



Modalités de pratique - Football Féminin

Catégories U8F à U13F

**Saison
2020-2021**

| | U8F | U11F à 5 | U11F à 8 | U13F à 8 |
|------------------------------------|--|--|---|--|
| Terrain | 20 x 30m | 30 x 40m | 1/2 terrain à 11 | |
| But | 4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB) | | 6 x 2,10m avec filets | |
| Coup de pied de réparation | 6m | 8m | 9m | |
| Surface de réparation | 8m sur toute la largeur | | 26 x 13m | |
| Zone protégée | 8m sur toute la largeur | | Non | |
| Zone technique | Non | | <u>A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11</u> | |
| Ballon | Taille 3 | Taille 4 | | |
| Nb de joueuses | 4 par équipe | 5 par équipe | 8 par équipe | |
| Nb de joueuses minimum | 3 (sans gardienne) | 4 (sans gardienne) | 7 par équipe | |
| Nb max de remplaçantes | 1 | 2 | 4 | |
| Tps de jeu / joueuse | 75% minimum - Tendre vers le 100% (pas de remplaçante) | | 50% minimum | |
| Catégories | U6F-U7F-U8F | U9F-U10F-U11F | U10F-U11F (3 U9F maximum) | U12F-U13F (3 U11F maximum) |
| Déclassement | Possibilité de faire jouer au maximum 3 joueuses de la catégorie directement supérieure dans la catégorie inférieure, si le club ne possède pas d'équipe dans leur catégorie d'âge. (Ex. : 1 équipe U13F mais pas d'équipe U15F = possible de faire jouer 3 U14F maximum dans l'équipe U13F) | | | |
| Mixité | Les joueuses U6F à U16F peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure. (Ex. : une licenciée U14F peut évoluer en U13 garçon) | | | |
| Arbitre central | Non (par les éducateurs sur le côté) | | Oui (en priorité club qui reçoit) | |
| Assistants | | | Un dirigeant de chaque équipe | <u>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</u> |
| Durée des rencontres | 40 minutes maximum | 2 matchs de 2 x 12 minutes par équipes | | 4 x 15 minutes |
| Brassage | | - | | 3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 1x20 |
| Coupe | | - | | 3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 2x10 |
| Mi-temps | Non | Oui (5 minutes maximum) | | |
| Pause coaching | Non | Oui (2 minutes maximum) | | |
| Hors-jeu | Non | | Aux 13 mètres | A la médiane |
| Coups francs | Directs | | Directs et indirects | |
| Distance mur adverse | 4 m | | 6 m | |
| Passe en retrait au gardien | Autorisée | | Règles football à 11 sinon COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m | |
| Dégagement gardien | <u>A LA MAIN OU POSE AU SOL</u> | | | |
| Rentrée de touche | Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m | | A la main | |
| Coup de pied de but | 8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts) | | 9m (prolongement des poteaux) <u>EXECUTE PAR LA GARDIENNE EN U13</u> | |

**Coup de pied
de coin**

Au pied et au point de corner