

Modalités de pratiques - Football Féminin - Saison 2018-2019

Catégories	<u>Seniors à 7</u>	<u>Seniors à 11</u>
Domaines		
Terrain	½ terrain à 11	1 terrain à 11
But	6 x 2,10m avec filets	7,32 x 2,44m avec filets
Point de coup de pied de réparation	9m	9,15m
Surface de réparation	26 x 13m	40,3 x 16,5m
Zone technique	DE CHAQUE CÔTÉ DU BUT À 11	DE CHAQUE CÔTÉ DE LA LIGNE MÉDIANE
Ballon	Taille 5	
Nb de joueuses	7 par équipe	11 par équipe
Nb de joueuses minimum	6 par équipe	8 par équipe
Remplaçantes	0 à 3	0 à 3
Catégories	U16F et +	
Mixité	Non	
Arbitre central	Oui (en priorité club qui reçoit)	
Assistants	Oui (un de chaque club)	
Temps de jeu effectif si match unique	70 minutes <i>Soit 2 x 35 minutes</i>	90 minutes <i>Soit 2 x 45 minutes</i>
Mi-temps	Oui (10 minutes maximum)	Oui (15 minutes maximum)
Pause coaching	Non	
Prolongations	Non	
Hors-jeu	À la médiane	
Coups Francs	Directs et indirects	
Distance mur adverse	9m	9,15m
Passe en retrait au gardien	Interdites sinon COUP FRANC INDIRECT ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m	
Dégagement gardien	Libre	
Rentrée de touche	A la main	
Coup de pied de but	Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, prolongement des poteaux.	Le ballon est placé dans la surface de but à un point quelconque.
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner	



Contacts
Tel. : 02.99.68.91.27
E-mail : feminines@foot35.fff.fr

