

	<b>Modalités de pratique - Pratique Féminine - Saison 2025/2026</b>		
	<b>Catégories U15F à Séniors F à 7/8</b>		
	U15F à 8	U18F à 7	Séniors F à 7
Terrain	1/2 terrain à 11		
But	6 x 2,10m avec filets		
Coup de pied de réparation	9m		
Surface de réparation	26 x 13m		
Zone technique	<b>À DROITE ET À GAUCHE DU BUT À 11</b>		
Ballon	Taille 5		
Nb de joueuses	8 par équipe	7 par équipe	
Nb de joueuses minimum	7 par équipe	6 par équipe	
Nb max de remplaçantes	4	3	
Tps de jeu / joueuse	50% minimum		-
Catégories	U14F-U15F (3 U13F maximum) 2 U16F autorisées si pas équipe U18F	U16F-U17F-U18F (3 U15F maximum)	U18F (sans limite) + 2 U17F et 2 U16F par équipe maximum avec dossier de surclassement
Déclassement	Non		
Arbitre central	Oui (en priorité club qui reçoit)		
Assistants	<b>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</b>		Oui (un de chaque club)
Durée des rencontres	4 x 16 minutes	2 x 35 minutes	
Mi-temps	Oui (10 minutes maximum)		
Hors-jeu	A la médiane		
Coups francs	Directs et indirects		
Distance mur adverse	6m		
Passé en retrait au gardien	Non : COUP FRANC INDIRECT (ramené perpendiculairement à la ligne des 13m)		
Coup de pied de but	9m (prolongement des poteaux)		
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner		
Dégagement gardien	<b>A LA MAIN OU POSE AU SOL</b>	Dégagement de volée autorisé	