



Modalités de pratique - Pratique Féminine
Catégories U8F à U13F

Saison
2025-2026

	U8F	U11F à 5	U11F à 8	U13F à 5	U13F à 8
Terrain	20 x 30m	30 x 40m	1/2 terrain à 11	30 x 40m	1/2 terrain à 11
But	4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB)		6 x 2,10m avec filets	4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB)	6 x 2,10m avec filets
Coup de pied de réparation	6m	8m	9m	8m	9m
Surface de réparation	8m sur toute la largeur		26 x 13m	8m sur toute la largeur	26 x 13m
Zone protégée	8m sur toute la largeur		Non	8m sur toute la largeur	Non
Zone technique	"Maisons d'accueil"		A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11	"Maisons d'accueil"	A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11
Ballon	Taille 3	Taille 4			
Nb de joueuses	3 ou 4 par équipe	5 par équipe	8 par équipe	5 par équipe	8 par équipe
Nb de joueuses minimum	3 (sans gardienne)	4 (sans gardienne)	7 par équipe	4 (sans gardienne)	7 par équipe
Nb max de remplaçantes	1	2	4	2	4
Tps de jeu / joueuse	75% minimum - Tendre vers le 100% (pas de remplaçante)		50% minimum	4 (sans gardienne)	50% minimum
Catégories	U6F-U7F-U8F	U9F-U10F-U11F	U10F-U11F (3 U9F maximum)	U12F-U13F (3 U11F maximum)	U12F-U13F (3 U11F maximum)
Déclassement	Non autorisé				
Mixité	Les joueuses U6F à U16F peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure. (Ex. : une licenciée U14F peut évoluer en U13 garçon)				
Arbitre central	Non (par les éducateurs sur le côté)		Oui (en priorité club qui reçoit)	Non (par les éducateurs sur le côté)	Oui (en priorité club qui reçoit)
Assistants			Un dirigeant de chaque équipe		ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES
Durée des rencontres	40 minutes maximum	4 fois 12 min par équipes	2 matchs de 2 x 12 minutes par équipes	4 fois 12 min par équipes	4 x 15 minutes
Brassage	-				3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 1x20
Coupe	-				3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 2x10
Mi-temps	Non	Oui (5 minutes maximum)			
Pause coaching	Non	Oui (2 minutes maximum)			
Hors-jeu	Non		Aux 13 mètres	Non	A la médiane
Coups francs	Directs		Directs et indirects	Directs	
Distance mur adverse	4 m		6 m	4 m	6 m
Passe en retrait au gardien	Autorisée		Règles football à 11 sinon COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m		
Dégagement gardien	A LA MAIN OU POSE AU SOL				
Rentrée de touche	Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m		A la main	Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m	A la main
Coup de pied de but	8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts)		9m (prolongement des poteaux) EXECUTE PAR LA GARDIENNE	8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts)	9m (prolongement des poteaux) EXECUTE PAR LA GARDIENNE
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner				