



**Modalités de pratique - Pratique Féminine**  
**Catégories U8F à U13F**

**Saison**  
**2021-2020**

	U8F	U11F à 5	U11F à 8	U13F à 5	U13F à 8
<b>Terrain</b>	20 x 30m	30 x 40m	1/2 terrain à 11	30 x 40m	1/2 terrain à 11
<b>But</b>	4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB)		6 x 2,10m avec filets	4 x 1,50m - 2 x 1,50m (si pas GDB)	6 x 2,10m avec filets
<b>Coup de pied de réparation</b>	6m	8m	9m	8m	9m
<b>Surface de réparation</b>	8m sur toute la largeur		26 x 13m	8m sur toute la largeur	26 x 13m
<b>Zone protégée</b>	8m sur toute la largeur		Non	8m sur toute la largeur	Non
<b>Zone technique</b>	"Maisons d'accueil"		<b>A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11</b>	"Maisons d'accueil"	<b>A DROITE ET A GAUCHE DU BUT A 11</b>
<b>Ballon</b>	Taille 3	Taille 4			
<b>Nb de joueuses</b>	3 ou 4 par équipe	5 par équipe	8 par équipe	5 par équipe	8 par équipe
<b>Nb de joueuses minimum</b>	3 (sans gardienne)	4 (sans gardienne)	7 par équipe	4 (sans gardienne)	7 par équipe
<b>Nb max de remplaçantes</b>	1	2	4	2	4
<b>Tps de jeu / joueuse</b>	75% minimum - Tendre vers le 100% (pas de remplaçante)		50% minimum	4 (sans gardienne)	50% minimum
<b>Catégories</b>	U6F-U7F-U8F	U9F-U10F-U11F	U10F-U11F (3 U9F maximum)	U12F-U13F (3 U11F maximum)	U12F-U13F (3 U11F maximum)
<b>Déclassement</b>	Non autorisé - Possibilité de faire jouer pour <u>cette saison uniquement</u> au maximum <b>2 joueuses</b> de la catégorie directement supérieure dans la catégorie inférieure, <b>si le club ne possède pas d'équipe dans leur catégorie d'âge</b> (ex. : 1 équipe U13F mais pas d'équipe U15F = possible de faire jouer 2 U14F maximum dans l'équipe U13F)				
<b>Mixité</b>	Les joueuses U6F à U16F peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure. (Ex. : une licenciée U14F peut évoluer en U13 garçon)				
<b>Arbitre central</b>	Non (par les éducateurs sur le côté)		Oui (en priorité club qui reçoit)	Non (par les éducateurs sur le côté)	Oui (en priorité club qui reçoit)
<b>Assistants</b>			Un dirigeant de chaque équipe	<b>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</b>	
<b>Durée des rencontres</b>	40 minutes maximum	4 fois 12 min par équipes	2 matchs de 2 x 12 minutes par équipes	4 fois 12 min par équipes	4 x 15 minutes
<b>Brassage</b>	-				3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 1x20
<b>Coupe</b>	-				3 équipes : 2 matchs de 2x15 4 équipes : 3 matchs de 2x10
<b>Mi-temps</b>	Non	Oui (5 minutes maximum)			
<b>Pause coaching</b>	Non	Oui (2 minutes maximum)			
<b>Hors-jeu</b>	Non		Aux 13 mètres	Non	A la médiane
<b>Coups francs</b>	<u>Directs</u>		Directs et indirects	Directs	
<b>Distance mur adverse</b>	4 m		6 m	4 m	6 m
<b>Passé en retrait au gardien</b>	Autorisée		Règles football à 11 sinon COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m		
<b>Dégagement gardien</b>	<b>A LA MAIN OU POSE AU SOL</b>				
<b>Rentrée de touche</b>	Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m		A la main	Au pied, sur une passe au sol ou une conduite de balle (pas de but direct) Adversaires à 4m	A la main
<b>Coup de pied de but</b>	8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts)		9m (prolongement des poteaux) <b>EXECUTE PAR LA GARDIENNE</b>	8m (sur la ligne de la zone protégée, en face des buts)	9m (prolongement des poteaux) <b>EXECUTE PAR LA GARDIENNE</b>
<b>Coup de pied de coin</b>	Au pied et au point de corner				