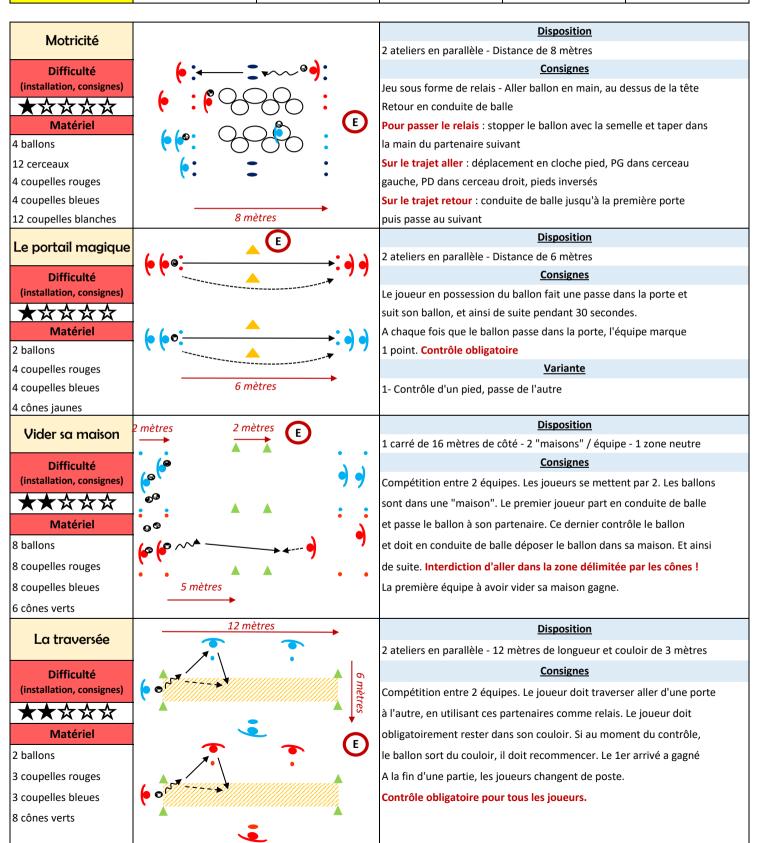
PLATEAU U7

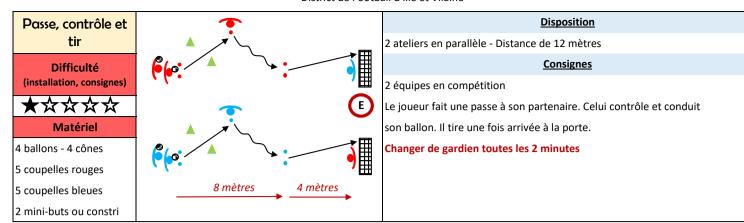
FICHE PLATEAU

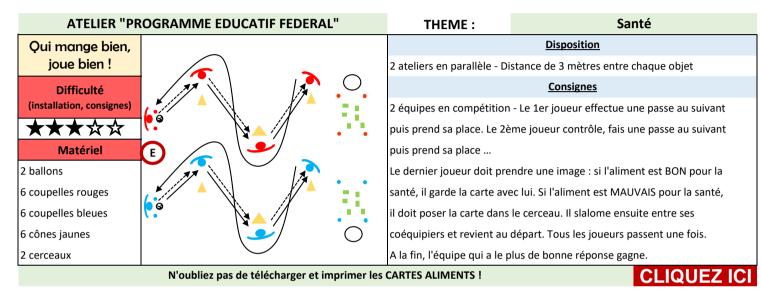
Plateau N°	Thème Technique			
7	Passe/Contrôle			

Atelier PEF - Thème						
Qui mange bien, joue bien!	Santé					

MATERIEL POUR	22 ballons	30 coupelles bleues	30 coupelles rouges	12 coupelles blanches	14 cerceaux
LES ATELIERS	20 cônes verts	10 cônes jaunes	2 mini buts		







Un coup de main pour gérer votre plateau?

Pierre Antoine ROLLAND 06 56 68 96 41

parolland@foot35.fff.fr

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU?

J-2

Envoyer un mail aux clubs participants pour s'assurer du nombre d'équipes

Demander confirmation aux personnes mobilisées pour encadrer le plateau (U15-U17-U19 ou même Seniors!)

Prévoir le goûter

Jour J - 1h avant le début du plateau

Imprimer une FICHE BILAN et la FICHE PLATEAU correspondante (une par équipe)

Préparer le matériel et installer les ateliers et les terrains de matchs

Accueillir les équipes et ajuster le plateau en fonction du nombre d'équipes

Jour J - Début du plateau

Autoriser un seul responsable par équipe - Le reste des personnes doivent être derrière la main courante ou à l'extérieur du terrain

Expliquer le sens des rotations

(ASTUCE : donner une chasuble aux responsables d'équipes qui tournent dans le sens des aiguilles d'une montre !)

Répartir les équipes sur les ateliers et commencer (coup de sifflet pour le début et la fin des rotations)

Jour J - Fin du plateau

Distribuer le goûter

Retourner la FICHE BILAN et les FICHES CLUB à votre responsable de secteur