



Modalités de pratique - Pratique Féminine

Catégories U15F à Seniors F

**Saison
2021-2022**

	U15F à 8	U18F à 7	Seniors F à 7	U18F à 11	Seniors F à 11
Terrain	1/2 terrain à 11			1 terrain à 11	
But	6 x 2,10m avec filets			7,32 x 2,44m avec filets	
Coup de pied de réparation	9m			11m	
Surface de réparation	26 x 13m			40,32 x 16,5m	
Zone technique	<u>A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11</u>			Long de la ligne de touche	
Ballon	Taille 5				
Nb de joueuses	8 par équipe	7 par équipe		11 par équipe	
Nb de joueuses minimum	7 par équipe	6 par équipe		7 par équipe	
Nb max de remplaçantes	4	3			
Tps de jeu / joueuse	50% minimum		-		
Catégories	U14F-U15F (3 U13F maximum)	U16F-U17F-U18F (3 U15F maximum)	U18F et + 3 U17F - 3 U16F par équipe maximum avec dossier de surclassement	U16F-U17F-U18F (3 U15F maximum)	U18F et + 3 U17F - 3 U16F par équipe maximum avec dossier de surclassement
Déclassement	Non autorisé - Possibilité de faire jouer pour <u>cette saison uniquement</u> au maximum 2 joueuses de la catégorie directement supérieure dans la catégorie inférieure, si le club ne possède pas d'équipe dans leur catégorie d'âge (ex. : 1 équipe U13F mais pas d'équipe U15F = possible de faire jouer 2 U14F maximum dans l'équipe U13F)				
Arbitre central	Oui (en priorité club qui reçoit)				
Assistants	<u>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</u>		Oui (un de chaque club)		
Durée des rencontres	4 x 16 minutes	2 x 35 minutes		2 x 45 minutes	
Mi-temps	Oui (10 minutes maximum)			Oui (15 minutes maximum)	
Hors-jeu	A la médiane				
Coups francs	Directs et indirects				
Distance mur adverse	6 m			9,15 m	
Passé en retrait au gardien	Non COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m			Non	
Coup de pied de but	9m (prolongement des poteaux)			A 5,5m	
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner				
Dégagement gardien	<u>A LA MAIN OU POSE AU SOL</u>			Dégagement de volée autorisé	