

**AFFIRMATIONS 1 A 5**

**(CHOIX ENTRE ZONE BLEUE « BONJOUR » ET ZONE ROUGE « AU REVOIR »)**

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. Quand je rentre dans le vestiaire, je dis :                               | <b>1. BONJOUR</b>   |
| 2. Quand je quitte le vestiaire, je dis :                                    | <b>2. AU REVOIR</b> |
| 3. Je croise une personne du club, je lui dis :                              | <b>3. BONJOUR</b>   |
| 4. Quand je croise les parents d'un coéquipier au supermarché, je leur dis : | <b>4. BONJOUR</b>   |
| 5. De manière générale, avant de partir, je dis :                            | <b>5. AU REVOIR</b> |

**AFFIRMATIONS 6 A 10**

**(CHOIX ENTRE ZONE BLEUE « S'IL VOUS PLAIT » ET ZONE VERTE « MERCI »)**

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 6. Les parents d'un coéquipier m'ont ramené chez moi après le match, je leur dis : | <b>6. MERCI</b>          |
| 7. Le ballon sort du terrain, un parent me redonne le ballon. Je lui dis :         | <b>7. MERCI</b>          |
| 8. Quand je demande quelque chose à mon éducateur, je termine ma phrase par :      | <b>8. S'IL TE PLAIT</b>  |
| 9. Mon coach m'a aidé à faire mon lacet, je lui dis :                              | <b>9. MERCI</b>          |
| 10. Je demande à mon coéquipier de me prêter un short, je termine ma phrase par :  | <b>10. S'IL TE PLAIT</b> |

**AFFIRMATIONS 11 A 15 (au pied)**

**(CHOIX ENTRE LES 4 ZONES)**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 11. Avant de partir, je dis à mon coach :                                   | <b>11. AU REVOIR</b> |
| 12. J'ai oublié ma gourde. Mon coéquipier m'a prêté la sienne, je lui dis : | <b>12. MERCI</b>     |
| 13. En arrivant, je croise des gens du club. Je leur dis :                  | <b>13. BONJOUR</b>   |
| 14. En partant, je croise les parents d'un coéquipier, je leur dis :        | <b>14. AU REVOIR</b> |
| 15. Une personne me souhaite un bon match, je lui dis :                     | <b>15. MERCI</b>     |