

# LIVRET EQUIPES



TÉLÉCHARGEZ L'APP ET SUIVEZ @FFF SUR



# PROGRAMME DE LA JOURNEE

<b>08H00 à 9h45</b>	<b>Arrivée des membres de l'organisation et installation</b>
<b>09h45 à 10h45</b>	<b>Arrivée des équipes (pointage à la sonorisation)</b> <b>Briefing des encadrants (responsables terrains)</b>
<b>11h00 à 12h30</b>	<b>Alternance de matchs et d'ateliers techniques</b>
12h45 à 13h45	Repas (il sera possible de se restaurer sur place)
<b>14h00 à 15h30</b>	<b>Reprise des matchs et ateliers techniques</b>
15h45 à 16h00	Mise en place du Final – Trajet des équipes
<b>16h00 à 16h30</b>	<b>Cérémonie de clôture – « Final »</b>

## **L'EDUCATEUR est responsable de son terrain :**

- ✓ Il nomme les arbitres des matchs (responsables des équipes concernées par le match)

### **Pas d'arbitrage contraignant**

- ✓ Il met en place et anime les jeux
- ✓ Il organise son terrain (gestion des rotations)
- ✓ Il fait respecter **les lois du football à 4**
- ✓ Il **veille à la sécurité** sur et autour de son terrain (protège-tibias, poussettes, glacières...)

**La commission départementale du football U7-U9 vous remercie de votre participation et souhaite que cette journée soit une vraie fête !**



## 5 EQUIPES

TERRAIN		RESPONSABLE(S)
N°		
NOM		

### L'EDUCATEUR responsable de terrain :

- Nomme les arbitres des matchs (responsable(s) des équipes ne jouant pas)
  - Pas d'arbitrage contraignant
  - Met en place et anime les jeux
- Organise son terrain et fait respecter les lois du football à 4

1	4
2	5
3	

## PLANNING

Chaque séquence : 9 minutes

Chaque rencontre ou jeu : 6 minutes

MATIN		APRES-MIDI	
11H00	MATCH 1 - 2	14H00	MATCH 1 - 2
11H09	MATCH 3 - 4	14H09	MATCH 3 - 4
11H18	MATCH 1 - 5	14H18	MATCH 1 - 5
11H27	MATCH 2 - 3	14H27	MATCH 2 - 3
11H36	MATCH 4 - 5	14H36	MATCH 4 - 5
11H45	MATCH 1 - 3	14H45	MATCH 1 - 3
11H54	MATCH 2 - 5	15H54	MATCH 2 - 5
12H03	MATCH 1 - 4	15H03	MATCH 1 - 4
12H12	MATCH 3 - 5	15H12	MATCH 3 - 5
12H21	MATCH 2 - 4	15H21	MATCH 2 - 4
<b>12H30</b>	<b>DEFI TUNNEL</b>	<b>15H30</b>	<b>DEFI RELAI FINAL</b>
<b>12H40</b>	<b>REPAS</b>	<b>15H45</b>	<b>DEPART PHOTO FINALE</b>

**16 heures : MISE EN PLACE DE LA PHOTO FINALE**



## 6 EQUIPES

TERRAIN		RESPONSABLE(S)
N°		
NOM		

### L'EDUCATEUR responsable de terrain :

- Nomme les arbitres des matchs (responsable(s) des équipes ne jouant pas)
  - Pas d'arbitrage contraignant
  - Met en place et anime les jeux
- Organise son terrain et fait respecter les lois du football à 4

1	2
3	4
5	6

## PLANNING

**Chaque séquence : 9 minutes**

**Chaque rencontre ou jeu : 6 minutes**

MATIN		APRES-MIDI	
11H00	MATCH 1 - 2	14H00	MATCH 2 - 4
11H09	MATCH 3 - 4	14H09	MATCH 1 - 6
11H18	MATCH 5 - 6	14H18	MATCH 2 - 3
11H27	MATCH 1 - 3	14H27	MATCH 4 - 5
11H36	MATCH 4 - 6	14H36	MATCH 1 - 2
11H45	MATCH 2 - 5	14H45	MATCH 3 - 4
11H54	MATCH 1 - 4	15H54	MATCH 5 - 6
12H03	MATCH 3 - 5	15H03	MATCH 1 - 3
12H12	MATCH 2 - 6	15H12	MATCH 4 - 6
12H21	MATCH 1 - 5	15H21	MATCH 2 - 5
12H30	MATCH 3 - 6	<b>15H30</b>	<b>DEFI RELAI FINAL</b>
<b>12H40</b>	<b>REPAS</b>	<b>15H45</b>	<b>DEPART PHOTO FINALE</b>

**16 heures : MISE EN PLACE DE LA PHOTO FINALE**



## 7 EQUIPES

TERRAIN		RESPONSABLE(S)
N°		
NOM		

### L'EDUCATEUR responsable de terrain :

- Nomme les arbitres des matchs (responsable(s) des équipes ne jouant pas)
- Pas d'arbitrage contraignant
- Met en place et anime les jeux
- Organise son terrain et fait respecter les lois du football à 4

1	2
3	4
5	6
7	

## PLANNING

Chaque séquence : 9 minutes

Chaque rencontre ou jeu : 7 minutes

MATIN		APRES-MIDI	
11H00	MATCH 1 - 2	14H00	MATCH 4 - 6
11H09	MATCH 3 - 4	14H09	MATCH 2 - 5
11H18	MATCH 5 - 6	14H18	MATCH 6 - 7
11H27	MATCH 1 - 7	14H27	MATCH 1 - 4
11H36	MATCH 2 - 4	14H36	MATCH 3 - 5
11H45	MATCH 3 - 7	14H45	MATCH 2 - 6
11H54	MATCH 1 - 5	15H54	MATCH 4 - 7
12H03	MATCH 3 - 6	15H03	MATCH 1 - 6
12H12	MATCH 2 - 7	15H12	MATCH 2 - 3
12H21	MATCH 4 - 5	15H21	MATCH 5 - 7
12H30	MATCH 1 - 3	<b>15H30</b>	<b>DEFI RELAI FINAL</b>
<b>12H40</b>	<b>REPAS</b>	<b>15H45</b>	<b>DEPART PHOTO FINALE</b>

**16 heures : MISE EN PLACE DE LA PHOTO FINALE**



## 8 EQUIPES

TERRAIN		RESPONSABLE(S)
N°		
NOM		

### L'EDUCATEUR responsable de terrain :

- Nomme les arbitres des matchs (responsable(s) des équipes ne jouant pas)
- Pas d'arbitrage contraignant
- Met en place et anime les jeux
- Organise son terrain et fait respecter les lois du football à 4

1	2
3	4
5	6
7	8

## PLANNING

**Chaque séquence : 9 minutes**

**Chaque rencontre ou jeu : 7 minutes**

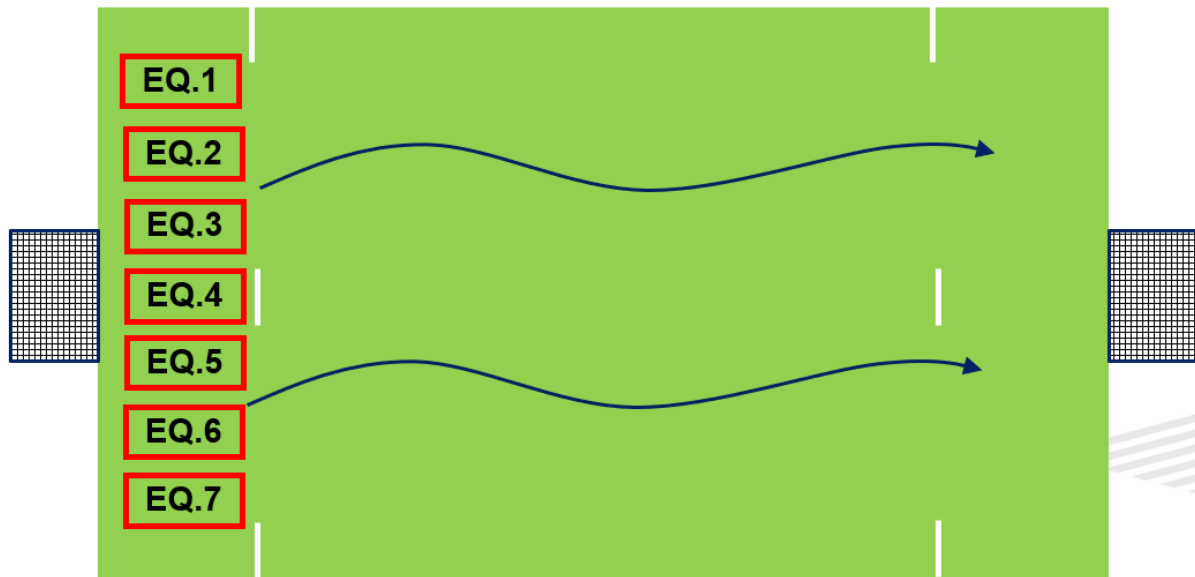
MATIN		APRES-MIDI	
11H00	MATCH 1 - 8	14H00	MATCH 1 - 5
11H09	MATCH 2 - 7	14H09	MATCH 6 - 4
11H18	MATCH 3 - 6	14H18	MATCH 7 - 3
11H27	MATCH 4 - 5	14H27	MATCH 8 - 2
11H36	MATCH 1 - 7	14H36	MATCH 1 - 4
11H45	MATCH 8 - 6	14H45	MATCH 5 - 3
11H54	MATCH 2 - 5	15H54	MATCH 6 - 2
12H03	MATCH 3 - 4	15H03	MATCH 7 - 8
12H12	MATCH 1 - 6	15H12	MATCH 1 - 3
12H21	MATCH 7 - 5	15H21	MATCH 4 - 2
12H30	MATCH 8 - 4	15H30	MATCH 5 - 8
12H39	MATCH 2 - 3	15H39	MATCH 6 - 7
12H48	REPAS	15H48	DEPART PHOTO FINALE

**16 heures : MISE EN PLACE DE LA PHOTO FINALE**



# DEFI TUNNEL

## DEFI TUNNEL



### JEU FINAL DE LA MATINEE

2

#### ***Règles :***

Chaque équipe se met en colonne avec les jambes écartées. Le 1<sup>er</sup> joueur de la colonne possède un ballon dans les mains.

Au signal le joueur avec le ballon doit envoyer le ballon au dernier joueur de la colonne sans que le ballon sorte du tunnel formé par l'ensemble des joueurs.

Le dernier joueur récupère le ballon et doit aller se positionner devant le tunnel (en premier de la colonne).

L'équipe arrive en première de l'autre côté du terrain gagne la partie.

**Attention : Si le ballon sort du tunnel, l'équipe doit recommencer.**

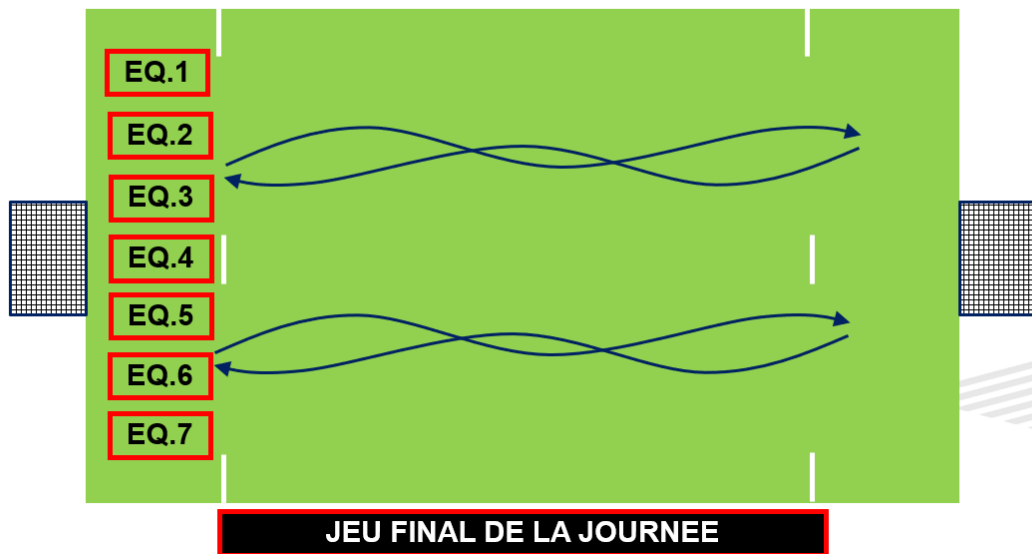
#### ***Variantes :***

Ballon aux pieds



# DEFI RELAIS FINAL

## DEFI RELAIS FINAL



### ***Règles :***

Au signal le joueur de chaque équipe part en course contourne la coupelle puis vient taper dans la main du suivant...

La première équipe qui a fait passer tous ses joueurs a gagné.

On passe le relais en frappant dans la main.

***Attention si une équipe a moins de joueurs, certains passent 2 fois pour obtenir le même nombre de passages par équipe.***

### ***Variantes :***

- Changer de colonne
- Sans ballon
- Avec ballon en main (se passer le ballon pour le relais)
- En conduite de balle (passage de relais pied sur le ballon et frappe dans la main)

**Possible de 2 équipes à 10 équipes**

**C'est le jeu final sur chaque terrain !**



# LES PRINCIPALES REGLES DU FOOTBALL A 4

## *A RAPPELER LE MATIN AVANT DE COMMENCER LES RENCONTRES.*

- ✓ Match en **4 contre 4** - 2 suppléants maximum par équipe
- ✓ Relance du GDB **obligatoirement à la main**, ou au pied sur un ballon posé au sol
- ✓ La passe au pied pour le gardien qui la prendrait à la main est autorisée
- ✓ **ZONE PROTEGEE** : elle fait de 6 à 8 mètres de profondeur et s'étend sur toute la largeur du terrain. Quand le GDB a le ballon, tous les adversaires doivent sortir de la zone.
- ✓ Les touches s'effectuent au pied par une passe ou directement en rentrant en conduite de balle...

### **Mais aussi :**

- ✓ Les remplacements sont illimités et chaque enfant doit jouer au minimum environ 75% du temps de jeu
- ✓ Il n'y a pas de hors-jeu
- ✓ Il n'y a que des coups-francs directs
- ✓ La mise à distance des joueurs adverses pour les remises en jeu est de 4 mètres



# LE FAIR PLAY

## PRINCIPES DE BASE

### **Tout sportif doit s'engager à :**

- Se conformer aux règles du jeu.
- Respecter les décisions de l'arbitre.
- Respecter adversaires et partenaires.
- Refuser toute forme de violence et de tricherie.
- Etre maître de soit en toutes circonstances.
- Etre loyal dans le sport et dans la vie.
- Etre exemplaire, généreux et tolérant.

### **Les gestes qui comptent :**

- Saluer l'équipe adverse et l'arbitre, avant et après le match.
- Ne pas contester les décisions de l'arbitre.
- Tendre la main à l'adversaire.

### **Chacun peut s'engager :**

- Le fair-play, ça s'apprend !
- Sur le terrain et dans la vie de tous les jours...

**LE FAIR PLAY  
C'EST TOUS LES JOURS !**



# LES 10 DROITS DE L'ENFANT EN MATIERE DE SPORT

1. Le droit de participer à des activités sportives.
2. Le droit de participer à un niveau en rapport avec ses capacités et la maturité de l'enfant
3. Le droit d'avoir des dirigeants adultes qualifiés.
4. Le droit de participer comme un enfant et non comme un adulte.
5. Le droit pour un enfant d'exprimer son avis sur la direction et les décisions qui engagent sa propre activité sportive.
6. Le droit de pratiquer dans un milieu sain et soucieux de sa santé.
7. Le droit à une préparation correcte à la pratique sportive.
8. Le droit à l'égalité des conditions pour prétendre à la réussite.
9. Le droit d'être traité avec respect.
10. Le droit de s'amuser en faisant du sport.

(Selon Martens et Coll. 1981)



## 10 COMMANDEMENTS du FOOTBALL DEBUTANT(E)S

- 1) **Aimer** les enfants
- 2) **Bien les connaître** : le mode de vie et les caractéristiques
- 3) **Servir de repère**, de guide, mais dans le même temps, favoriser l'initiative (pédagogie active)
- 4) **Etre exigeant** : objectifs, exécution, mentalité mais **tolérant** : situation difficile
- 5) **Etre à l'écoute**, faire preuve de disponibilité
- 6) **Favoriser une réelle communication** avec **tous** : joueurs, parents et dirigeants
- 7) Définir avec eux un **espace de liberté**
- 8) Donner **confiance et rassurer**
- 9) Il faut les **considérer** comme **des grands**, mais les surveiller comme **des petits**
- 10) **Etre en phase** avec eux (se mettre à leur niveau)

### ATTITUDES à EVITER

- **Crier en permanence** du début à la fin du match
- Vouloir les **entraîner** et les **faire jouer comme des seniors**
- **Critiquer** un joueur devant le groupe
- **Laisser un écart du score trop important se creuser** dans les matchs

### CONCLUSION

Lâchons-leur les baskets, **laissons-les s'amuser.**

**Avant tout, le débutant (e) doit s'initier au football et commencer à apprendre quelques gestes en s'amusant.**



# NOTES PERSONNELLES

