



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2022

| CATÉGORIES - LICENCES | U6 | U7 | U8 | U9 | U10 | U11 | U12 | U13 |
|---|---|----|---|-----|--|-----|--|------------------|
| SCOLARITÉ | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6 ^{ème} | 5 ^{ème} |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB | | Football à 5 | | Football à 8 | | Football à 8 | |
| SUPLÉANT(S) | 1 maximum | | 2 maximum | | 4 maximum | | 4 maximum | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs | | 4 par équipe | | 6 par équipe | | 6 par équipe | |
| TACLES | Non | | Oui | | Oui | | Oui | |
| MIXITÉ | Oui | | Oui | | Oui | | Oui | |
| SURCLASSEMENT | | | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité U8 F | | Possibilité U10 F | | Possibilité U12 F | | Possibilité U14 F | |
| DIMENSION DES TERRAINS | Football à 3 avec GDB : 21m x 20m | | 35 à 40m x 25 à 30m | | 1/2 terrain à 11 | | 1/2 terrain à 11 | |
| | Football à 4 avec GDB : 28m x 20m | | | | Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m | | Si terrain spécifique : 60 à 65m x 50m | |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Zone à 7 mètres | | Zone à 8 mètres | | 26m x 13m | | 26m x 13m | |
| HORS-JEU | Non | | Non | | Ligne des 13m | | Ligne médiane | |
| TAILLE DES BUTS | 4m x 1,5m | | 4m x 1,5m | | 6m x 2,10m | | 6m x 2,10m | |
| TAILLE DES BALLONS | T3 ou T4 | | T3 ou T4 | | T4 | | T4 | |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS | 50 minutes (5 séquences de 10 min) | | 50 minutes | | 60 minutes | | 70 minutes | |
| DURÉE MAX DES RENCONTRES | | | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | |
| ENGAGEMENT | Au centre du terrain, interdiction de marquer directement | | | | | | | |
| COUP DE PIED DE BUT | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m | | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m | | Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11) | | Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11) | |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | Passe au sol ou conduite de balle | | À la main | | À la main | |
| CORNER | | | Au pied, passe uniquement | | Au pied | | Au pied | |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | Sur la ligne des 7m, face au but | | Sur la ligne des 8m, face au but | | 9m | | 9m | |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4m (Engagement, coup franc, corner et touche) | | 4m | | 6m | | 6m | |
| PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisée | | Autorisée | | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m | | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m | |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m | |
| | Protégée à 8m | | Protégée à 8m | | Non protégée | | Non protégée | |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % | | Tendre vers 100 % | | Temps de jeu égal pour tous | | Temps de jeu égal pour tous | |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) | | 3 arbitres - Assistants= joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) | |
| PAUSE COACHING | Non | | Non | | Non | | 2 minutes au milieu de chaque période | |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs