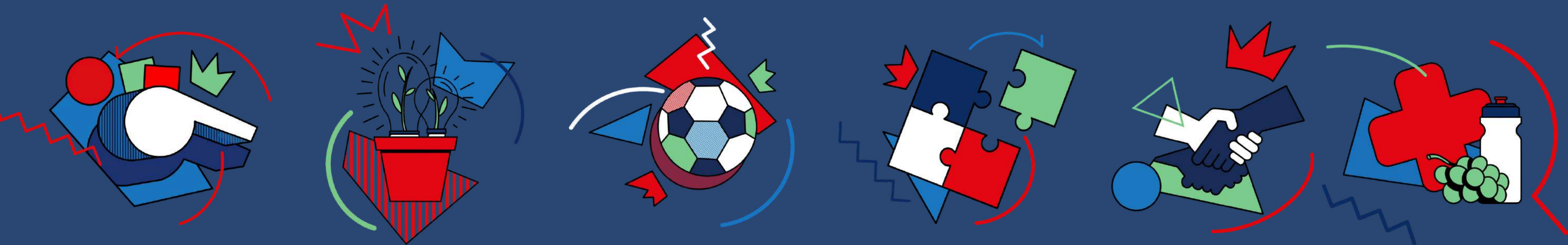




Bilan des actions

Programme Éducatif Fédéral



Bilan des actions
Thème : Environnement
Avril 2024



Programmation

2023 / 2024



Septembre
Santé

Octobre
*Engagement
Citoyen*

Novembre
Environnement

Décembre
*Règles du Jeu &
Arbitrage*

Janvier
Culture Foot

Février
Fair-Play

Mars
*Engagement
Citoyen*

Avril
Environnement

Mai
Santé

Juin
Culture Foot



BILAN PEF - AVRIL 2024

Thème du mois : Environnement



#PEF35

- 30 actions
- 23 clubs

Bravo à tous !



#PEF35



AM.S. MINIAC MORVAN 1/2



QUIZZ ENVIRONNEMENT

Lors d'une séance U11 et U13, nous avons préparé un petit footgolf avec plusieurs exercices techniques. Pour pouvoir avancer sur le parcours il faut réussir un exercice. Pour ceux et celles qui n'y arrivent pas ils avaient la possibilité de venir voir notre éducateur et de répondre à une question sur le thème de l'environnement et principalement sur les petits gestes à effectuer pour protéger notre planète. À la suite, de ce footgolf nous nous sommes tous réunis pour répondre à l'ensemble des questions du quizz et ainsi sensibiliser nos jeunes sur l'importance de préserver notre planète.





AM.S. MINIAC MORVAN 2/2



QUIZZ ENVIRONNEMENT INTERACTIF

Lors d'un plateau U7 que nous organisons, nous avons placé un jeu PEF. Celui-ci était composé de deux parcours, un premier symbolisant le vrai et un autre symbolisant le faux. Toutes les phrases étaient donc orienté sur les petits gestes à effectuer pour préserver notre belle planète.



AS MINIAC MORVAN

Action PEF Environnement U7 U9

- Les plantes ont besoin de soleil pour grandir. VRAI
- Jeter des déchets par terre aide à garder notre environnement propre. FAUX
- Les arbres produisent de l'oxygène, ce qui est bon pour nous. VRAI
- Éteindre les lumières quand on quitte une pièce aide à économiser de l'énergie. VRAI
- Les voitures qui roulent beaucoup polluent moins que celles qui roulent moins. FAUX
- Il est important de trier nos déchets pour recycler. VRAI
- Planter des arbres aide à réduire la pollution dans l'air. VRAI
- Prendre une douche longue utilise moins d'eau qu'un bain. FAUX
- Les animaux ont besoin d'un environnement propre pour rester en bonne santé. VRAI
- Il est important de gaspiller l'eau parce qu'il y en a beaucoup. FAUX
- Les emballages en plastique sont bons pour la planète. FAUX
- Les abeilles aident les plantes à se reproduire. Vrai
- Marcher ou faire du vélo est meilleur pour l'environnement que prendre la voiture. Vrai
- Les animaux sauvages doivent être respectés et protégés. Vrai
- Les piles usagées peuvent être jetées dans la nature sans problème. FAUX
- Il est important d'éteindre le robinet d'eau lorsqu'on se brosse les dents. Vrai
- Les déchets plastiques ne peuvent pas nuire aux animaux marins. Faux
- Trier les déchets permet de réutiliser certains matériaux pour en faire de nouveaux objets. Vrai
- Les déchets électroniques comme les téléphones portables doivent être recyclés correctement. Vrai
- Les oiseaux ne peuvent pas être affectés par la pollution de l'air. FAUX
- Il est important d'éteindre les appareils électroniques lorsqu'on ne les utilise pas. Vrai
- L'utilisation de sacs réutilisables est n'est pas meilleure pour l'environnement que l'utilisation de sacs en plastique jetables. FAUX
- Les cours d'eau peuvent être pollués par les produits chimiques que nous utilisons. Vrai
- La protection des habitats naturels des animaux sauvages est importante pour leur survie. Vrai
- Les panneaux solaires peuvent aider à produire de l'électricité sans polluer. Vrai
- Choisir des produits locaux et de saison peut aider à réduire l'empreinte écologique. Vrai



AV. IRODOUER

Quiz Environnement

Les joueurs étaient en tournoi, matchs et quiz environnement, des questions sur l'environnement étaient posées (recyclage, consommation d'eau excessive, pollution et changement climatique, une bonne réponse valait un point et si ils répondaient au minimum à 7 questions correctement, il gagnait 3 points sur le tournoi, les jeunes étaient impliqués et ont globalement répondu correctement aux questions.





C.S. BETTON



Sensibilisation des jeunes du club de foot de Betton sur l'environnement et les gestes pour y contribuer.

- 1 - Séquence en salle comprenant le visionnage d'une vidéo explicative des éléments principaux de l'environnement.**
- 2 - Quiz par équipe sur la vidéo visionnée pour évaluer la compréhension des jeunes.**
- 3 - Visionnage de plusieurs courts métrages éducatifs sur l'environnement, suivis d'une notation sur feuille par les jeunes, exprimant ce que les films leur évoquent par rapport à ce qu'ils ont appris.**
- 4 - Diffusion d'une vidéo présentant des gestes simples et rapides à mettre en place dans la vie quotidienne pour contribuer à la protection de l'environnement.**



Cette action vise à informer et engager les jeunes du club de foot de Betton dans la protection de l'environnement à travers une approche ludique et éducative.



ESPE. CHARTRES DE BRETAGNE



SENSIBILISER AU TRI ET AU RECYCLAGE

Sensibiliser sur le tri des déchets et au recyclage par l'intermédiaire d'un atelier technique.

2 ateliers sont mis en place et une zone porte (4 portes identifiées par des couleurs : Couleur rouge : déchets toxiques / Couleur verte : déchets « verres » / Couleur noire : déchets plastiques / Couleur bleu : déchets papiers/cartons.)

L'éducateur annonce un type de déchet à haute voix. Un joueur de chaque équipe réalise le parcours technique et doit franchir la "bonne porte" le premier, pour avoir l'autorisation de frapper au but et marquer 1 point pour son équipe. Bilan en fin d'atelier pour sensibiliser les joueurs à l'importance du tri et à la valorisation des déchets.





F.C BRETEIL TALENSAC



Ramassage des déchets autour des terrains

Les U9 ont été sollicités et ont répondu présents lors d'une action PEF autour du thème environnement. Ils étaient en effet presque 20 à procéder à une collecte des déchets autour de leur endroit de jeu préféré : le terrain de football. Ils ont été d'autant plus sensibles à cette cause que l'action se déroule à cet endroit sacré pour eux. Munis de gants, ils ont nettoyé les alentours, et étaient fiers de l'avoir fait.





F.C. GUICHEN



Le tri des déchets

L'environnement est une notion importante au sein du FC Guichen, c'est pour cela que nous sensibilisons nos joueurs dès le plus jeune âge à respecter l'environnement et à rendre la planète plus propre.

A l'occasion des vacances scolaires, le FC Guichen organise un stage de 1 semaine. Lors de cette semaine, nous avons consacré un temps après un repas pour sensibiliser nos jeunes joueurs et joueuses sur l'importance du tri des déchets.

Puis nous en avons profité pour effectuer un ramassage des déchets dans le complexe du club afin qu'il soit encore plus accueillant.





F.C. GUIPRY MESSAC



Gourdes réutilisables

Achats de gourdes en plastique afin de les réutiliser à chaque matchs à domicile du club, et à l'extérieur pour nos équipes





FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRE



Ramassage des déchets

Dans le cadre du programme éducatif fédéral (PEF), le club de l'Hermitage Chapelle Cintré a organisé une matinée « Ramassage des déchets ! » lors de son stage pendant les vacances scolaires.

En effet, cette activité a été prévue pour les catégories U10 jusqu'à U13.

Le principe est simple, les enfants se rassemblent pour former des groupes de 2. Une fois les groupes formés, les jeunes (encadrés par un éducateur du club), se sont déplacé dans toute la commune de Cintré afin de ramasser tous les déchets qui pouvaient se présenter à eux. Ils avaient au total 45 minutes pour ramasser le maximum de déchets.

Un sac-poubelle ainsi que des gants étaient mis à disposition pour chaque groupe. Le résultat de cette opération a été très concluant dans la mesure où la plupart des sacs-poubelles de 100L ont été pratiquement remplis.

Des déchets de tous genres ont été trouvés comme un chauffage ou encore des bidons mais surtout des bouteilles en plastique.

Au-delà du résultat, cette action a véritablement permis aux jeunes du club de prendre conscience du nombre de déchets qui peut se trouver dans une commune et de les sensibiliser au bien fait de l'environnement.

Félicitation à eux !





F. C. LA MEZIERE MELESSE



Collecte des déchets

Dans le cadre d'un stage des U9 jusqu'au U13, nous avons organisé une matinée de collecte de déchets.

Avant cette collecte nous avons sensibiliser les jeunes sur les différents déchets polluants ainsi que sur la durée de dégradation dans la nature.

Par équipe de 2, avec des gants, un sac poubelle et 1 ballon par équipe en conduite de balle, nos jeunes sont allés ramasser sur le complexe sportif et alentours de La Mézière un maximum de déchets. L'objectif étant d'en ramasser le plus possible.

L'objectif de cette action est de sensibiliser les jeunes sur l'importance de mettre ses déchets à la poubelle, même dans la pratique du sport (bouteille d'eau le week end, etc...). Nous reconduirons cette action car elle a plu aux jeunes, et pour toucher un maximum de personnes au club.





F.C DE MORDELLES 1/3



Dessins Comment protéger l'environnement

En vue des conditions météorologiques, nous avons décidé de faire un concours de dessins sur l'environnement avec U10-U11. Avec comme thème : "Comment protéger l'environnement, la nature autour de nous ? ". Cela encouragerait les joueurs à trouver et à illustrer les gestes du quotidien tel que réutiliser et recycler les déchets, économiser l'énergie en éteignant les lumières et les appareils électroniques lorsque vous ne les utilisez pas, ou encore utiliser les transports en commun, le covoiturage, le vélo ou la marche plutôt que de conduire seul en voiture pour réduire les émissions de gaz à effet de serre.

À la fin du concours, six dessins ont été sélectionnés comme les meilleurs. Les enfants ayant réalisé ces dessins ont ensuite été désignés capitaines de leurs équipes respectives pour le tournoi à venir.





F.C DE MORDELLES 2/3



DORDAIN PROPRE

Lors de la séance U10 - U11, nous avons organisé un nettoyage du complexe sportif de Mordelles. Les joueurs étaient répartis en équipes de six et disposaient de quinze minutes pour remplir le plus possible un sac poubelle. Cette initiative visait à sensibiliser les jeunes joueurs à l'importance du respect de l'environnement et de la propreté des lieux sportifs. De plus, elle favorisait le travail d'équipe et la responsabilisation individuelle. À la fin de l'activité, l'équipe ayant rempli le sac le plus lourd se voyait attribuer un avantage pour le tournoi qui devait avoir lieu par la suite. Cette récompense incitait les enfants à s'investir pleinement dans la tâche et à faire preuve de motivation. En encourageant les valeurs de respect et de solidarité, cette expérience contribuait à forger des citoyens responsables et engagés. En plus de l'activité de nettoyage, chaque enfant avait à sa disposition un ballon pour travailler sa conduite de balle. Cette combinaison d'activités visait à développer simultanément des compétences techniques et des valeurs sociales.





F.C DE MORDELLES 3/3



1Vs1

Dans le cadre de la séance des U15-U16 G nous avons mis en place du 1 contre 1 sur un mini terrain de football. Les matchs sont programmés pour durer 2 minutes chacun, suivant le principe de la « montante descendante ».

Avant le début de chaque match, une question est posée aux joueurs. Si la réponse est correcte, le joueur concerné commence le match avec un point d'avance.

À la fin de chaque match, un joueur est promu au terrain supérieur tandis qu'un autre est rétrogradé au terrain inférieur, suivant le principe de la montée et de la descente. Cela crée une dynamique compétitive où les joueurs doivent non seulement performer sur le terrain, mais aussi démontrer leur connaissance par le biais des questions posées.





F. C. TINTENIAC ST DOMINEUC



Identifier et trier ses déchets

Lors du stage de pâques, nous avons réalisé l'action one-tout-tri de la FFF.





GJ PAYS MALOUIN 1/2

ACTION STAGE ENVIRONNEMENT



Cette action a été réalisé sous forme d'atelier technique.
Les compétences visées lors de cette action est l'économie de l'eau.





GJ PAYS MALOUIN 2/2

ACTION ENVIRONNEMENT STAGE



Lors de notre deuxième journée de stage nos jeunes ont eu l'occasion sous forme d'atelier technique de découvrir les bons gestes à faire pour l'environnement.





LA SEICHE FOOTBALL CLUB



Les déchets

Les joueurs sont répartis en 2 équipes.
L'éducateur annonce un type de déchets :

- But rouge : Déchets toxiques
- But verre : Déchets "verres"
- But noir : Déchets "plastiques"
- But bleu : Déchets "papiers/cartons"

Les joueurs effectués un parcours technique pour ensuite marquer dans le mini-but correspondant au déchet annoncé. (Le premier qui marque en répondant juste fait gagner un point à son équipe.
L'équipe ayant le plus de points, gagne !





S.C. GOVEN

Savoir trier ses déchets



A partir des dispositions applicables au tri des déchets sur le SMICTOM, un jeu du béret a été proposé lors d'un entraînement des U12-U13 pour les sensibiliser au tri quotidien.

A cette fin, malgré le vent violent qui a perturbé l'exercice, chaque "poubelle" contenait 1 ou 2 déchets témoins servant de repère, l'éducateur se servant de l'outil mis à disposition de chaque foyer.



Le béret-duel des déchets U12-U13

- Verte : Verre.
- Grise : Recyclage (En magasin).
- Bleu ciel : Biodéchets.
- Bleu : concerne le papier, les journaux, les annuaires, les prospectus, etc.
- Rouge : Déchetterie.
- Jaune : pour le plastique, le carton et les emballages.

Chaque joueur de chaque équipe s'attribue un numéro.
A l'appel d'un nombre les deux joueurs doivent courir jusqu'au ballon puis trotter sur place. Ensuite l'animateur annonce à haute voix un déchet et les joueurs doivent aller en conduite de balle jusqu'à la bonne poubelle. Le premier à immobiliser son ballon dans la bonne poubelle gagne.



US BAIN FOOTBALL



ENVIRONNEMENT

Pour cette action PEF j'ai décidé de mettre de l'enjeu dans l'exercice : un béret avec quatre zones de coupelles de différentes couleurs pour bien faire comprendre que plusieurs types d'emballages existent comme les déchets toxiques, verres, plastiques et cartons/papiers. Le but de l'exercice est de faire comprendre que le tri est important pour l'environnement. A la fin du jeu, je regroupe tous les jeunes pour faire un point sur ce l'intérêt de cet exercice, et voir si cela leur sert au quotidien que ce soit à la maison comme au club.



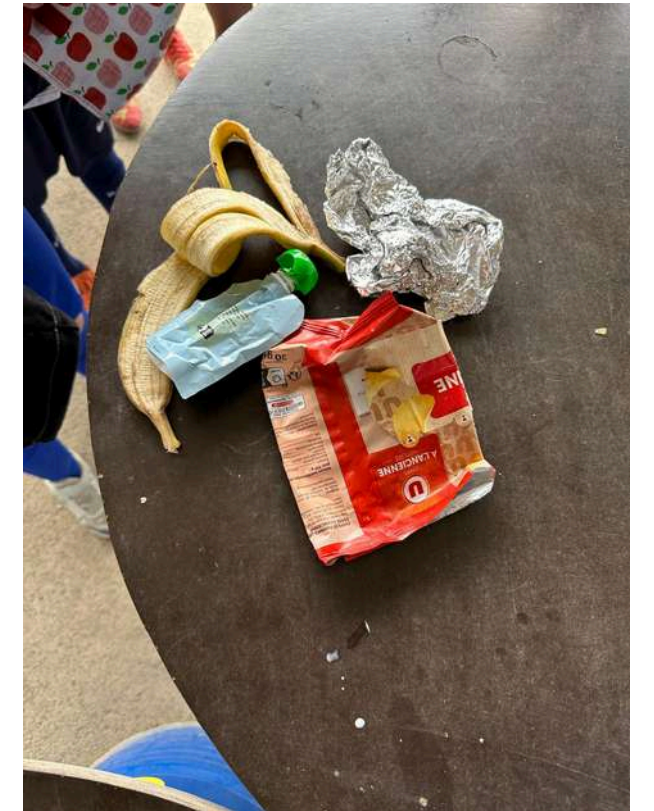
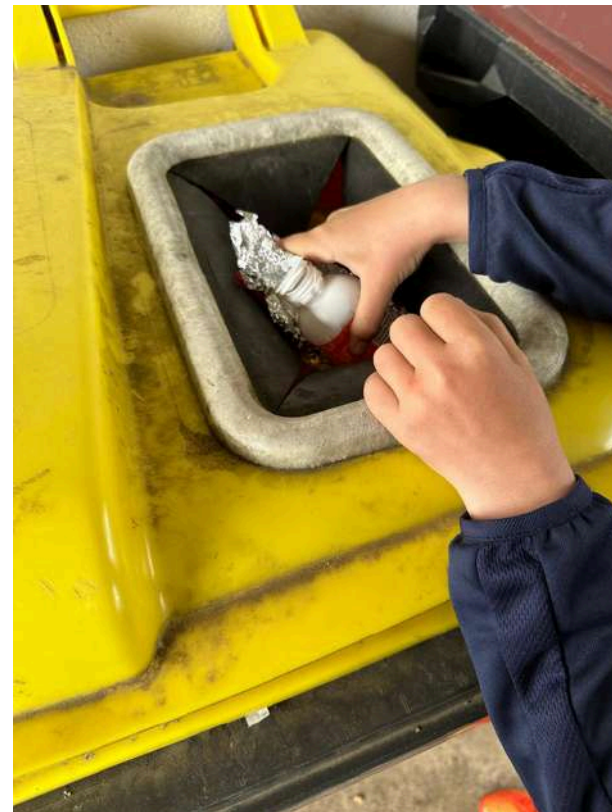


U.S. CHATEAUGIRON



Le tri des déchets

L'action s'est déroulée le mardi 24 avril 2024 lors du stage du club. Après avoir mangé les jeunes devaient garder leurs déchets pour qu'on puisse les trier ensemble et les sensibiliser aux tris sélectifs. Nous avons la chance d'avoir à notre disposition des poubelles jaunes, noirs et poubelles à verre au sein du club. Chaque jeunes est passés devant nous pour nous indiquer dans quelle poubelle ses déchets devaient aller et ensuite il allait les mettre dedans.





U.S FOUGERES FOOTBALL



"Pour notre environnement"

Lors de notre action, nous avons divisé les enfants en plusieurs groupes de 5. Chaque groupe de 5 devait dans un premier temps noter sur une feuille les actions qui nuisent à l'environnement. Dans un second temps, les groupes ont mis en commun leurs réponses. Puis, pour terminer cette action, les jeunes licenciés ont réfléchis aux actions concrètes pour protéger l'environnement.





U. S. GREGORIENNE FOOTBALL 1/2



Quiz Environnement

Lors du stage des vacances d'avril, les U8-U9 ont participé à un quiz pendant la pause du midi.

Des questions sur le thème de l'environnement étaient diffusées sur un diaporama, avec 4 propositions de réponse. Les enfants devaient lever la main lorsqu'ils pensaient que c'était la bonne réponse. 1 point était marqué à chaque réponse correcte, sur un total de 15 questions.





U. S. GREGORIENNE FOOTBALL 2/2



Quiz Environnement

Lors du stage des vacances d'avril, les U10-U11 ont participé à un quiz pendant la pause du midi.
Des questions sur le thème de l'environnement étaient diffusées sur la télévision, avec à chaque fois 4 propositions de réponse.

Les enfants levaient la main lorsqu'ils pensaient que c'était la bonne réponse.
1 point était marqué à chaque réponse correcte, sur un total de 15 questions.





U.S. GUIGNEN

Environnement



Apprendre à trier nos déchets





U.S. LAILLÉ



Roue du PEF

Pour cette action nous avons utilisé la roue du PEF pendant la pause déjeuner, les garçons et les filles devaient répondre aux questions en levant la main quand ils avaient la bonne réponse. une bonne réponse = 1 vignette de l'album Panini du club à coller dans leurs albums.

Comment se déplacer pour ne pas polluer ?

Pour économiser de l'énergie, que dois-je faire si je suis le dernier à sortir du vestiaire?



U.S. LIFFRÉ

En vert et contre tout

Les jeunes filles du club de l'US Liffré ont participé à une action sur le thème de l'environnement animée par les éducateurs du club. Cette action réalisée dans la bonne humeur avait pour objectif de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique. Cet exercice ludique complète les actions concrètes mises en œuvre par le club, à savoir par exemple, la participation au clean up day à la rentrée de septembre.





U. S. ST MEEN ST ONEN 1/2



Le Tri Sélectif

Ce mardi 23 avril 2024, lors des vacances d'avril, le club de l'USSMSO a organisé son stage de foot pour les U11/U12/U13. Nous avons donc profité de ce stage pour effectuer une action PEF sur le thème de l'environnement. Lors de cette action, nous avons installé 4 buts qui correspondaient chacun à une poubelle (verre, plastique, toxique et papier/carton). Ensuite, les joueurs s'attribuaient un numéro entre 1 et 6, puis un éducateur énonçait un déchet à voix haute et un numéro, et les joueurs appelés devaient essayer de prendre le ballon et de marquer dans la bonne poubelle, sous forme de 1 contre 1.





U. S. ST MEEN ST ONEN 2/2



La dégradation des déchets et les différentes énergies

Le jeudi 25 avril 2024, pendant le stage U8/U9/U10 de l'USSMSO, nous avons mis en place une action PEF sur le thème de l'environnement. Pour cette action, nous avons délimité une grande zone par des cônes jaunes, puis nous avons mis en place 6 autres zones délimitées par des coupelles. Trois zones étaient marquées « VRAI » et trois autres « FAUX ». Les enfants se déplaçaient dans la zone des cônes jaunes, puis je leur posais une question sur le thème de l'environnement. Ensuite, en fonction de ce qu'ils pensaient, ils se dirigeaient soit vers une zone « VRAI », soit vers une zone « FAUX ». Les enfants étaient répartis en 3 équipes de 5. Chaque joueur qui se trouvait dans une bonne zone marquait 1 point, et l'équipe avec le plus de points gagnait le jeu.





VILLEJEAN C.P.B. RENNES 1/2



One-tout-tri

Mise en place de la fiche "ballon béret" comme atelier dans la séance U10-U11. C'est le jeu du béret avec 4 portes qui symbolisent 4 types de poubelles différentes. Un déchet est annoncé en même temps qu'un numéro de joueur, les joueurs doivent rentrer le ballon dans la bonne porte (ou défendre la bonne porte).

Petit bilan à la fin de l'atelier pour voir si les infos sont bien passés.





VILLEJEAN C.P.B. RENNES 2/2



One-tout-tri

Mise en place de la fiche action "One-tout-tri" dans l'entrainement des U7 et des U9 : petits parcours motricité avec l'annonce d'un déchet à la fin, l'enfant doit choisir la bonne coupelle qui symbolise la bonne poubelle, s'il a la bonne réponse, il a le droit de marquer un but.





FOOT35.FFF



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35



DISTRICTFOOT35

