

SAISON 2020-2021

REUNION DE RENTREE



U7-U9

ORDRE DU JOUR

1

LES
INTERVENANTS

2

GENERALITES
U7-U9

3

LE
FONCTIONNEMENT
DE LA SAISON

4

VOS
DOCUMENTS

5

INFOS
DIVERSES

1

LES INTERVENANTS

LES CADRES TECHNIQUES



GAETAN TEXIER

Plan de Performance
Fédéral
Foot en Milieu Scolaire
Label Jeunes

gtexier@foot35.fff.fr



YOHAN MARDELE

Foot A Effectif Réduit
(U6 à U13)
Foot à l'école

ymardele@foot35.fff.fr

LES INTERVENANTS

MATHIEU BLOUIN

Formations des
Educateurs
Foot à 11 des Jeunes

mblouin@foot35.fff.fr



THEO RIVRIN

Foot Féminin
PEF
Foot Loisir
Foot Diversifié
Label Féminin

trivrin@foot35.fff.fr



MEMBRES PAR SECTEUR

+ GUNIA Alain
Réfèrent Terrains St Malo

DUGUEPEROUX Sylvie
BLOTIERE Victor

LEGEARD N°5
THEARD Mickael
BECHEREL Stéphane

JOSSE Didier
GALIPOT JérémY

LORGEUX Karine
ADAM Gwendal

+ GUILLEME Michel
Réfèrent Terrains Rennes

LES INTERVENANTS

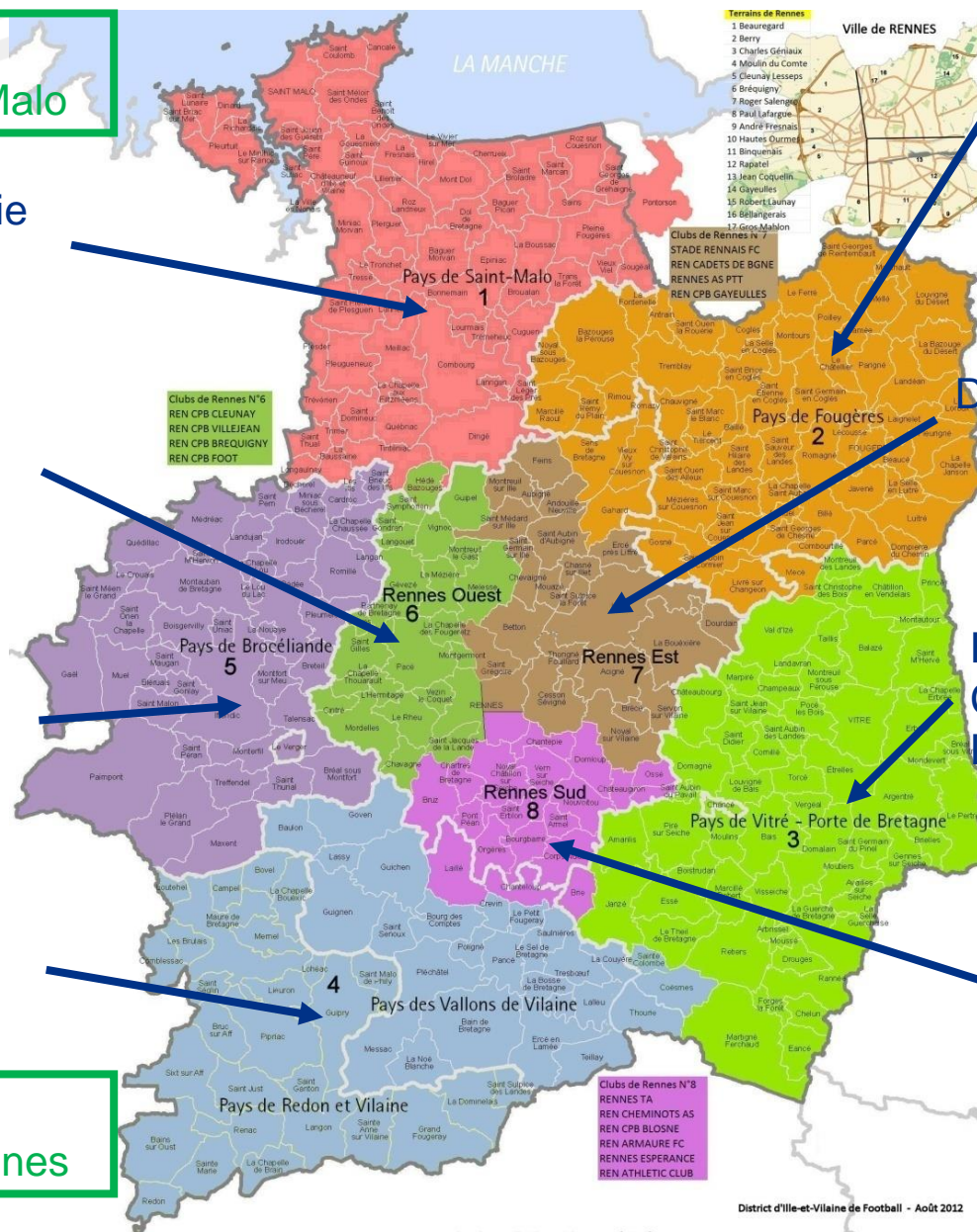
GOASQUIN Philippe
JOSSET Gérard
VACHER Jean-Marie

D'HORPOCK Guillaume

HAMAYON Jean-Michel
CHEUL Dimitri
LEMESLE Stéphane

DELAUNAY Eric

+ HAYE Michel
Réfèrent FAER D35



2

GÉNÉRALITÉS

Nomenclature 2020/2021

	MATERNELLE		ECOLE ELEMENTAIRE				COLLEGE	
	5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
Année	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Licence	<u>U6</u>	<u>U7</u>	<u>U8</u>	<u>U9</u>	<u>U10</u>	<u>U11</u>	<u>U12</u>	<u>U13</u>
1 catégorie = 2 années	↓ ↓		↓ ↓		↓ ↓		↓ ↓	
Catégorie	U7		U9		U11		U13	
Effectif	Foot à 4 (ou 3)		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Mixité	De 6 à 15 ans (U7 à U16) <i>Dérogation: possibilité de faire jouer les filles dans catégorie immédiatement inférieure jusqu'à U15</i>							

LA RENTREE DU FOOT

C'est la seule occasion où
l'on peut faire jouer des
non-licencié(e)s
(assurance spéciale FFF)

GENERALITES


Dates retenues

U9 → 05/09

U7 → 12/09

U6F à U11F → 26/09

	U9	U7
Secteur 1	INTRA-CLUB	
Secteur 2		
Secteur 3		
Secteur 4		
Secteur 5		
Secteur 6		
Secteur 7		
Secteur 8		



MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

U7

Effectif	4 (ou 3 sans GDB) Pas de remplaçants
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Plateau avec alternance de MATCHS et d'ATELIERS TECHNIQUES
Fréquence	1 plateau par mois
Temps de jeu	40 minutes de jeu maximum Soit 1 - 5 rotations de 8 minutes 2 - 6 rotations de 7 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 30m x 20m ZONE PROTEGEE de 6m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT
INVINCIBLE	Initier au maximum

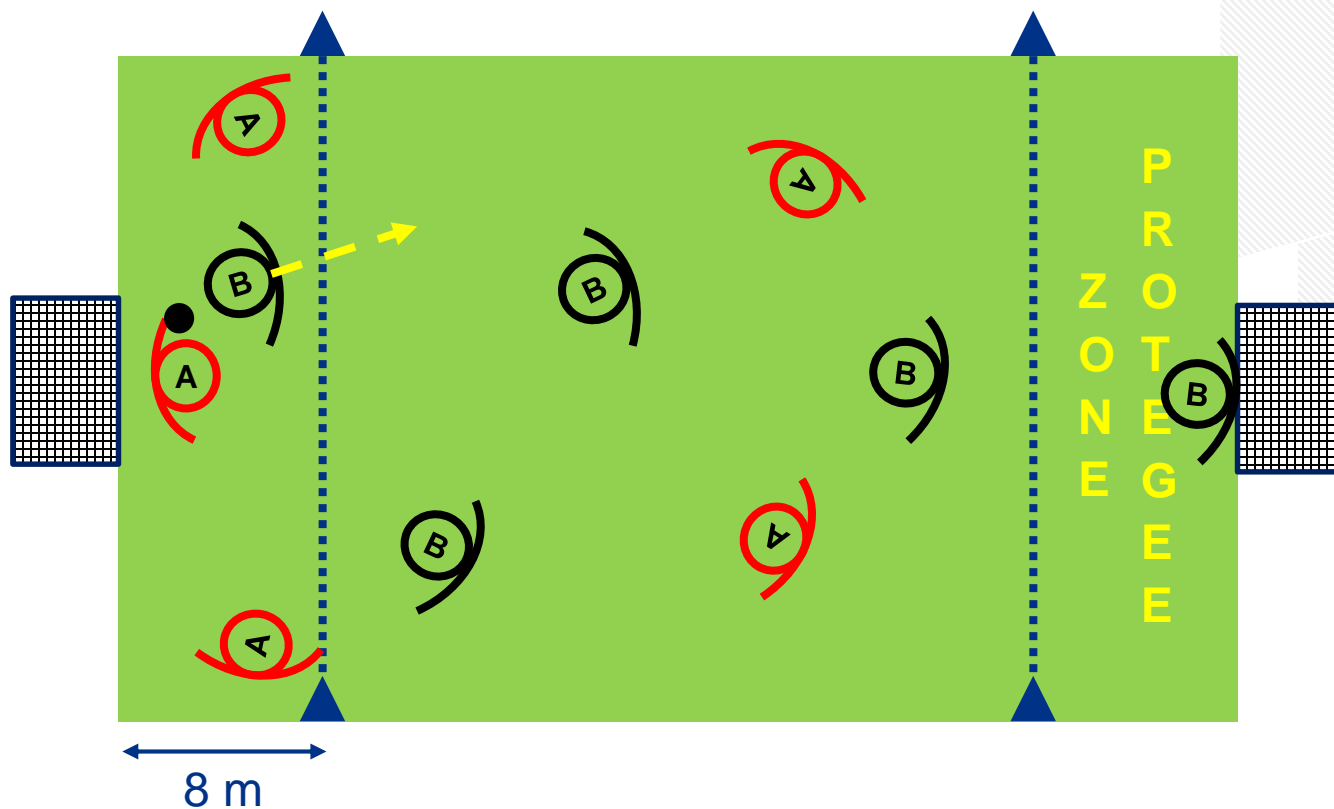
U9

Effectif	5 (ou 4 sans GDB) 2 remplaçants maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Rassemblement avec des MATCHS et 1 DEFI TECHNIQUE
Fréquence	2 rassemblements par mois
Temps de jeu	50 minutes maximum Soit 1 - 4 rotations de 12 minutes 2 - 5 rotations de 10 minutes 3 - 6 rotations de 8 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 35m x 25m ZONE PROTEGEE de 8m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9 Possibilité de 3 licenciés U9 par équipe U11

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

LES DATES

U7

- **Samedi 12 Septembre :** **Rentrée du Foot INTRACLUB**
- Samedi 17 Octobre : Plateau 1 (**VACANCES**)
- Samedi 14 Novembre : Plateau 2
- Samedi 28 Novembre : Plateau 3
- **Samedi 12 Décembre :** **Urba-Noël**
- Samedi 30 Janvier : Plateau 4

- Samedi 13 Février : Plateau 5
- Samedi 13 Mars : Plateau 6
- **Samedi 20 Mars :** **Foire Expo Rennes**
- Samedi 27 Mars : Plateau 7
- **Weekend 26 Avril :** **Plateau SRFC**
- Samedi 10 Avril : Plateau 8
- *Samedi 15 Mai :* *Plateau préparation JD*

- **Samedi 22 Mai :** **Plateau de Secteur**
- **Samedi 05 Juin :** **Journée Départementale U7**

U9

- **Samedi 05 Septembre :** **Rentrée du Foot INTRACLUB**
- Samedi 10 Octobre : Rassemblement 1
- Samedi 07 Novembre : Rassemblement 2
- Samedi 21 Novembre : Rassemblement 3
- Samedi 05 Décembre : Rassemblement 4
- Samedi 23 Janvier : Rassemblement 5

- Samedi 06 Février : Rassemblement 1
- Samedi 20 Février : Rassemblement 2 **(VACANCES)**
- Samedi 20 Mars : Rassemblement 3
- **Samedi 27 Mars :** **Foire Expo Rennes**
- Samedi 03 Avril : Rassemblement 4
- Samedi 17 Avril : Rassemblement 5
- *Samedi 15 Mai :* *Rassemblement préparation JND*

- **Samedi 22 Mai :** **Rassemblement de secteur**
- **Dimanche 30 Mai :** **JND**

3

LE FONCTIONNEMENT DE LA SAISON



U7

Organisation

Plateau U7

Ouvert aux garçons et filles U6 et U7
Les U9 Féminines peuvent participer
Jusqu'à 20 équipes sur 1 terrain

- Groupe de **16 ou 20 équipes max.** sur un site (environ 80 j.)
- ALTERNANCE d'ateliers et matchs
- **Chaque équipe DOIT OBLIGATOIREMENT venir avec son extraction des licence(s) via FootClub et le transmettre au responsable « Plateau » du club recevant le JOUR-J !!!!**
- **Ne pas oublier de le faire pour chaque Plateau !!!**
- **Le club recevant est chargé de faire parvenir la « FICHE BILAN » au responsable de secteur.**

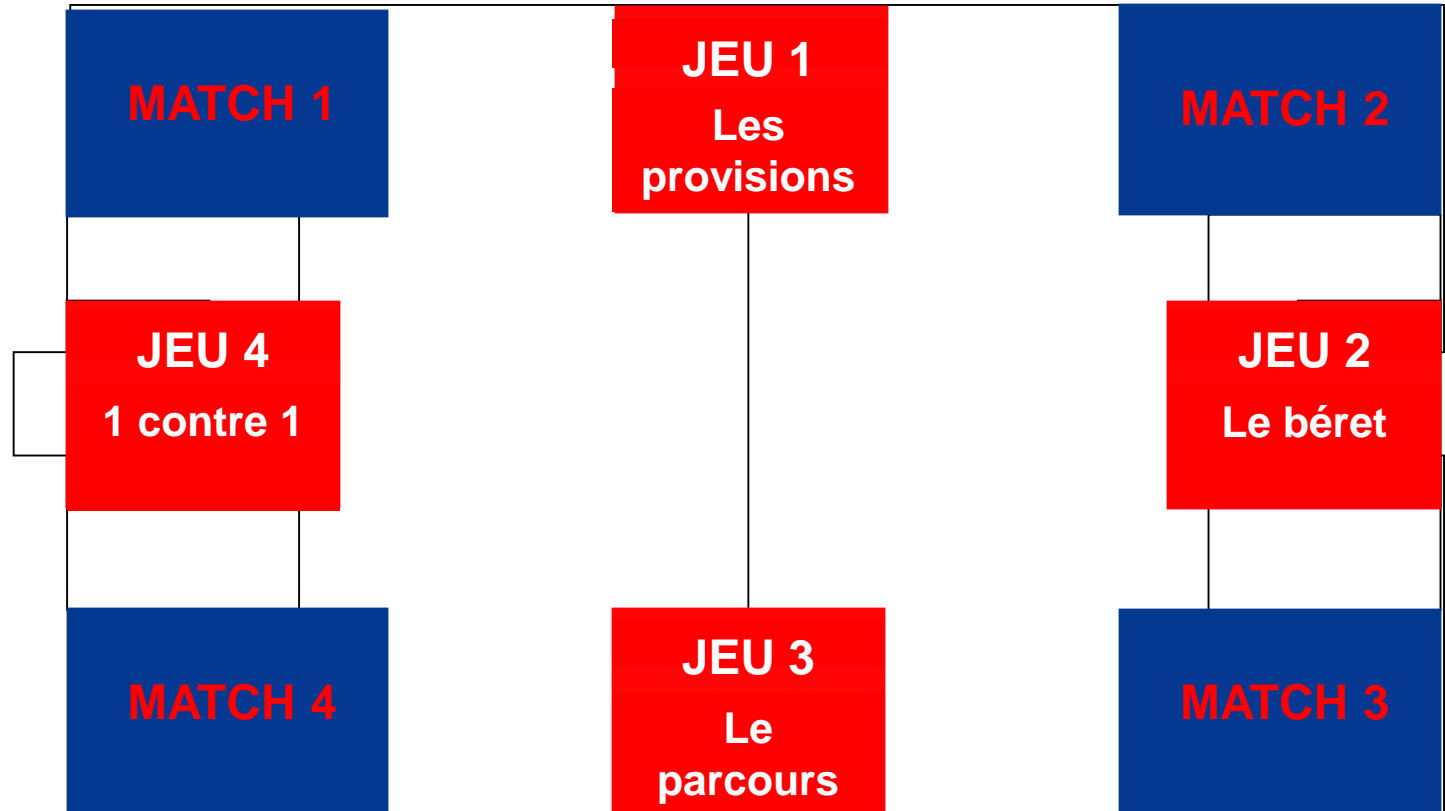
Exemple Feuille de route pour
16 équipes

Plateau U7

Ouvert aux garçons et filles U6 et U7
Les U9 Féminines peuvent participer
Jusqu'à 20 équipes sur 1 terrain

Astuce

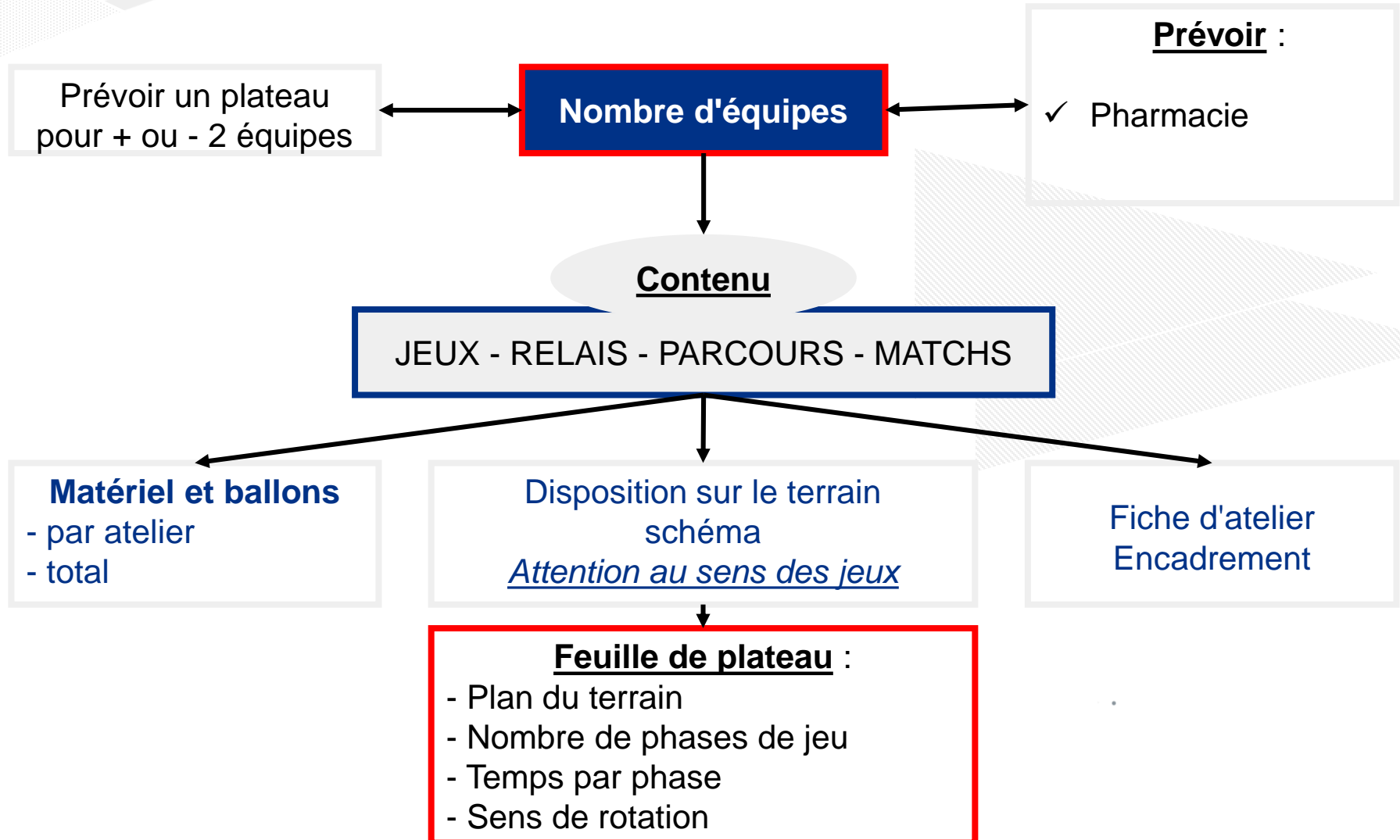
Si le nombre
d'équipes est
impair,
une des 2
couleurs de
feuille ne
s'arrête pas
sur un atelier
dans sa
rotation !
Il y aura
toujours 2
équipes sur
les matchs.



Les feuilles Bleues tournent dans le sens des aiguilles d'une montre

Les feuilles Rouges tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Préparation du plateau



Le Jour J

Accueil des équipes

Ajuster le plateau

Nombre
d'équipes OK

Remise des feuilles de plateau aux responsables d'équipe
Si plusieurs équipes d'un même club les faire tourner dans le même sens

- **Gérer les rotations** des équipes (changement et reprise du jeu au coup de sifflet pour toutes les équipes).

Plateau
HYDRATATION

- Vérifier le fonctionnement des jeux
- Surveiller et réguler le comportement des éducateurs, des parents
- Préserver l'esprit (les adultes ne jouent pas à la place des enfants)

- Fin du plateau (rangement du matériel, goûter ...)
- Envoi de l'EXTRACTION FOOTCLUB et la « FICHE BILAN » au responsable du secteur.

Feuilles de match

Extraction des licencié(e)s sur Footclub (Secrétaire club)

FICHE BILAN



Important :
A retourner par le club recevant aux responsables de secteur (de préférence sur la boîte mail du secteur)

Où trouver la FICHE BILAN ?

- Sur le site du District « Documents »
- Auprès des responsables de secteur

PLATEAU U7 Foot à 4 (ou3) **Secteur 1- St Malo**
Le responsable du rassemblement doit renvoyer cette fiche à

FICHE BILAN

DATE : _____
 CLUB RECEVANT : _____

Le club recevant doit envoyer tous les documents au responsable de secteur pour le MERCREDI suivant le plateau.

THEME TECHNIQUE DU PLATEAU : _____
 NOM DU RESPONSABLE DU PLATEAU : _____

CLUBS PARTICIPANTS

	NOM DU CLUB	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE DE JOUEURS	NOMBRE DE JOUEURS SUR LE LISTING ou FOOTCOMP	SIGNATURE DU RESPONSABLE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

TOTAL : _____

MISE EN PLACE DES JEUX

Jeux "District 30" Autres Jeux

Les „JEUX“ à mettre en place sur les PLATEAUX sont disponibles au site internet du District ou auprès de votre responsable de Secteur.

RAPPEL :
Temps de jeu maximum = 40 minutes

ORGANISATION

0 rotations de 7 minutes
 5 rotations de 8 minutes
 ... rotations de ... minutes

REMARQUES DU RESPONSABLE DU PLATEAU : _____

EVALUATION GLOBALE DU DEROULEMENT DU PLATEAU (ambiance, plaisir des enfants, encadrement ...)

Entourez le smiley correspondant

Super Bien Pas top

Documents pour les plateaux

- Fiche Plateau avec **6 jeux par plateau**, dont 1 atelier PEF
- Fiche Bilan pour le **club recevant**
- Listing licencié(e)s (Foot Compagnon) pour **tous les clubs participants**

PLATEAU U7		
Plateau N°	Date	Thème Technique
1	13/10/18	Conduite de balle

MATERIEL POUR LES ATELIERS	
24 ballons	50 coupelles bleues
4 cerceaux bleus	3 cerceaux rouges
	50 coupelles rouges
	50 coupelles blanches
	1 mini-but

FICHE PLATEAU	
Atelier PEF - Thème	
Faire son sac	Santé

<p>Motricité</p> <p>Difficulté (installation, consignes)</p> <p>★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>3 ballons 4 coupelles rouges 4 coupelles bleues 6 coupelles blanches</p>	<p style="text-align: center;">5 mètres</p>	<p style="text-align: center;">Disposition</p> <p>2 ateliers en parallèle - Distance de 0 mètres</p> <p style="text-align: center;">Consignes</p> <p>Jeu sous forme de relais - Aller ballon en main - Retour en conduite dans la main du partenaire suivant</p> <p>Sur le trajet aller - course normal ou course arrière, cloche pied</p> <p>Sur le trajet retour - pousser puis arrêter le ballon, toucher des 2 pieds</p> <p>Sur le trajet retour - pousser puis arrêter le ballon, toucher des 2 pieds</p> <p>Sur le trajet retour - pousser puis arrêter le ballon, toucher des 2 pieds</p> <p>Sur le trajet retour - pousser puis arrêter le ballon, toucher des 2 pieds</p>
<p>Faire ses courses</p> <p>Difficulté (installation, consignes)</p> <p>★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>10 ballons 6 coupelles rouges 6 coupelles bleues</p>	<p style="text-align: center;">5 mètres</p>	<p style="text-align: center;">Disposition</p> <p>2 ateliers en parallèle - Distance de 0 mètres entre "la maison" et "le magasin"</p> <p style="text-align: center;">Consignes</p> <p>Jeu sous forme de relais - Le premier joueur va chercher un ballon dans "le magasin" et le ramène dans "la maison"</p> <p>Pour passer le relais - stopper le ballon avec la cannelle et taper dans la main du partenaire suivant</p> <p>Le joueur qui ramène la balle tous ses ballons gagne</p>
<p>Baret à 2 ballons</p> <p>Difficulté (installation, consignes)</p> <p>★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>3 ballons 4 coupelles rouges 4 coupelles bleues 3 cerceaux rouges</p>	<p style="text-align: center;">10 mètres</p>	<p style="text-align: center;">Disposition</p> <p>2 "maisons" de 2x6m - cerceaux à 4m de la "maison"</p> <p>Les joueurs se mettent en file indienne dans leur maison</p> <p>Du signal, le joueur va chercher le ballon dans le cerceau et doit l'amener en conduite de balle dans l'autre cerceau</p> <p>Le 1er rapporte le point à son équipe</p> <p style="text-align: center;">Variante</p> <p>1- Jeu à la main</p> <p>2- Faire le tour du 2ème cerceau et poser le ballon dans le 1er</p>

- Documents disponibles**
- Sur le site du District
 - Auprès des responsables de secteur

Je suis **INVINCIBLE** quand je pose le pied sur le ballon.

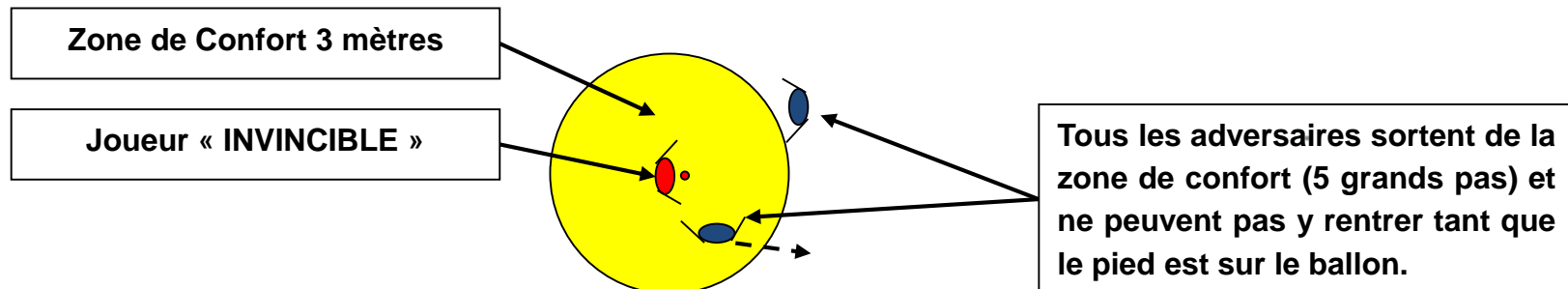
LORSQUE JE SUIS INVINCIBLE :

- ✓ Les adversaires se reculent de 5 grands pas (= zone de confort d'environ 3 mètres).
- ✓ Tant que le pied est sur le ballon, les adversaires ne peuvent pas entrer dans ma zone de confort
- ✓ Je suis limité à 1 « INVINCIBLE » dans le jeu par possession.

CETTE RÈGLE VISE À FAVORISER :

- ✓ La maîtrise du ballon. Elle permet en effet au joueur en possession du ballon « d'arrêter le jeu ».
- ✓ La prise d'informations (où sont les buts à atteindre ? Où sont mes partenaires, les adversaires ? ...).
- ✓ La motricité de l'enfant (mettre le pied sur le ballon, rester en équilibre).

A TESTER A L'ENTRAÎNEMENT !!





U9

Organisation

Rassemblement U9

Ouvert aux garçons et filles U8 et U9
Les U10 Féminines
peuvent participer

- Groupe de 8 à 12 équipes max. sur un site (environ 60 j.)
- 3 ou 4 RENCONTRES et 1 DEFI TECHNIQUE par équipe
- **Chaque équipe DOIT OBLIGATOIREMENT venir avec son extraction des licence(s) via FootClub et le transmettre au responsable « Rassemblement » du club recevant le JOUR-J !!!!**
- **Ne pas oublier de le faire pour chaque Rassemblement !!!**
- **Le club recevant est chargé de faire parvenir la « FICHE BILAN » au responsable de secteur.**

Feuilles de match

Listing licencié(e)s via extraction sur Footclub (Secrétaire club)

FICHE BILAN

Important :
A retourner par le club recevant aux responsables de secteur (de préférence sur la boîte mail du secteur)

Où trouver la FICHE BILAN ?

- Sur le site du District « Documents »
- auprès des responsables de secteur

RASSEMBLEMENT U9 Foot à 5 Secteur N°...

DATE: _____

CLUB RECEVANT: _____

Le club recevant doit envoyer tous les documents au responsable de secteur pour le MERCREDI suivant le rassemblement.

NOM DU RESPONSABLE DU RASSEMBLEMENT: _____

NOM DU CLUB	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE DE JOUEURS	CLUBS PARTICIPANTS		SIGNATURE DU RESPONSABLE
			NOMBRE DE JOUEURS SUR LE LISTING ou		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
TOTAL					

ORGANISATION 6 rotations de 8 minutes 5 rotations de 10 minutes Autre: ... rotations de ... minutes

Quel défi technique a été mis en place ?

Période	Thème technique	Ateliers		
Septembre - Octobre	Conduite	<input type="checkbox"/> Le relais	<input type="checkbox"/> Le puissance 3	<input type="checkbox"/> Le bêtif à 2 balons
Novembre - Décembre	Conduite et enroulement	<input type="checkbox"/> Le bêtif couleur	<input type="checkbox"/> Le relais passe	<input type="checkbox"/> Le bêtif à 2 mini-bouls
Janvier - Février	Passe	<input type="checkbox"/> Le relais démarreur	<input type="checkbox"/> Le relais passe zig-zag	<input type="checkbox"/> Les balons immortels
Mars - Avril	Contôle	<input type="checkbox"/> Les démarreurs de l'extrême	<input type="checkbox"/> L'horloge	<input type="checkbox"/> Le pléage
Mai - Juin	Jongerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Le défi progresse	

REMARQUES DU RESPONSABLE DU PLATEAU

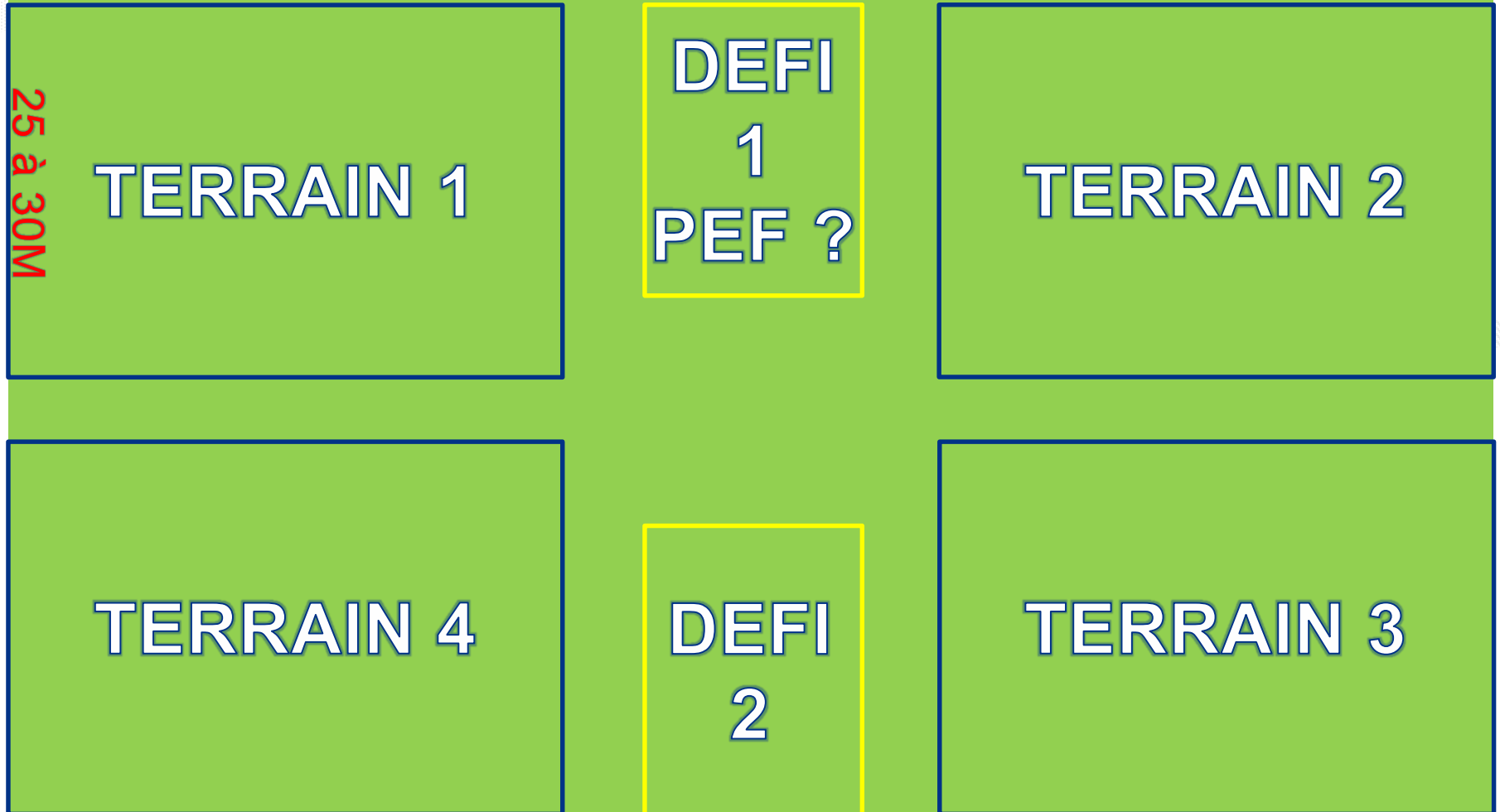
ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU RASSEMBLEMENT (équilibre, plaisir des enfants, ancragement...)

Entourez le smiley correspondant

Super 😄 Bien 😊 Pas top 😞

RASSEMBLEMENT U9 - 12 équipes max.

35 à 40M



Période	Thème	Défis proposés
Septembre - Octobre	Conduite	Le relais Le morpion Béret à 2 ballons
Novembre - Décembre	Conduite et enchaînement	Le béret voleur Le relais Béret à 2 portes
Janvier - Février	Jonglerie	Défi jonglerie
Mars - Avril	Passe	Relais déménageur Le relais zig-zag Ballons immortels
Mai - Juin	Contrôle	Chrono carré Les transporteurs Les déménageurs de l'extrême

Objectifs :

- ✓ Varier les ateliers d'un rassemblement à l'autre (intérêt des joueurs et des encadrants)
- ✓ Avoir un thème technique qui peut servir de fil conducteur pour les séances d'entraînements
- ✓ Atelier à adapter selon les ressources matérielles du club recevant

Période Novembre - Décembre		Thème technique Conduite de balle
LE RELAIS		<p>Disposition 2 ateliers en parallèle Chaque équipe, avec les joueurs les uns derrière les autres, est située entre 2 coupelles (code couleur) Les responsables d'équipes (E) sont situés à côté du départ</p> <p>Consignes Relais : faire le tour des plots par l'extérieur et revenir au départ Imposer le sens et en changer Pour passer le relais : stopper le ballon sous la semelle et taper dans la main</p> <p>Variante 1. Imposer pied droit ou pied gauche 2. Faire le tour du cône de couleur différente</p>
FAIRE SES COURSES		<p>Disposition 2 ateliers en parallèle Tous les joueurs d'une équipe sont dans leur maison (code couleur) Les responsables d'équipes (E) sont situés à côté des ballons</p> <p>Consignes Sous forme relais, le ballon au magasin et taper dans la main Pour passer le relais : stopper le ballon sous la semelle et taper dans la main L'équipe qui ramène la 1ère tous ses ballons gagne la partie</p> <p>Variante 1. Faire le tour de son magasin avant de rentrer à la maison. 2. Imposer le pied (droit ou gauche) 3. Imposer la surface de contact (intérieur extérieur semelle)</p>
BERET A 2 BALLONS		<p>Disposition Aire de jeu de 25m x 25m Tous les joueurs d'une équipe sont dans leur camp, derrière la ligne de coupelles Les responsables d'équipes (E) sont situés à l'extérieur de l'aire de jeu</p> <p>Consignes Chaque joueur a un numéro A l'appel de son numéro, le joueur va chercher le ballon, puis en conduite de balle le ramène dans l'autre cerceau (pied sur le ballon) Le 1er rapporte un point à son équipe</p> <p>Variante 1. Imposer le pied (droit ou gauche) pour conduite et /ou stopper le ballon 2. Faire le tour d'un cerceau avant de ramener le ballon dans l'autre cerceau</p>

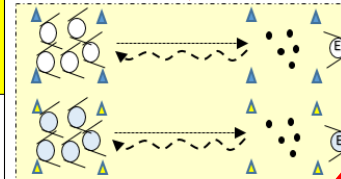
Nom de l'atelier

Schéma

1- Disposition (distance ...)

FAIRE SES COURSES

10 à 14 ballons
8 cônes bleus
8 cônes jaunes



Disposition
2 ateliers en parallèle
Tous les joueurs d'une équipe sont dans leur maison (code couleur)
Les responsables d'équipes (E) sont situés à côté des ballons

Consignes
Sous forme relais, le joueur va chercher un ballon au magasin et le ramène dans sa maison.
Pour passer le relais : stopper le ballon sous la semelle et taper dans la main
L'équipe qui ramène la 1ère tous ses ballons gagne la partie

Variante
1. Faire le tour de son magasin avant de rentrer à la maison.
2. Imposer le pied (droit ou gauche)
3. Imposer la surface de contact (intérieur extérieur semelle)

2 - Consignes

3 - Variantes

Matériels (ballons, coupelles ...)

4

VOS DOCUMENTS

LES « INCONTOURNABLES »

- Liste des clubs
- Carte du district et des secteurs
- Gestion des calendriers U7 à U13
- Note de frais
- Fichiers réunion de secteur
 - Exemple de convocation
 - Diaporama
 - Feuille d'émargement

LES « A PARTAGER »

- Calendrier général FAER F/G
- Feuilles de match
- Fiche engagement équipe
- Calendrier formation

LES « A RETOURNER »

- **Bilan des effectifs (Toussaint)**
- **Contacts U7 et U9 (Toussaint)**
- Feuille de frais (mi et fin de saison)

5

INFOS DIVERSES

LES FEMININES

	U8F	U11F	
Effectif	Foot à 4	Foot à 5	Foot à 8
Catégorie	U6F-U7F-U8F	U9F-U10F-U11F	
Format de pratique	Plateau	Multi-Matches	

Rentrée du Foot INTRA-CLUB : Samedi 26 Septembre

	U13F	U15F	U18F	
Effectif	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 8	Foot à 7
Catégorie	U12F U13F	U14F U15F	U16F-U17F U18F	
	<i>U11F (3 maximum)</i>	<i>U13F (3 maximum)</i>	<i>U15F (3 maximum)</i>	
Format de pratique	Multi-Matches	Match sec		

Réunion de rentrée : Lundi 16 Septembre à 19h00

➤ **Féminines :**

Vendredi 25 Septembre : Réunion d'informations

Contact : Théo RIVRIN – trivrin@foot35.fff.fr

➤ **Foot à l'école :**

Contact : Yohan MARDELE – ymardele@foot35.fff.fr

➤ **Réunion PEF : Lundi 21 Septembre**

Nouveaux clubs et clubs déjà engagés

➤ **Réunion Label Jeunes et EFF : Lundi 28 Septembre**

➤ **Formations : Calendrier en ligne sur le site du District**

MERCI !

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

Bonne saison à toutes et à tous !
Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez vous rapprocher de votre responsable de secteur, de votre animateur départemental ou bien de votre CTD DAP :

Yohan MARDELE
YMARDELE@FOOT35.FFF.FR
06.14.23.37.56