

# CHALLENGE NATIONAL PEF

LAURÉAT DÉPARTEMENTAL

2024-2025



#MARQUER  
DEMAIN



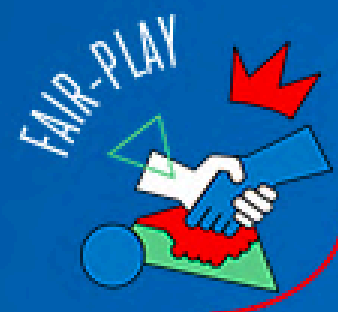


## Super-Lauréat départemental

# Stade Saint Aubinais

Le Stade St Aubin a été élu super-lauréat départemental du Programme Éducatif Fédéral (PEF) grâce à plusieurs actions innovantes et engagées. Parmi celles-ci, on compte la rénovation et la redynamisation des équipements sportifs, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport, ainsi que des initiatives de rencontre et de partage autour du handicap, avec une sensibilisation au sport adapté. Ces actions témoignent de l'implication du club pour un sport plus inclusif, respectueux et solidaire.





VAINQUEURS DÉPARTEMENTAUX

PAR THÉMATIQUES



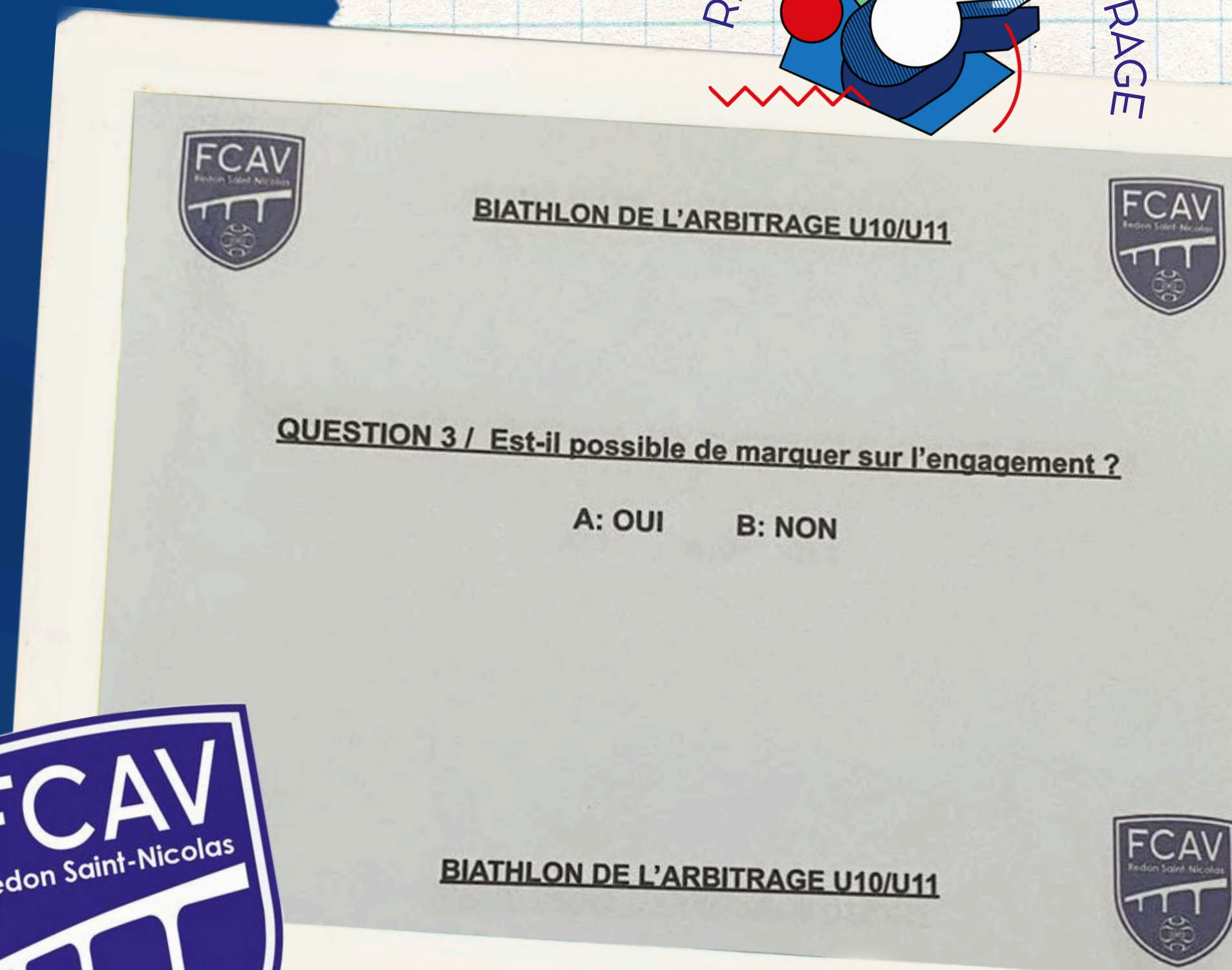
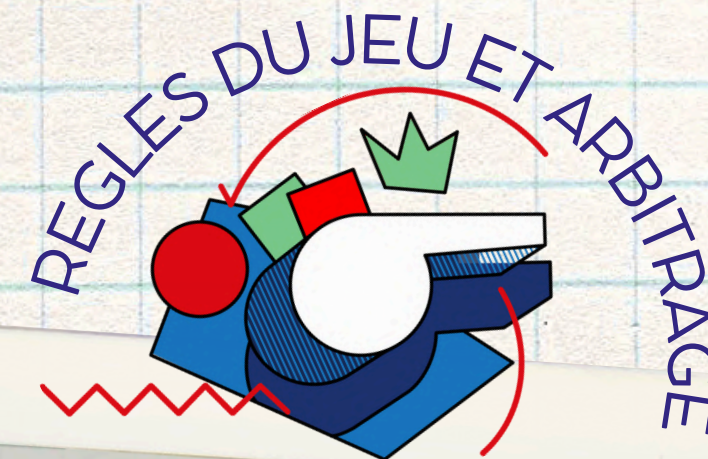
#MARQUER  
DEMAIN



Biathlon Arbitrage

# FC Atlantique Vilaine Redon

Suite à quelques problématiques lors de certaines séances d'entraînement avec les U10/U11 concernant les lois du jeu, nous avons décidé d'organiser un biathlon de l'arbitrage lors d'une séance. Ainsi, nous avons combiné festifoot et lois du jeu. Il y avait 10 ateliers techniques installés sur le terrain, sur chaque atelier une feuille avec deux questions sur les lois du jeu. Les enfants devaient réaliser le défi technique puis répondre aux questions en indiquant les réponses sur leur feuille de route. À la fin, nous avons compté les points en fonction des bonnes réponses et fait une réponse collective pour que les enfants connaissent un maximum de règles.





Atelier : Prévention des blessures

# FC Breteil Talensac

Les éducateurs du club ont participé à un atelier organisé autour de la prévention et de la gestion des blessures. Cet atelier a été animé par deux professionnels de santé, également joueurs du club FCBT : un kinésithérapeute et un podologue. Ces deux professionnels ont chacun dans leur domaine abordé l'échauffement, les étirements, le bon choix de chaussure, la gestion immédiate et à plus long terme d'une blessure. Cela a concerné aussi bien le côté physique associé à une blessure que le côté mental. La prochaine étape va consister à mettre à disposition des petites vidéos aux joueurs pour qu'ils disposent des conseils pratiques autour de toutes ces phases primordiales que sont les échauffements et les étirements.





S'adapter aux défis environnementaux

# Esperance Chartres de Bretagne

Lors du Challenge Féminin de Football du 5 avril 2025, un atelier de sensibilisation à la protection de la biodiversité, soutenu par l'IFAW (International Fund for Animal Welfare), a été proposé aux participantes âgées de 9 à 16 ans. À travers des échanges interactifs, les jeunes filles ont été invitées à réfléchir à l'importance de la préservation des écosystèmes et aux gestes simples à adopter au quotidien. En parallèle, un atelier sur la mobilité durable leur a permis de revoir les règles de sécurité à vélo ou en trottinette sur un parcours dédié. L'événement s'est conclu par la plantation symbolique d'un arbre, geste fort illustrant l'engagement collectif.







Formation VSS et Anti  
Discrimination

# AS Miniac Morvan

Ce lundi, l'AS Miniac-Morvan a organisé une formation essentielle à destination des responsables d'équipes, pour les sensibiliser aux différentes discriminations que peuvent subir nos jeunes sur le terrain. Animée par Michel Legueret, référent départemental anti-discriminations, ainsi que par Fabien Pedezert, cette session a mis en lumière les responsabilités particulières des encadrants, notamment envers les mineurs. Nous remercions également les clubs voisins d'avoir répondu présents à cette initiative, car ensemble, nous pouvons garantir un environnement sportif inclusif et respectueux pour tous.





Développer sa connaissance  
des clubs du monde

# US Orgères

Avec l'aide des éducateurs, plus d'une trentaine de maillots de clubs et d'équipes nationales ont été rassemblés. Les joueurs, répartis en deux équipes, ont relevé un défi mêlant conduite de balle et connaissances footballistiques. L'éducateur donnait un thème, puis chaque joueur réalisait un parcours technique suivi d'une passe. En cas de réussite, il pouvait aller chercher un maillot correspondant au thème, sinon il devait contourner un jalon avant de le récupérer. L'équipe marquait un point pour chaque bonne réponse et perdait un point en cas d'erreur. Le comptage final se faisait une fois que les joueurs estimaient qu'il n'y avait plus de maillots correspondant au thème.



Referee CUP

# US St Malo

Le 19 avril, l'US Saint-Malo a organisé la Referee Cup, un tournoi innovant du Programme Éducatif Fédéral visant à promouvoir le Fair-Play et le respect des rôles en inversant les fonctions entre joueuses et arbitres. Cette expérience a permis de mieux comprendre les responsabilités de chacun, de renforcer la cohésion entre acteurs du football et de valoriser des valeurs comme la tolérance et la solidarité. La journée s'est conclue par une cérémonie de remise de trophée et des dotations. Le club souhaite étendre cet événement à toute la région Bretagne pour renforcer l'engagement et la coopération dans le football.

