHARTRES DE BRETAGNE 2/2



LA VISION DU JEU

La vision du jeu

Sensibiliser sur les formes de discriminations dès le plus jeune âge. par l'intermédiaire d'un atelier.

Les joueurs sont par groupe de 2 (un voyant et un non voyant : yeux fermés). Ils réalisent un parcours technique très rapide allant d'une porte à l'autre avec 2 slaloms. Le joueur "guide" peut aider oralement à s'orienter ou tenir le bras pour ceux ayant des difficultés. Après le passage de chaque joueur, demander aux enfant d'exprimer leus impressions, d'identifier les sens à utiliser.

Le message à transmettre est d'intégrer tous les joueurs sans discriminations.





ESPE. LA BOUEXIERE



Opération Sénagazelle

Lors des vacances scolaires de mars, notre éducatrice au sein du club Maïwenn Leclère est venue présenter aux enfants des catégories U10/11 et U12/13, son projet humanitaire.

Maïwenn se rendra au Sénégal fin avril dans le cadre d'une mission humanitaire mêlant course à pied et donation de fournitures scolaires pour les écoliers de cette région du monde.

Après avoir exposé cette mission humanitaire, sous l'oreille attentive des enfants, Maïwenn a mis à disposition au sein du "club-house" une caisse permettant aux enfants d'y apporter des fournitures scolaires (gommes, cahiers, crayons...).

Bon voyage Maïwenn !





ESPERANCE DE RENNES F. C.



MARAUDE CITOYENNE

En ce dimanche les 2009 se sont encore une fois prêter au jeu concernant le programme PEF sur l'engagement citoyen. Dimanche 24/03/24 après-midi différents groupe ont été orienté au centre ville de Rennes pour distribuer des kit nourriture (Pizza + Boisson) en partenariat avec Dominos Pizza.

Les garçons ont pu échanger avec les sans abris, prenant compte de la challenge de la vie, La proposition d'une aide matérielle est également une façon pour les équipes de rentrer en contact avec les personnes en grande exclusion. Ces temps d'échange permettent de leur proposer d'autres formes d'accompagnement.

Batil Samy





F.C. ATLANTIQUE VILAINE



Collecte de maillot

Une collecte d'équipement de foot a été organisé pour en faire don à l'association **SPORT ET ETUDES POUR TOUS**.

Les équipements seront donnés à des orphelins au Tchad.

**OPÉRATION
RÉCUPÉRATION DE MAILLOTS**

RAMENEZ VOS MAILLOTS DE FOOT INUTILISÉS
POUR EN FAIRE DON AUX PLUS DÉMUNIS

DU 18 AU 22 DÉCEMBRE

SONT ACCEPTÉS EN BON ÉTAT :
MAILLOT DE FOOT, SURVÊTEMENT, JOGGING.
PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 82 59 70 59 (CHARLES LEFEBVRE)



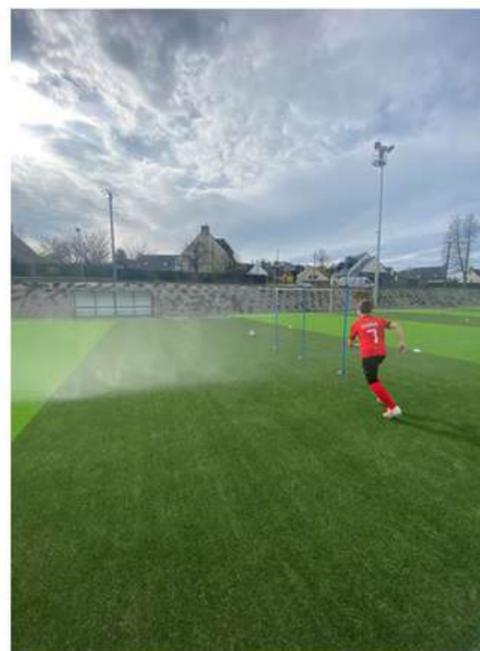


F.C BRETEIL TALENSAC



Connaissance du club autour d'un jeu

Pendant l'entraînement des U11, a donc été mis en place un atelier PEF autour du l'engagement citoyen. Les U11 ont été divisé en 2 groupes de 10. L'action consistait à suivre un parcours de motricité puis à aller marquer dans le mini but avant l'autre équipe afin de pouvoir répondre à une question sur le club du FCBT. Ils marquaient un point à chaque réponse correcte. Les enfants ont beaucoup apprécié cette action et ont été très forts, montrant leur vif intérêt pour le club qui les accueille.





F.C. GUICHEN

Ramène ta boîte!



Pour le mois de Mars qui a pour thème l'engagement citoyen, le club du FC Guichen a organisé une collecte de dons en soutien aux restos du cœur. Des affiches ont été mises dans les locaux du club puis les éducateurs de toutes les équipes ont fait passer des messages pour sensibiliser les licenciés à ramener un ou plusieurs don(s).





F.C. GUIPRY MESSAC



Collecte matériel

Collecte auprès des familles de tout équipement ou vêtement.
Collecte interne au club des équipes non utilisées.





FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRE

Marque un but et répond à la question !



Au cours de l'entraînement U12/U13 du mercredi 27 mars 2024, le club a organisé un atelier PEF mettant l'accent sur l'engagement citoyen.

En effet, un exercice devant le but a été mis en place avec pour objectif de marquer le plus possible pour répondre à un maximum de questions par la suite.

Il y avait deux équipes qui s'affrontaient lors de cet atelier à travers des centres et des finitions devant le but.

Par exemple, si sur l'ensemble de la séquence l'équipe "rouge" marquait à 6 reprises, elle pouvait par la suite prétendre à répondre à 6 questions et donc essayer de remporter 6 points.

À noter que lorsqu'un but est marqué en une touche de balle, celui-ci vaut 2 points. En revanche, si le joueur marque en 2 touches de balle (contrôle+passe), le but ne vaut qu'un seul point.

L'éducateur du club regroupait donc à la fin les deux équipes afin de poser les questions sur le thème de l'engagement citoyen à l'aide de la roue du PE



Que risque un enfant de moins de 13 ans qui fait une grave bêtise ?

ENGAGEMENT CITOYEN / U10-U13

- Rien
- La prison
- Aller au coin
- La condamnation de ses parents et des sanctions

AFFICHER LA BONNE RESPONSE

Comment appelle-t-on la liberté qui permet à chacun d'exprimer librement ses idées ?

ENGAGEMENT CITOYEN / U10-U13

- La liberté de pensée
- La liberté de sortir
- La liberté d'expression
- La liberté de courir



F.C DE MORDELLES 1/3

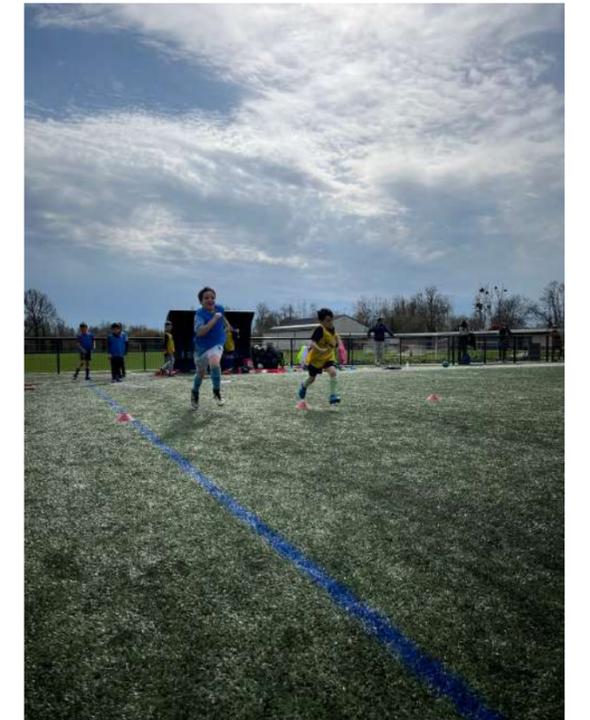


Trouver l'intrus

Lors de la séances d'entrainement des U6 à U9 ans nous avons mis en place un jeu "Trouver l'intrus" sur les enjeux sociétaux en rapport avec le football.

Les joueurs devait faire une course de vitesse, le premier arrivé on lui posait une série de déclarations ou de situations liées au football et aux enjeux sociétaux. Parmi ces déclarations, une seule est l'intrus, c'est-à-dire qu'elle ne correspond pas aux valeurs ou aux comportements attendus. Pour valider le point il doivent trouver l'intrus.

Le jeu encourage les joueurs à réfléchir et à discuter des valeurs positives associées au football, telles que le fair-play, le respect, l'inclusion et la responsabilité sociale.





F.C DE MORDELLES 2/3



KOP

À l'approche de la fin de la saison et des matchs cruciaux à venir dans diverses catégories, plusieurs joueurs des équipes du FC Mordelles ont pris l'initiative de mettre en place un KOP de supporters baptisé le FMK (Fanatik Mordelles Kop). Le FMK permet de rassembler les fans et renforcer le soutien aux équipes et ainsi que de promouvoir l'unité au sein du club et d'encourager la participation des supporters pour créer une ambiance dynamique lors des matchs à domicile.





F.C DE MORDELLES 3/3



Associe chaque image à un enjeu sociétal

Lors de la séance d'entraînement des joueuses U12 - U13, nous avons introduit un jeu où l'objectif était de promouvoir la réflexion et la discussion autour des enjeux sociétaux tout en renforçant les compétences motrices des participants.

Les participants devaient traverser un parcours de motricité comprenant des cerceaux, une échelle et un slalom, le plus rapidement possible. À la fin du parcours, ils devaient associer chaque image à un enjeu sociétal donné. Le joueur ou la joueuse qui donnait la bonne réponse en premier gagnait un point pour son équipe. Ce jeu incitait les joueurs à réfléchir et à discuter des valeurs positives liées au football, comme le fair-play, le respect, l'inclusion et la responsabilité sociale.





F.C. PAYS D'ANAST MAURE DE BRETAGNE



1/2

Associe chaque image à un enjeu sociétal

On a échangé avec les joueurs autours des différences et de la tolérance. En suite on a procédé à un tirage au sort afin d'assurer une mixité dans les équipes.





F.C. PAYS D'ANAST MAURE DE BRETAGNE



2/2

Découvrir et assumer le rôle de capitaine

Nous avons questionné, expliqué et renseigné les enfants autour du rôle de capitaine au sein d'une équipe.

Ensuite, ils ont nommé par les participants les joueurs qui selon eux avait le comportement le plus adapté à ce rôle.

Les joueurs ayant récoltés les plus de votes ont été capitaine lors du tournoi du stage et ont dû assumer ce rôle.





F. C. TINTENIAC ST DOMINEUC



Mes chers supporters

Lors du stage U11 durant les vacances nous avons effectué une action en salle sur le thème engagement citoyen.

Dans un premier temps, nous avons échangé sur les attitudes des dirigeants et accompagnateurs lors des rencontres par rapport à leur propre expérience.

Dans un deuxième temps, par groupe de 4 ou 5 les enfants ont du réfléchir sur les attitudes qu'ils ne souhaitent pas voir lors d'une rencontre.

Ils devaient faire une phrase "choc" en fonction de plusieurs thèmes (Plaisir, l'arbitre, compétition / enjeu, âge, encouragement, la cigarette...)

Dans un dernier temps, un vote a été réalisé pour élire la meilleure phrase en fonction du thème.

L'objectif final est d'afficher la réalisation à l'entrée des stades.





GJ PAYS MALOUIN

ACTION PEF U5-U9



Lors de chaque séance au sein du club nos jeunes ont pris l'habitude de venir saluer l'ensemble des éducateurs présents sur la séance avant même de toucher au ballon.

Ils ont également prit l'habitude de dire au revoir après chaque séance.

Cette action est quelque chose que le club a mit en place dès la création du club.





LA SEICHE FOOTBALL CLUB



Le respect pour TOUS et avec TOUS...

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, LA SEICHE FC a choisi pour le mois d'octobre, lors du 1er rassemblement U7, de mettre en avant la génération U13 et son jeune stagiaire en MFR Nolan Guernier, En effet lors de ce rassemblement l'ensemble des ateliers, et des jeux était laisser en toute autonomie à nos jeunes, sous l'œil bienveillant de notre éducateur, ils ont su notamment au travers de l'atelier éducatif: « Montrer patte blanche » Sensibiliser nos plus jeunes sur le respect par l'intermédiaire d'un atelier basé sur les formes de politesse ».

« Plusieurs objectifs dans une même action: « Sensibiliser – Informer – Accompagner- Découvrir " »

En complément de cette action nous avons tenu à rappeler et à féliciter les différents parents dans leurs implications quotidiennes dans la vie du club

- Participation à l'encadrement des séances d'entraînement
- Conducteur/transport des jeunes
- Préparateur des goûters





O.C. CESSONNAIS F.



Sensibilisation aux règles de la sécurité routière à 2 roues

Intervention d'un policier municipal pour sensibiliser tous nos jeunes, de la catégorie U12 à U16, à la sécurité routière.

Avant le début de l'entraînement, les joueurs étaient invités dans la salle de réunion de La Valette, pour une prévention sur la sécurité routière.

Un jeu de questions/réponses autour des règles de circulation et des équipements obligatoires sur la voie publique, leur a été proposé.

Le club a souhaité marquer cette action de prévention et sensibilisation avec la présence de la police municipale. En effet, nos jeunes sont de plus en plus nombreux à venir à vélo ou trottinette électrique.





PLEURTUIT COTE D'EMERAUDE F.



Sensibilisation des réseaux sociaux.

Notre responsable U12-U13 à sensibiliser nos jeunes joueurs à travers une vidéo sur l'utilisation des réseaux suivi d'un questionnaire.





S.C. GOVEN

Solidarité avec le Cameroun



Par le biais de l'association, Amour, Solidarité du Cameroun, Antenne France qui les a transmis, les maillots du SC Goven connaissent déjà une seconde vie au Cameroun pour le plus grand plaisir des enfants. Le 16 mars, cette association est venue présenter ses actions aux enfants et parents à l'issue du rassemblement U8U9 du secteur. Des photos et un diaporama ont permis de les illustrer. Dans ce cadre, une collecte d'objets ou vêtements destinés à être vendus ou envoyés sur place a été lancée pour aider cette population. Cette opération se poursuit jusqu'à la fin de la saison et les produits collectés seront remis à l'ASCAF pour une nouvelle opération de solidarité.





STADE CASTELBOURGEOIS FC



Montrer patte blanche

A partir du classeur PEF nous avons mis en place l'action du mois qui concerne l'Engagement Citoyen.

Nous avons réalisé l'action "Montrer patte blanche" du classeur.

L'objectif de l'action était de sensibiliser sur le respect par l'intermédiaire d'un atelier technique sur formes de politesse.

Pour nos U8 U9 nous avons revue ensemble nos règles de vies.

- Saluer / Écouter / Échanger / Jouer / Respecter

PEF

ENGAGEMENT CITOYEN
"MONTRER PATTE BLANCHE"

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL PEF

Zone de but

Zone d'attente

Parcours technique

Animateur

Départ

f | @stadecastelbourgeoisfc

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

PASSION ET ESPRIT D'ÉQUIPE



STADE SAINT AUBINAIS



Action contre la discrimination

Samedi 23 Mars, nos deux équipes U13 ont joué à Saint Aubin du Cormier pour le compte de la 2ème journée secteur.

A la fin des rencontres, nous avons pris le temps de réunir toutes les équipes du Stade Saint Aubinais ainsi que les équipes extérieures pour prendre une photo et sensibiliser les jeunes contre la discrimination.

Le club a fait faire une bâche aux couleurs du club spécialement pour cette action ; le but est de faire passer un message auprès de tous les adhérents, parents, dirigeants, éducateurs ...





US BAIN FOOTBALL

ENGAGEMENT CITOYEN



Pour cet exercice, j'ai décidé de mettre en place une course de rapidité avec des ballons, des obstacles et de la finition.

Les consignes sont données avec un langage adapté

Le but pour moi est de leur expliquer en détail :

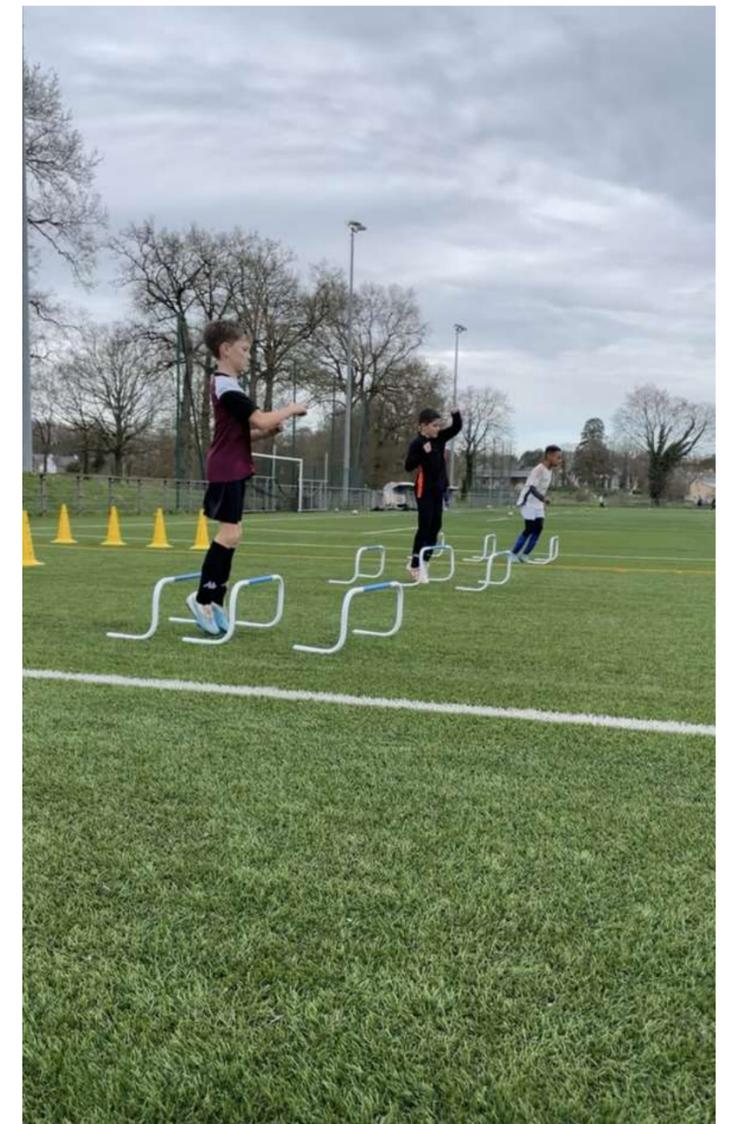
les parties du corps travaillées

la concentration nécessaire pour franchir les obstacles

le respect des consignes

l'implication dans l'exercice jusqu'au geste final

Cet exercice permet d'illustrer le fait qu'il faut persévérer pour réussir à atteindre ses objectifs



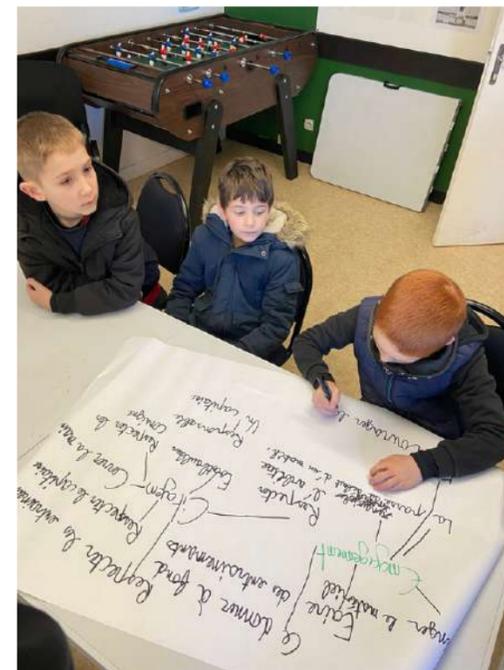
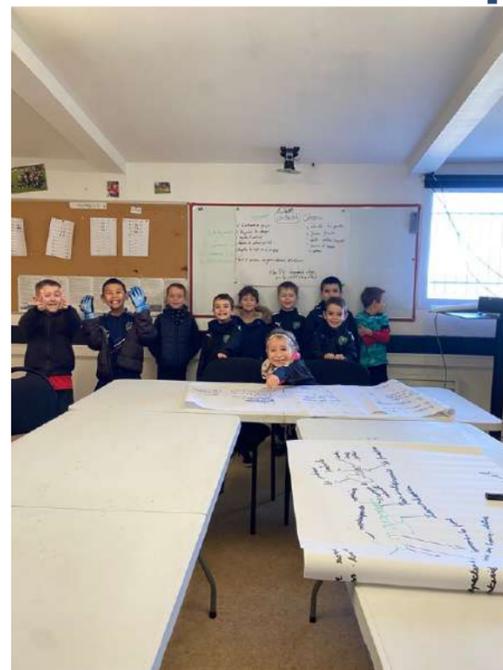


U. S. BEL AIR BOURG DES COMPTES



Action PEF affiche engagement et citoyen

En début de stage pendant 45min nous avons demandé à nos U8 U9 de faire une affiche sur ce qu'était l'engagement citoyen au foot ensuite ils l'ont lu à haute voix et expliqué les choix à haute voix pour le reste du groupe. Ensuite nous avons demandé quelle était la meilleure affiche et avons finalement réunis tout les éléments de chaque affiche et avons créé avec nos U8 U9 une nouvelle affiche qui restera dans le foyer jusqu'à la fin de saison pour que tout le monde puisse la voir.





U.S. CHATEAUGIRON

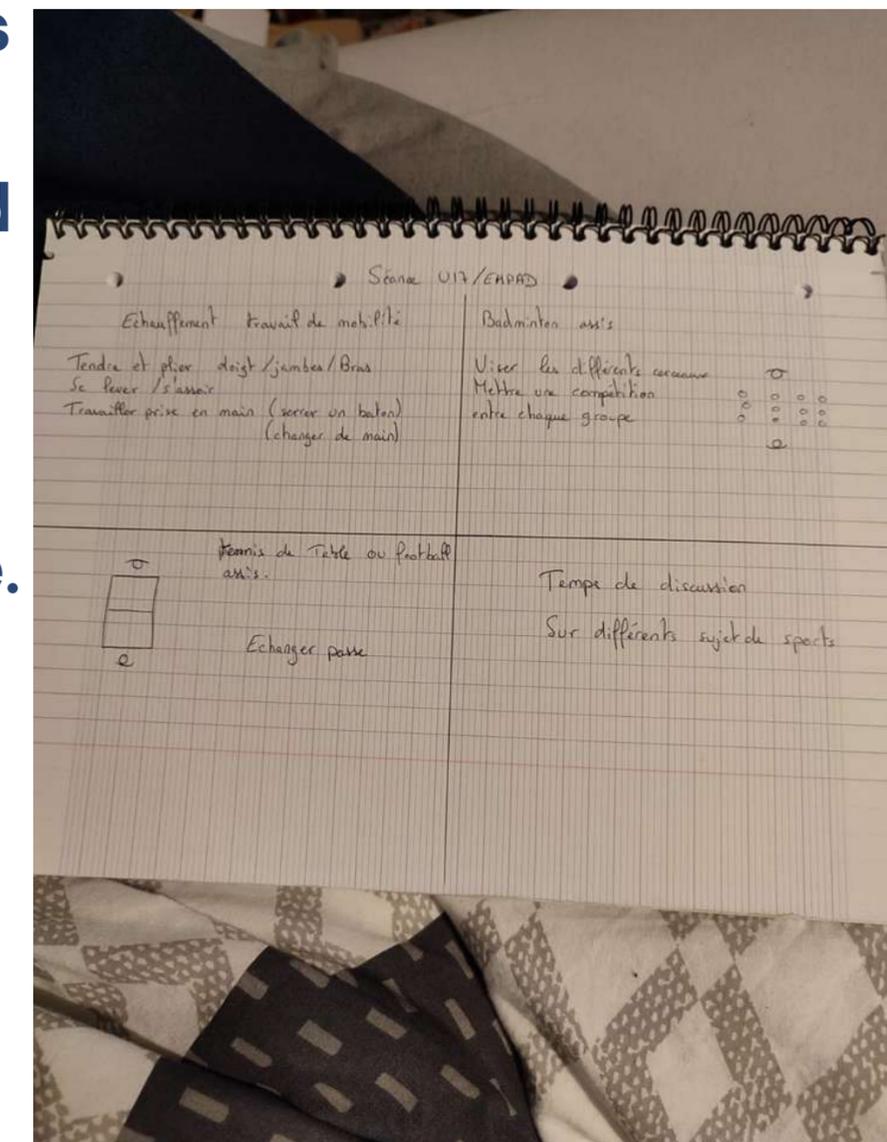


La séance de partage

Descriptif : L'action se déroulera courant Mai 2024 à Chateaugiron avec les jeunes du club de la catégorie U17. Cette action aura lieu à l'EHPAD du Prévot avec les résidents valides et moins valides, un éducateur de l'ehpad un éducateur du club de foot et moi-même. Ce moment d'échange sera un moment de discussion entre joueurs et résidents mais aussi un moment sportif pour faire découvrir le handisport en vu des Jeux Olympiques 2024, avec des activités comme le badminton fauteuil ou même le tennis de table.

L'objectif de cette action est être capable que faire du sport même en situation de handicap. Le matériel qui sera utilisé sera des raquettes de badminton des chaises en guise de fauteuil des cerceaux un seau des balles en mousses, des cibles. L'action sera plein de petits exercices sur différents sports.

Pour l'instant l'action n'a pas eu lieu mais toute la séance à été préparée.





U.S FOUGERES FOOTBALL 1/2



POMPIER USF

Nos U11 sont allés visiter la caserne des Sapeurs Pompiers de Fougères où ils ont pu voir l'intérieur de la caserne et apprendre plus sur ce qu'est le métier de pompier.





U.S FOUGERES FOOTBALL 2/2



Engagement dans la vie du club

Nous organisons en ce moment des sessions de formation en invitant certains jeunes à participer le week-end et le mercredi aux plateaux et aux entraînements des U6-U9 pour favoriser leur engagement au sein du club. Cela garantit une expérience d'apprentissage plus pertinente et personnalisée, renforçant ainsi l'engagement des jeunes dans le club et pour certains leur donner envie d'être éducateur, pour pourquoi pas, en former quelques uns dans le futur.





U. S. GREGORIENNE FOOTBALL



Sensibilisation sur les règles de vie

2 joueurs sont face à face dans un carré. L'éducateur énonce un type de comportement (ex : "accepter les différences des autres")

2 réponses sont possibles : "JE DOIS" = marquer dans le petit but de droite, ou "JE NE DOIS PAS" = marquer dans celui de gauche.

Lorsque l'éducateur commence à parler, le joueur met son ballon en mouvement et fait la passe au joueur face à lui.

Le receveur doit jouer le une-deux en lui remisant dans sa course, soit du côté droit si la réponse correspond à "JE DOIS" soit du côté gauche si la réponse correspond à "JE NE DOIS PAS".

1pt si but marqué du bon côté.





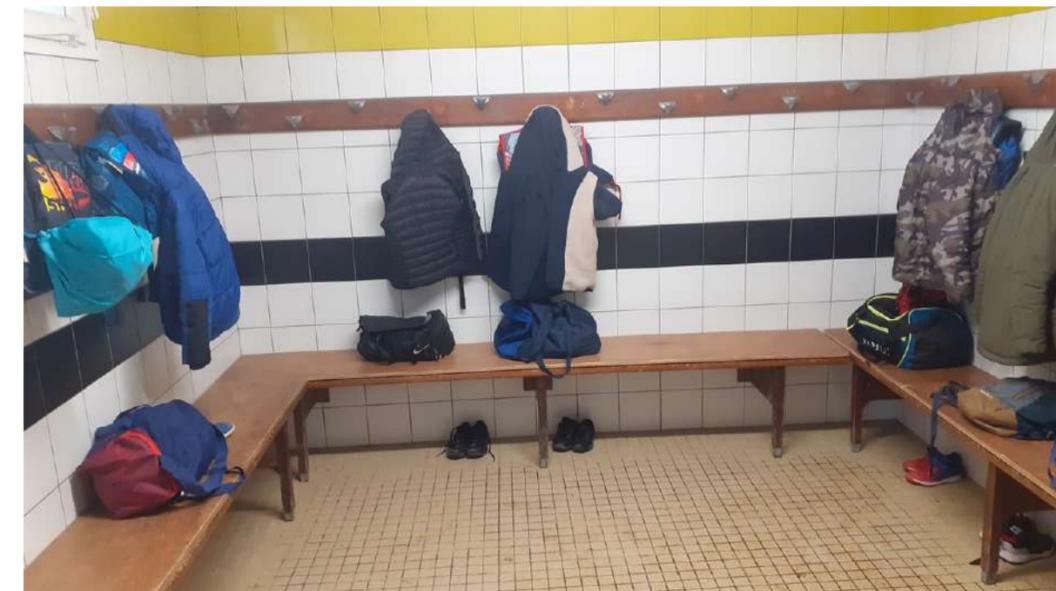
U.S. GUIGNEN



Comment organiser un vestiaire ?



Nos joueurs ont appris à ranger leurs affaires afin de respecter l'espace de chacun et les locaux mis à disposition par la commune. (Photo avant, Photo après)





U.S. JANZE 1/2



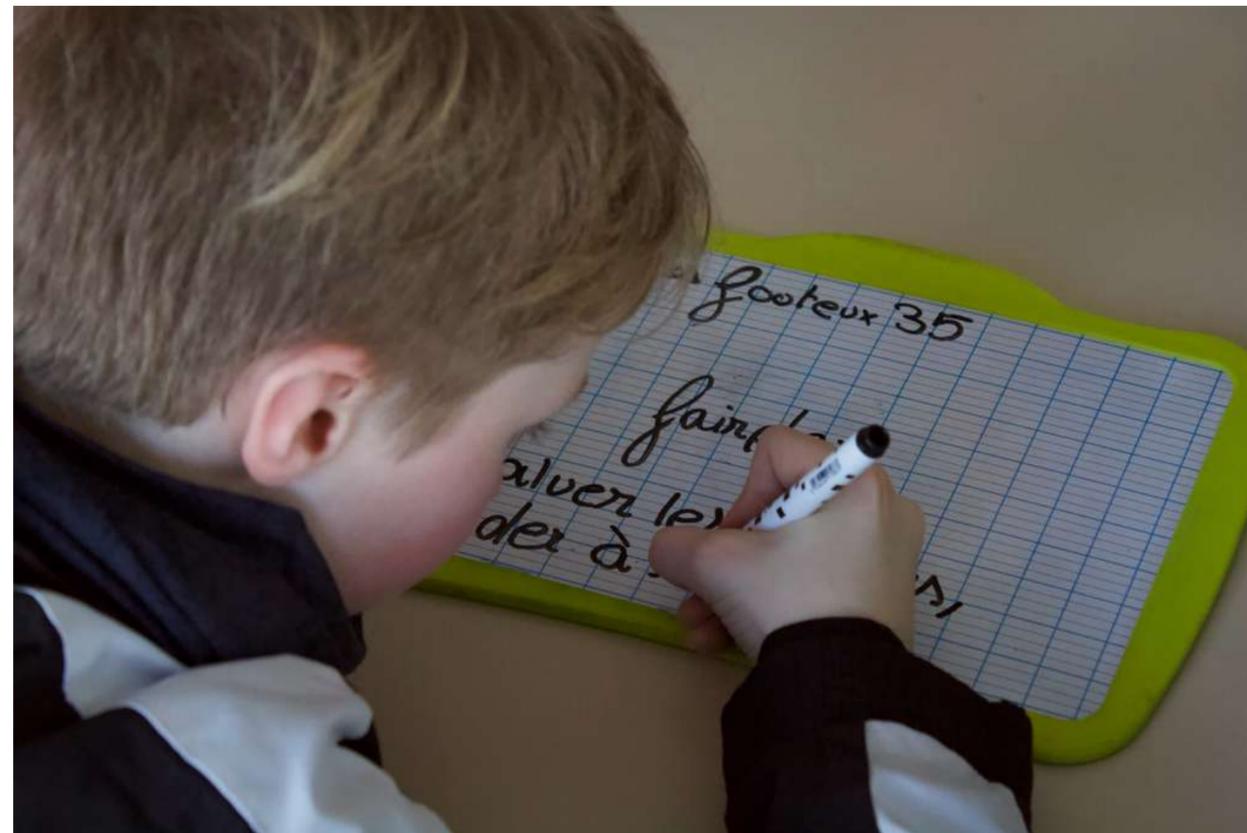
PEF Engagement Citoyen u6/u9

Nous avons mis en place un questionnaire sur l'Engagement Citoyen sur le temps du midi.

Notre service civique posait des questions sur le thème des règles, par exemple:

"Pourquoi est-il important de respecter les règles du jeu ?" ou "Pourquoi est-il important de respecter les décisions de l'arbitre pendant le match ?"

Les jeunes joueurs répondaient en groupe sur des ardoises.





U.S. JANZE 2/2



PEF Engagement Citoyen u10/u13

Nous avons mis en place un questionnaire sur l'Engagement Citoyen sur le temps du midi.

Notre service civique posait des questions sur le thème des règles, par exemple:

"Pourquoi est-il important de respecter les règles du jeu ?" ou "Pourquoi est-il important de respecter les décisions de l'arbitre pendant le match ?"

Les jeunes joueurs répondaient en groupe sur des ardoises.





U.S. LIFFRE

Ramassage déchets

Dans le cadre du thème du mois dédié à l'engagement citoyen, les licenciés de la section "foot en marchant" ont ramassé les déchets près des terrains avant la séance. Une dizaine de joueurs ont ainsi arpenté les alentours des terrains pour collecter mégots, déchets de chantier, canettes... Cette action a également permis de retrouver un ballon égaré lors d'une séance.



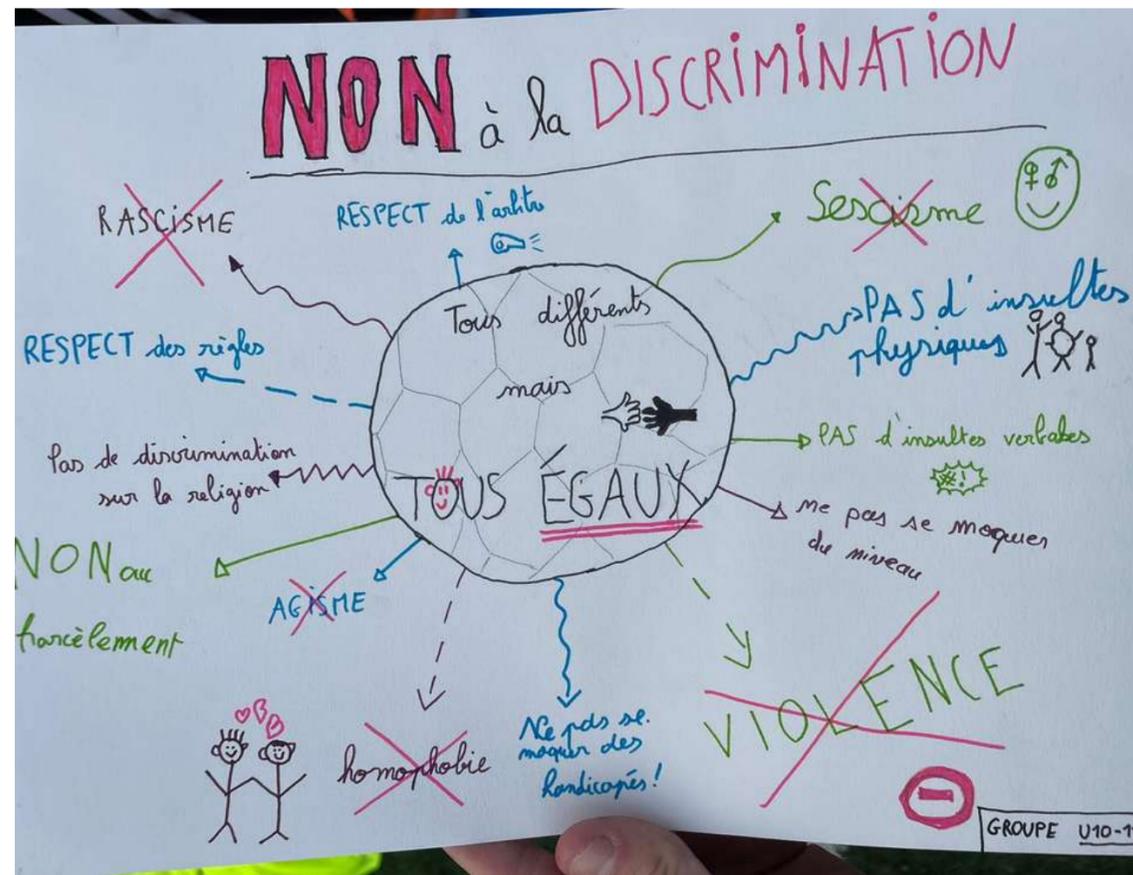


U.S. ORGERES



Tous différents mais tous égaux

Lors d'une séance U10-U11, les jeunes ont tous participé à l'élaboration d'une carte mentale contre les discriminations. Sur un atelier de conservation de balle en supériorité, ils étaient appelé à tour de rôle par doublette pour échanger autour des discriminations avec notre service civique. L'objectif était de sensibiliser nos jeunes licencié(e)s sur ce sujet.





U.S. VERN S/SEICHE 1/2



Les réseaux sociaux

Les joueurs sont répartis en 2 équipes.

Pendant le déroulement du jeu, un joueur a été appelé à venir rejoindre l'éducateur.

Une question lui est donc posée sur la thématique d'internet et des réseaux sociaux.

- Si la réponse est bonne : le joueur peut donc vite retourner sur le terrain.
- Si la réponse est mauvaise : le joueur doit réaliser un gage (20 jongles, 10 pompes)

A la fin du jeu l'équipe additionne le nombre de buts et de bonne réponse. Et celle qui a le plus de points, gagne !





U.S. VERN S/SEICHE 2/2



Le comportement

L'éducateur annoncé à haute voix un type de comportement: je dois / je ne dois pas.

Une fois énoncer, le joueur effectue une conduite de balle et une passe à son coéquipier avant la porte jaune.

Le coéquipier doit effectuer un tir en direction du mini-but qui lui semble être la bonne réponse. (But droit-je dois, but gauche-je ne dois pas)

La première équipe qui marque en répondant juste, gagne !





FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

