



LE FOOT
ENTRE
EN JEU



LES ENTREPRISES RENTRENT EN JEU

SAISON 2023 - 2024





LE FOOT
ENTRE
EN JEU



1

Foot entre en
jeu

2

Objectifs

3

Comment ?

4

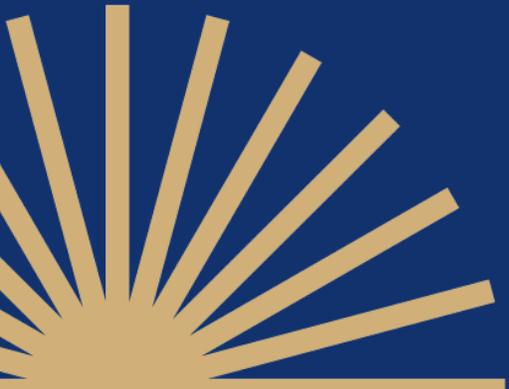
Le Foot à 7

5

Le Fit Foot

1

FOOT ENTRE
EN JEU



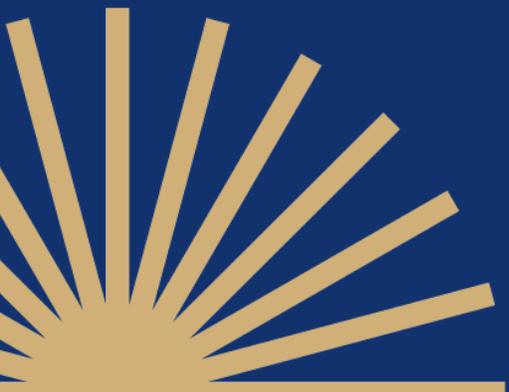
Le Foot entre en Jeu

Le slogan avait été révélé par Laura Georges, la Secrétaire générale de la Fédération Française de Football, lors de l'Assemblée générale en juin 2023. « Le Foot entre en jeu » illustre l'engagement et la mobilisation du football français à l'occasion de la séquence exceptionnelle de compétitions qui va se dérouler du printemps jusqu'à la rentrée 2024. Avec, en point d'orgue, les Jeux Olympiques (26 juillet-11 août*) et Paralympiques (29 août-8 septembre) de Paris.



2

OBJECTIFS



Les objectifs



RENFORCEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Renforcez les liens de votre équipe hors des murs du bureau.

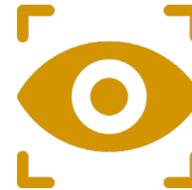
Participer ensemble à des activités sportives améliore la communication interne, réduisant ainsi les barrières hiérarchiques.



BIEN - ÊTRE

Encourage l'activité physique régulière, ce qui peut améliorer la santé générale et réduire le stress.

Offre une activité ludique et saine, aidant les employés à mieux gérer leur équilibre entre vie professionnelle et personnelle.



VISIBILITÉ ET RÉSEAU

Les entreprises participantes bénéficient d'une exposition médiatique à travers les événements, améliorant leur image de marque.

Excellentes occasions pour rencontrer d'autres professionnels et entreprises, ouvrant des portes à de potentielles collaborations ou partenariats.



PERFORMANCE ET COMPÉTITIVITÉ

Le sport en équipe, comme le foot à 7, peut améliorer les compétences de leadership et de prise de décision sous pression, utiles dans l'environnement professionnel.

Participer à une compétition sportive stimule la compétitivité saine, encourageant les employés à se dépasser aussi bien sur le terrain que dans leur travail.

3

COMMENT ?



Comment ?

- 1. Challenge inter-entreprises de foot à 7**
- 2. Découverte du fit foot au sein de votre entreprise**
- 3. Découverte du Fit Foot inter-entreprises**



4

FOOT à 7



Foot à 7

Le foot a 7 est une variante du sport qui se joue avec 2 équipes de 7 joueurs sur un demi-terrain.

En fonction du nombre d'équipe, nous adapterons le format et le nombre de date,

Quand: - Lundi 3 juin

- Jeudi 7 juin

- Lundi 10 juin

- Jeudi 13 juin

- Lundi 17 juin

- Jeudi 20 juin

- Lundi 24 juin

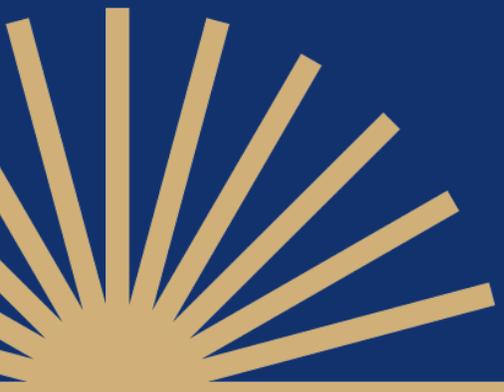
Une cérémonie de clôture et récompense rassemblera l'ensemble des entreprises participantes au soccer de Cap Malo pour une soirée conviviale.

Scannez le QR code ou cliquez sur [CE LIEN](#) pour télécharger la brochure.



5

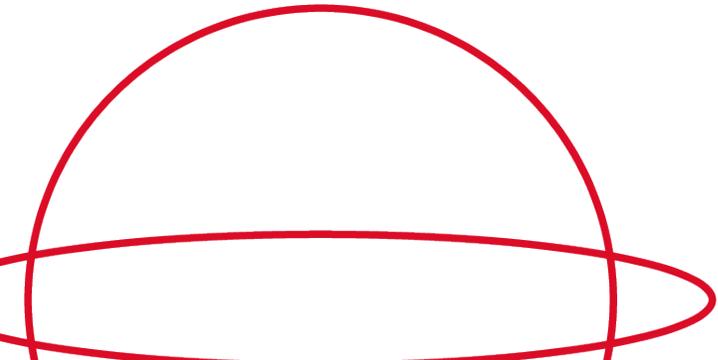
FIT FOOT



Le Fit Foot

Principalement destiné à un public féminin, [le Fit Foot](#) est également adapté pour celles et ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le football traditionnel. Il peut facilement être intégré à la pratique, en complément de l'accompagnement physique dispensé au cours des entraînements plus classiques.

D'une durée moyenne de 45 minutes, le Fit Foot met l'accent sur le cardio-jogging et le renforcement musculaire à travers les gestes du football. Chaque participant(e) dispose d'un ballon et réalise les mouvements proposés par l'instructeur(trice) en musique afin de maintenir ou retrouver forme et souplesse. Cette pratique englobe une gamme variée d'avantages pour la santé.



Le Fit Foot inter-entreprise

Un intervenant extérieur: David Rollais

Lieu: Complexe sportif André Fresnais + terrains de la ville de Rennes

Prévoir gourde et serviette

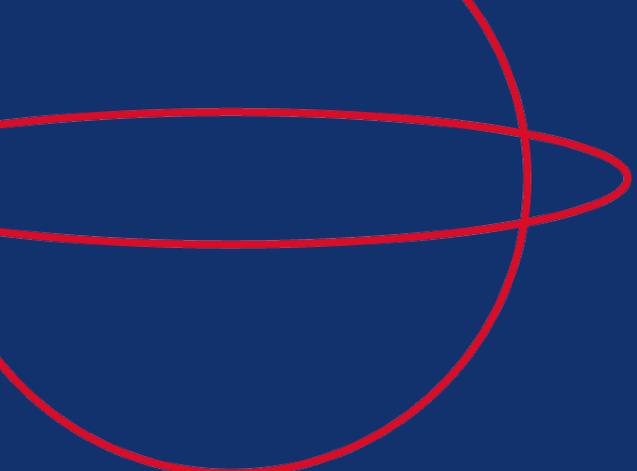
Date : Jeudi 30 Mai 19h 20h – Mardi 25 Juin 19h 20h



JEUDI 30 MAI
TERRAINS DE LA VILLE DE RENNES



MARDI 25 JUIN
TERRAINS DE LA VILLE DE RENNES



MERCI

