

U7

Effectif	4 (ou 3 sans GDB) Pas de remplaçants
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Plateau avec alternance de MATCHS et d'ATELIERS TECHNIQUES
Fréquence	1 plateau par mois
Temps de jeu	40 minutes de jeu maximum Soit 1 - 5 rotations de 8 minutes 2 - 6 rotations de 7 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 30m x 20m ZONE PROTEGEE de 6m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT
INVINCIBLE	Initier au maximum

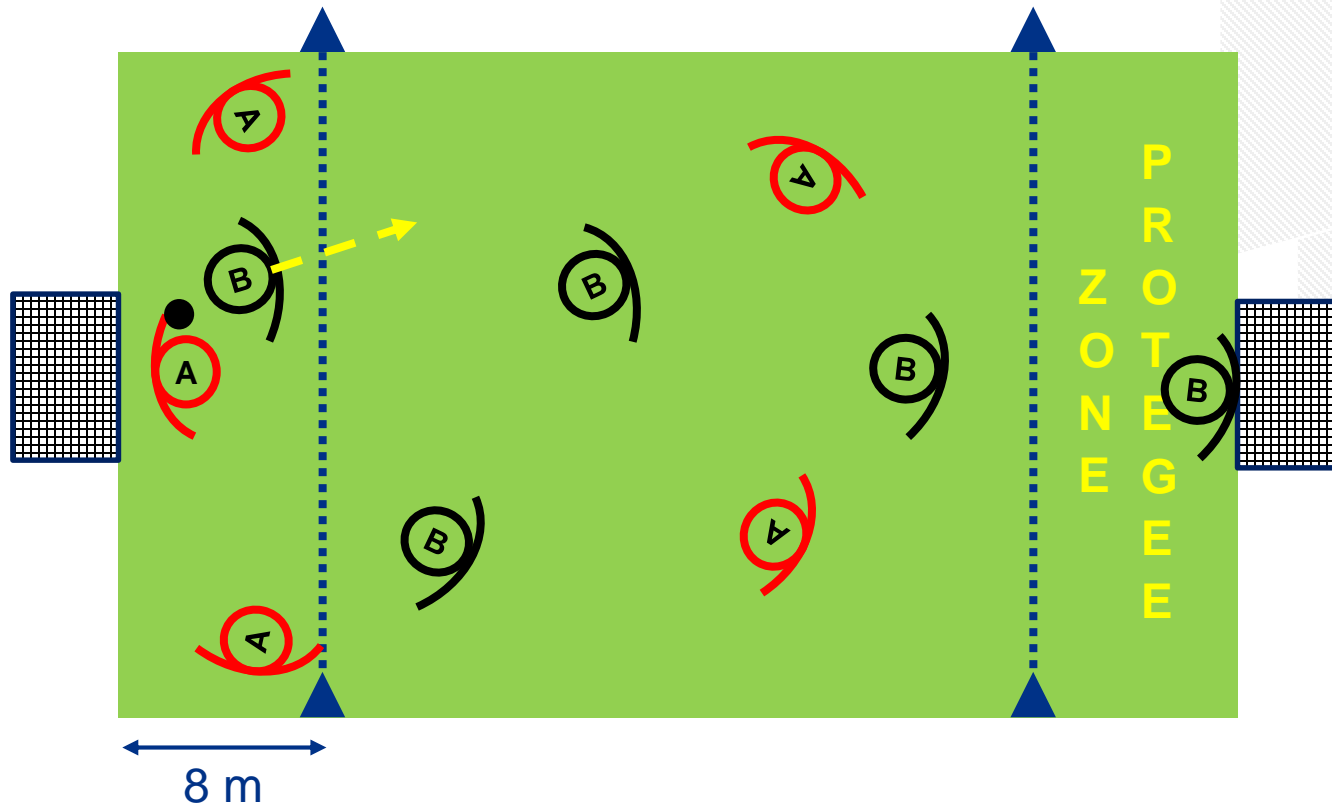
U9

Effectif	5 (ou 4 sans GDB) 2 remplaçants maximum
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Rassemblement avec des MATCHS et 1 DEFI TECHNIQUE
Fréquence	2 rassemblements par mois
Temps de jeu	50 minutes maximum Soit 1 - 4 rotations de 12 minutes 2 - 5 rotations de 10 minutes 3 - 6 rotations de 8 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 35m x 25m ZONE PROTEGEE de 8m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9 Possibilité de 3 licenciés U9 par équipe U11

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A